

Vorwort . . . . .	12
Einführung . . . . .	14

## Rundtouren

### Altshausen

<b>Tour 1:</b> Blitzenreuter Seenplatte und Schloss Altshausen . . . . .	18
26 km – 158 Hm ■■■	

### Bad Saulgau

<b>Tour 2:</b> Federsee, Bachritterburg Kanzach und Schwarzachtalseen . . .	24
45 km – 266 Hm ■■■	

#### Varianten:

Bad Saulgau – Federsee und zurück – 30 km ■■■

Bad Saulgau – Bachritterburg Kanzach und zurück – 20 km ■■■

Bahnhof Herbertingen als Start- und Endpunkt – 50 km ■■■

### Mengen

<b>Tour 3:</b> Andelsbach und Pfrunger-Burgweiler Ried . . . . .	32
61 km – 208 Hm ■■■	

#### Varianten:

mit einem Abstecher nach Pfullendorf – 67 km ■■■

mit einem Abstecher zum Naturschutzzentrum in Wilhelmsdorf  
69 km ■■■

<b>Tour 4:</b> Campus Galli – Zeitreise ins Mittelalter . . . . .	40
56 km – 321 Hm ■■■	

**Variante:** von Sigmaringen zum Campus Galli und zurück – 24 km ■■■

### Riedlingen

<b>Tour 5:</b> Keltenmuseum Heuneburg und Hängende Gärten . . . . .	48
33 km – 208 Hm ■■■	

#### Varianten:

ohne den Abstecher nach Neufra – 29 km ■■■

Bahnhof Herbertingen als Start- und Endpunkt – 37 km ■■■

<b>Tour 6:</b> Bussen, Oberstadion und idyllisches Donautal . . . . .	56
58 km – 525 Hm ■■■	

### **Varianten:**

Riedlingen – Munderkingen – 31 km ■■■  
(mit Abstecher nach Zwiefalten – 70 km ■■■)

### **Bad Schussenried**

**Tour 7:** Von Bad Schussenried an den Federsee und rundherum . . . . . 66  
38 km – 189 Hm ■■■

**Variante:** ohne Federsee-Umrandung – 28 km ■■■

**Tour 8:** Schloss Aulendorf, Bad Waldsee und . . . . . 74  
Freilichtmuseum Kürnbach – 36 km – 206 Hm ■■■

### **Varianten:**

mit dem Zug von Aulendorf zurück – 9 km ■■■

mit dem Zug von Bad Waldsee zurück – 24 km ■■■

### **Bad Waldsee**

**Tour 9:** Über die Grabener Höhe ins Wurzacher Ried . . . . . 80  
35 km – 398 Hm ■■■

**Tour 10:** Von Bad Waldsee nach Wolfegg – 34 km – 307 Hm ■■■ . . . . . 86

**Variante:** mit dem Zug von Wolfegg zurück – 20 km ■■■

### **Kißlegg**

**Tour 11:** Nach Wolfegg und Waldburg – 42 km – 464 Hm ■■■ . . . . . 92

**Variante:** mit dem Zug von Wolfegg zurück – 15 km ■■■

**Tour 12:** Allgäuer Runde – Kißlegg, Leutkirch, Isny . . . . . 100  
59 km – 508 Hm ■■■

**Variante:** mit dem Zug von Leutkirch zurück – 15 km ■■■

**Tour 13:** Glasmacherdorf Schmidsfelden und Schwarzer Grat . . . . . 106  
57 km – 620 Hm ■■■

**Variante:** von Schmidsfelden direkt nach Friesenhofen – 30 km ■■■

### **Wangen**

**Tour 14:** Wangener Runde – 21 km – 244 Hm ■■■ . . . . . 114

**Tour 15:** An den Bodensee – 66 km – 522 Hm ■■■ . . . . . 120

**Variante:** mit dem Zug zurück – 30 km ■■■

## Ravensburg

**Tour 16:** Hopfenland Tettngang – 37 km – 408 Hm ■■■ ..... 128

**Tour 17:** Bodnegg, Waldburg und Rößler Weiher ..... 136  
44 km – 624 Hm ■■■

**Tour 18:** Romantisches Rotachtal – 55 km – 429 Hm ■■■ ..... 142

**Variante:** mit dem Zug von Meckenbeuren zurück – 45 km ■■■

**Tour 19:** Basilika Weingarten und Eisenbahndenkmal Durlesbach. . . 150  
40 km – 289 Hm ■■■

## Biberach

**Tour 20:** Zu den Quellen der Riß und nach Bad Waldsee ..... 158  
62 km – 330 Hm ■■■

### Varianten:

mit der Bahn vom Bahnhof Bad Waldsee zurück – 30 km ■■■

durchs Wilde Ried – 41 km ■■■

**Tour 21:** Auf dem Öchsle-Radweg nach Ochsenhausen. . . . . 166  
41 km – 317 Hm ■■■

**Variante:** mit der Öchsle-Bahn von Ochsenhausen zurück – 24 km ■■■

**Tour 22:** Baltringer Haufen und Schloss Großlaupheim ..... 174  
43 km – 178 Hm ■■■

**Variante:** mit dem Zug vom Bahnhof Laupheim zurück – 27 km ■■■

**Tour 23:** An Rot und Rottum – Kunst und Klosterpracht ..... 180  
80 km – 432 Hm ■■■

### Varianten:

bis Schwendi und nach Schönebürg ins Rottumtal – 34 km ■■■

bis Gutenzell und nach Ochsenhausen – 58 km ■■■

## Ulm

**Tour 24:** Idyllische Iller, Villa Rot, Laupheim und Donautal ..... 188  
69 km – 338 Hm ■■■

**Tour 25:** An Donau und Iller – 25 km – 78 Hm ■■■ ..... 194

**Tour 26:** UNESCO-Weltkulturerbe Hohler Fels ..... 200  
An Blau, Ach und Donau – 76 km – 326 Hm ■■■

### Varianten:

Ulm – Blaubeuren – 22 km ■■■

Ulm – Schelklingen – 28 km ■■■

Ulm – Ehingen – 41 km ■■■

## Oberschwaben Rundum – Streckentouren

<b>Tour 27:</b> Ulm – Illertal – Leutkirch – Etappe 1 . . . . .	208
81 km – 427 Hm bergauf – 254 Hm bergab	
<b>Tour 28:</b> Leutkirch – Langenargen – Etappe 2 . . . . .	218
78 km – 445 Hm bergauf – 698 Hm bergab	
<b>Tour 29:</b> Langenargen – Mengen – Etappe 3 . . . . .	228
75 km – 432 Hm bergauf – 273 Hm bergab	
<b>Tour 30:</b> Mengen – Donautal – Ulm – Etappe 4 . . . . .	242
91 km – 313 Hm bergauf – 390 Hm bergab	

alle Teilstrecken ■■■, die vorgeschlagenen Etappen  
wegen ihrer Länge ■■■ und ■■■.

Register . . . . .	252
--------------------	-----