

DER ULTIMATIVE VATERSCHAFTS- TEST

DER ULTIMATIVE VATERSCHAFTS- TEST



riva

© 2021 des Titels »Der ultimative Vaterschaftstest« von Sara Wünsche
(ISBN 978-3-7423-1715-5) by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München.
Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

LIEBER PAPA IN SPE,

es heißt ja »Vater werden ist nicht schwer, Vater sein dagegen sehr«. Den ersten Teil hast du ganz ohne Hilfe und gute Ratschläge erledigt. An dieser Stelle erst mal Gratulation dazu!

Damit du den zweiten Teil genauso erfolgreich absolvierst, vermittelt dieser Test dir alle Kenntnisse und Fertigkeiten, die du als Papa benötigst. Wenn du alle Aufgaben löst und alle Ratschläge beherzigst, steht deiner Karriere als Superdad nichts mehr im Weg.

VERSprochen!



HAPPY SCHWANGERSCHAFT!

Bevor du dein Baby das erste Mal in den Armen halten kannst, musst du erst noch die Schwangerschaft deiner Partnerin überstehen. Die nächsten Seiten zeigen, ob du für die kommenden Monate gewappnet bist.



Bis zur Geburt deines Kindes vergeht die Zeit nicht mehr in Monaten, sondern in Wochen.

Rechne auf Basis folgender Gleichung um:

Schwangerschaft = 40 Wochen

3 Monate = _____ Wochen

6 Monate = _____ Wochen

Die Hälfte der Schwangerschaft ist geschafft = _____ Wochen

Die Schwangerschaft ist zu $\frac{3}{4}$ geschafft = _____ Wochen

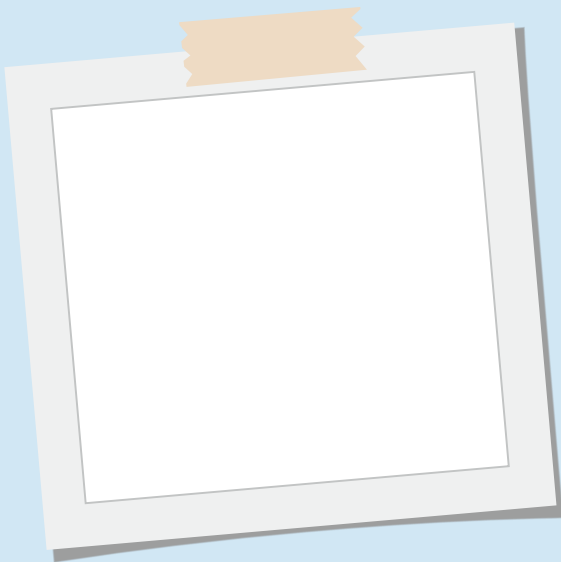
Ab jetzt fragt dich jeder »Ist es schon da?« = _____ Wochen

DOS & DON'TS WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT

Ordne zu! Dos:  Don'ts: 

- ☐ 1. Deiner Partnerin die Füße massieren.
- ☐ 2. Deine Partnerin fragen, ob sie etwa schon wieder Hunger habe.
- ☐ 3. Genüsslich Cocktails schlürfend auf dem Sofa liegen.
- ☐ 4. Aus Röstzwiebeln, Sauergurken, Mousse au Chocolat und Wiener Würstchen ein leckeres Menü für deine Partnerin zaubern.
- ☐ 5. Wissen, wann der Geburtsvorbereitungskurs stattfindet.
- ☐ 6. Deiner Partnerin erzählen, dass bei XY die Figur nach der Geburt wieder genauso wurde wie vorher.

Zeichne das erste Ultraschallbild deines Kindes aus dem Gedächtnis.



Deine Partnerin klagt über Bauchschmerzen und Übelkeit. Was tust du?*

- a) Symptome googeln und mit ihr über mögliche Komplikationen sprechen.
- b) Massage und Tee anbieten und eine romantische Komödie bei Netflix vorschlagen.
- c) Deine Kumpels anrufen und fragen, ob ihre Frauen in der Schwangerschaft auch so wehleidig waren.
- d) Sofort in die Notaufnahme mit ihr!

*Bei diesem Fragetyp sind Mehrfachnennungen möglich.

Der Geburtstermin rückt näher. Was muss unbedingt in die Entbindungstasche?

- a) Dosenbier
- b) Ein MP3-Player mit der Lieblingsplaylist deiner Partnerin
- c) Bequeme Kleidung
- d) Reizwäsche





DAS BABY IST DA.

GRATULIERE!

Bis hierhin hast du es erfolgreich geschafft. Aber jetzt geht's erst richtig los.

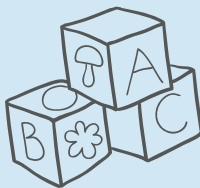


Nach der Geburt überraschst du deine Partnerin zu Hause am besten mit

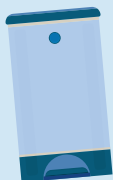
- a) einer Überraschungsparty mit allen Freunden, Verwandten und Kollegen.
- b) einer perfekt geputzten und aufgeräumten Wohnung und einem vollen Kühlschrank.
- c) einem Paar schicker High-Heels.
- d) dem Besuch der Schwiegermutter, die für ganze drei Wochen bleibt.

Wie baust du am besten die Bindung zu deinem Baby auf?

- a) In die Kneipe gehen
- b) Möglichst viel Hautkontakt haben
- c) Playstation spielen
- d) Zusammen Zigarre rauchen

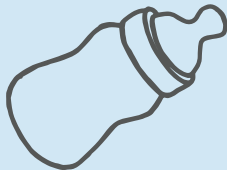


Welche Utensilien brauchst du nicht, um Windeln zu wechseln?



Abgepumpte Muttermilch bewahrst du am besten wo auf?

- a) In einem speziellen Fläschchen im Kühlschrank oder Gefrierfach
- b) In der hohlen Hand
- c) In einer Kaffeetasse
- d) In einem Schwammtuch






Wenn dein Baby schreit, dass dir die Ohren klingeln,
ist es so laut wie

- a) ein Windrad (45 Dezibel).
- b) ein Rasenmäher (70 Dezibel).
- c) eine Kettensäge (120 Dezibel).
- d) ein Düsenjäger (130 Dezibel).



Frischgebackene Eltern gehören bekanntlich nicht zu der Personengruppe mit dem meisten Schlaf. Das Diagramm auf der rechten Seite veranschaulicht das Verhältnis zwischen dem durchschnittlichen Schlafrhythmus eines Neugeborenen und dessen Eltern.

Damit dir die Augen nicht zufallen, während du mit deinem Baby auf dem Sofa sitzt, male die Schnittmenge in deiner Lieblingsfarbe aus.



Schlafenszeit
des Neugeborenen

Schlafenszeit
der Eltern

Was können Babys von Geburt an?

- a) Zubeißen
- b) Farben erkennen
- c) Lachen
- d) Greifen

