

Inhalt

Über die Autorin	7
Downloadangebot zum Buch	8
Vorwort	9
1. Mit Resilienz durch stürmische Zeiten navigieren	13
1.1 Individuelle Resilienz	14
1.2 Team-Resilienz – Schlüssel zum Erfolg für ein Team	18
2. Irrtümer und Erfolgswege	23
2.1 Irrtümer aus dem Weg räumen	24
2.2 Vom Irrtum ins Gelingen	31
3. Gehirn unter Stress: Auswirkungen auf die Zusammenarbeit	39
4. Der Boden für Team-Resilienz: Psychologische Sicherheit	45
4.1 Was ist psychologische Sicherheit?	46
4.2 Woher kommt die Idee der psychologischen Sicherheit?	48
4.3 Die Suche von Google nach dem perfekten Team	49
4.4 So setzen Sie psychologische Sicherheit im Team um	53
5. Die Kraft des Teams mit dem Resilienzrad erwecken	69
5.1 Resilienz-Prinzipien für mehr Belastbarkeit und ein robustes Wir im Team	71
5.2 Ein attraktives Bild der Zukunft wirkt wie ein Magnet	77
5.3 Die Macht des Vertrauens	89
5.4 Kraftquelle Sinn	105
5.5 Radikale Akzeptanz und Circle of Influence	121
5.6 Selbstwirksamkeit und Handhabbarkeit.....	130
5.7 Kompetenzen im Team sichtbar machen – so geht's!	142
5.8 Team-Resilienz als Lern- und Entwicklungsreise	147
5.9 Transparente und achtsame Kommunikation	156

6. Die Rolle der Führungskraft	169
6.1 Führungsmythen und ihre Auswirkungen auf das Team	171
6.2 Die Kunst, gesund zu führen	176
6.3 Welcher Führungsstil setzt mehr Team-Resilienz frei?	180
7. Team-Resilienz bei hybrider Zusammenarbeit	199
7.1 Kommunikation – das A und O bei hybrider Zusammenarbeit	202
7.2 Die Tür zum Vertrauen öffnen	208
7.3 Die Führungskraft im hybriden Team	212
8. Team-Resilienz reist nach New Work	217
8.1 Facette Kompetenz	220
8.2 Facette Bedeutsamkeit	221
8.3 Facette Selbstbestimmung	222
8.4 Facette Einfluss	223
9. Co-Kreation als Vorgehensweise	227
10. Die Ampel springt auf Grün: Team-Resilienz starten	237
10.1 Hindernis: Negatives Menschenbild	238
10.2 Hindernis: Kontrollwahn erzeugt Machtlosigkeit	239
10.3 Hindernis: Leugnung von Paradoxien	242
Schlussworte und Ausblick	245
Danksagung	247
Literaturverzeichnis	248