

Inhaltsverzeichnis

Vorwort / Methodisch-didaktische Hinweise ... 5

Die Sinnesorgane

Die fünf Sinnesorgane	6
Die fünf Sinnesorgane	7
Versuche zur Einführung in das Thema Sinne ...	8
Ursachen, Gefahren und Beeinträchtigung beim Ausfall eines Sinnes	9
Ursachen, Gefahren und Beeinträchtigung beim Ausfall eines Sinnes	10

Das Auge

Wie ist das Auge von außen aufgebaut?	11
Wie ist das Auge von außen aufgebaut?	12
Wie funktioniert das Sehen?	13
Wie funktioniert das Sehen?	14
Optische Täuschungen	15
Räumliches Sehen/Stereo-Sehen – zwei Versuche	16
Kurz- und Weitsichtigkeit	17
Kurz- und Weitsichtigkeit	18
Sehhilfen: Brille oder Kontaktlinsen?	19
Gefahren für das Auge	20
Blindheit – wenn der Sehsinn ausfällt	21
Blindheit – wenn der Sehsinn ausfällt	22
Augenkrankheiten	23
Augenkrankheiten	24

Das Ohr

Aufbau und Funktionsweise des Ohres	25
Aufbau und Funktionsweise des Ohres	26
Versuche zum Hören	27
Gefahren für unsere Ohren	28
Lärm – Gefahr für unsere Ohren	29
Lärm – Gefahr für unsere Ohren	30
Versuche zum Gleichgewichtssinn	31
Unser Gleichgewichtsorgan im Innenohr	32
Unser Gleichgewichtsorgan im Innenohr	33
Versuche – Schallwellen sichtbar machen	34

Die Nase und die Zunge

Aufbau und Funktionsweise der Nase	36
Aufbau und Funktionsweise der Nase	37
Der Geruchssinn des Menschen	38
Der Geruchssinn des Menschen	39
Aufbau und Funktion der Zunge	41
Aufbau und Funktion der Zunge	42
Geruchssinn und Geschmackssinn – ein Selbstversuch	44
Ohne Geruchssinn kein Geschmackssinn? – Versuche	45

Die Haut

Der Aufbau der Haut	46
Der Aufbau der Haut	47
Die Bestandteile der Haut	48
Die Bestandteile der Haut	49
Der Tastsinn	50
Der Tastsinn	51
Versuche zum Tastsinn	52
Die Haut – mehr als ein Schutzmantel	53
Die Haut – mehr als ein Schutzmantel	54
Haut – so bunt wie das Leben	55
Haut – so bunt wie das Leben	57

Skelett und Muskulatur

Der Körper des Menschen – Einteilung in Körperregionen	59
Der Körper des Menschen – Einteilung in Körperregionen	60
Das Skelett des Menschen	61
Das Skelett des Menschen	62
Knochen – Aufbau und Funktion	63
Knochen – Aufbau und Funktion	64
Die Wirbelsäule	65
Die Wirbelsäule	66
Die Gelenke	67
Die Gelenke	69
Der Aufbau eines Gelenkes	70
Der Aufbau eines Gelenkes	71
Probleme mit den Gelenken	72
Probleme mit den Gelenken	73

Gelenke – geprellt, verstaucht, verrenkt	74	Der Blutkreislauf	100																																																														
Die Skelettmuskulatur	75	Der Blutkreislauf	101																																																														
Wissenswertes zum Thema Muskeln	76	Das Herz: Motor unseres Lebens	103																																																														
Kleine Rückenschule	77	Das Herz: Motor unseres Lebens	104																																																														
Zähne und Verdauung																																																																	
Das Gebiss des Menschen	78	Das Herz – ein leistungsstarker Muskel	105																																																														
Das Gebiss des Menschen	79	Das Herz – ein leistungsstarker Muskel	106																																																														
Der Aufbau der Zähne	80	Das Blut – ein ganz besonderer Stoff	107																																																														
Der Aufbau der Zähne	81	Das Blut – ein ganz besonderer Stoff	108																																																														
Zahnkrankheiten	82	Erkrankungen des Blutes	109																																																														
Zahnkrankheiten	83	Die Blutgruppen	110																																																														
Zahnpflege von Anfang an	84	Die Blutgruppen	111																																																														
Der Weg der Nahrung durch den Körper	85	Hygiene und Gesundheit																																																															
Der Weg der Nahrung durch den Körper	87	Versuche zur Verdauung	89	Was ist Hygiene?	112	Versuche zur Verdauung	90	Hygiene im Kampf gegen Krankheiten	113	Nährstoffe, die unser Körper braucht	91	Mangelnde Hygiene und ihre Folgen	114	Die Lunge und das Herz-Kreislauf-System				Der Aufbau der Lunge	92	Mangelnde Hygiene und ihre Folgen	115	Der Aufbau der Lunge	93	Was ist Gesundheit?	116	Der Atemvorgang	94	Psychische und physische Gesundheit	117	Der Gasaustausch in der Lunge	95	Psychische und physische Gesundheit	118	Der Gasaustausch in der Lunge	96	Psychosomatische Krankheiten	119	Erkrankungen der Atemwege	97	Psychosomatische Krankheiten	120	Erkrankungen der Atemwege	98	Der Körper wehrt sich	121			Der Körper wehrt sich	122			Bakterien – gut und gefährlich zugleich	123			Bakterien – gut und gefährlich zugleich	124			Viren – lästige Krankheitserreger	125			Viren – lästige Krankheitserreger	126
Versuche zur Verdauung	89	Was ist Hygiene?	112																																																														
Versuche zur Verdauung	90	Hygiene im Kampf gegen Krankheiten	113																																																														
Nährstoffe, die unser Körper braucht	91	Mangelnde Hygiene und ihre Folgen	114																																																														
Die Lunge und das Herz-Kreislauf-System																																																																	
Der Aufbau der Lunge	92	Mangelnde Hygiene und ihre Folgen	115																																																														
Der Aufbau der Lunge	93	Was ist Gesundheit?	116																																																														
Der Atemvorgang	94	Psychische und physische Gesundheit	117																																																														
Der Gasaustausch in der Lunge	95	Psychische und physische Gesundheit	118																																																														
Der Gasaustausch in der Lunge	96	Psychosomatische Krankheiten	119																																																														
Erkrankungen der Atemwege	97	Psychosomatische Krankheiten	120																																																														
Erkrankungen der Atemwege	98	Der Körper wehrt sich	121																																																														
		Der Körper wehrt sich	122																																																														
		Bakterien – gut und gefährlich zugleich	123																																																														
		Bakterien – gut und gefährlich zugleich	124																																																														
		Viren – lästige Krankheitserreger	125																																																														
		Viren – lästige Krankheitserreger	126																																																														