

Inhalt

Einleitung **9**

TEIL 1

WARUM FÜHLST DU SO ANDERS ALS ICH?

Seele, Pubertät und sexuelle Entwicklung **23**

- * LGBT - wie? Elternfragen, Teenager-Emotionen **24**
- * Worüber reden wir hier eigentlich?
 Ein Glossar **28**
- * Generation Q - eine Bestandsaufnahme **40**
- * Körper, Kopf und Hormone: die Basics der psychosexuellen Entwicklung **51**
- * Familiengespräche oder: Komm raus, spielen! **64**
- * »Eltern können dich tief verletzen« - Was sich Jugendliche wünschen, was Expert*innen empfehlen **77**
- * Welchen Einfluss haben wir Eltern auf die psychosexuelle Entwicklung? **86**
- * »Ich bin nicht homophob, ich fremdle nur« **96**

TEIL 2

WOHER KOMMT DAS EIGENTLICH?

Körper, Geschlecht und sexuelle Vielfalt **113**

- * »So kenne ich dich gar nicht!« Warum das Thema uns so körperlich anfasst **114**

- * Liegt das in den Genen? Das sagt die Wissenschaft über die biologischen Hintergründe von LGBTQIA+ **124**
- * Dieser Weg wird kein leichter sein – Transgeschlechtlichkeit als Herausforderung für alle **147**
- * Härte und Halbwissen – warum das Thema trans* zu erbitterten Diskussionen führt **160**

TEIL 3

WER SAGT, WAS NORMAL IST?

Queere Kinder und die Gesellschaft in Wandel und Widerstand **169**

- * »Man spricht uns das Gefühl ab, diskriminiert zu werden« – warum wir nicht so weit sind, wie wir glauben **170**
- * Bleibt alles anders – Lust und Liebe im kulturellen Wandel **183**
- * Wer sagt es Oma? Lifehacks für Familien **193**
- * »Meine Familie sagte: Das ist Sünde!« – Lektionen von erwachsenen LGBTQIA+-Menschen **203**
- * Alles, was Recht ist – Sexualität im Wandel von Geschichte und Gesetzen **211**
- * Trendfarbe Regenbogen – Queerness und Jugendkultur **219**

Statt eines Nachworts: Lektionen einer Reise **238**

- Danksagungen **244**
- Zum Weiterlesen **246**
- Beratung und Information **248**
- Quellen **252**