

# Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
  - 4 Überflieger
  - 6 Querfeldein
- 

## Vor Ort

### Sal 14

- 17 Santa Maria
- 18 Lieblingsort Casa da Balança
- 19 Strand von Santa Maria
- 23 Tour Strände, Surfer, Salinen
- 25 Nach Espargos
- 26 Espargos
- 27 Pedra de Lume
- 28 Tour Sals wilder wilder Norden
- 30 Der Nordwesten
- 30 Palmeira
- 31 Buracona
- 32 Zugabe Nur fliegen ist schöner

### Boa Vista 34

- 37 Sal Rei
- 42 Tour Cabo de Santa Maria – völlig abgewrackt!
- 44 Der Südwesten
- 44 Praia da Chave
- 45 Lieblingsort Deserto de Viana
- 46 Rabil
- 47 Povoação Velha und Umgebung
- 50 Der Osten
- 50 Bofareira und Umgebung
- 50 Norte
- 51 Odjo d'Mar
- 52 Monte Negro
- 52 Ervatão
- 52 Curral Velho
- 54 Zugabe Wahnsinn in der Wüste

### São Nicolau 56

- 59 Ribeira Brava
- 64 Rund um Ribeira Brava
- 66 Preguiça und der Osten
- 66 Preguiça
- 66 Nach Juncalinho
- 67 Carriçal
- 68 Tour Auf den Gipfel, fertig, los!

- 69 Das zentrale Bergland  
 69 Fajã de Baixo und Fajã de Cima  
 70 Cachaço  
 71 Dragoeiros de Cachaço  
 71 Tarrafal und der Westen  
 72 Tarrafal  
 72 Praia Branca  
 72 Ribeira da Prata  
 73 *Lieblingsort Carberinho*  
 74 *Tour Quer durchs Gebirge,  
     ab in die Botanik*  
 78 *Zugabe Strategie mit Steinen*

- 99 *Tour Das Meer (fast) immer  
     im Blick*  
 100 Calhau  
 100 Ilha Santa Luzia  
 102 São Pedro  
 103 *Zugabe Die Kunst der Straße*

## Santo Antão 104

---

### São Vicente 80

- 83 Mindelo  
 84 *Lieblingsort Alliance Française  
     do Mindelo*  
 90 *Tour Eine barfüßige Diva*  
 98 Der Osten  
 98 Parque Natural de Monte Verde  
 98 Baía das Gatas

- 107 Porto Novo  
 110 Durch die Berge gen Norden  
 110 Cova de Paúl  
 110 Pico da Cruz  
 111 Esponheiro und Umgebung  
 112 *Tour Wie die Bauersfrauen*  
 114 Weiter nach  
     Ribeira Grande  
 114 Der Norden  
 114 Ribeira Grande  
 115 *Tour So schön kann ein Abstieg  
     sein*  
 116 Nach Cruzinha da Garça  
 118 *Tour Wegbaukunst in der  
     Steilwand*  
 120 Ponta do Sol  
 123 Fontainhas  
 123 Der Osten  
 124 Pombas  
 125 Vale do Paúl  
 126 Janela und Umgebung  
 127 *Lieblingsort O Curral im Vale  
     do Paúl*  
 129 Der Westen  
 129 Von Ponte Sul ins Gebirge

130	Tarrafal de Monte Trigo	177	Morro
132	<i>Tour Eine natürliche Wendeltreppe</i>	177	Calheta
134	<i>Zugabe Wie man sich in der Fremde eine neue Heimat schafft</i>	178	Perímetro Florestal da Calheta
		178	Morrinho
		179	Parque Natural do Norte
		180	Der Osten und der Süden
		182	<i>Zugabe Rebellion im Stilien</i>

## **Santiago und Maio** 136

138	<b>Santiago</b>
139	Praia
141	<i>Lieblingsort Mercado Municipal Praia</i>
149	Cidade Velha
152	<i>Tour Ins Tal der Sklaven</i>
155	Von Praia nach Assomada
155	Parque Natural Rui Vaz e Serra Pico de Antónia
156	São Lourenço dos Órgãos
157	Barragem de Poilão
157	São Jorge dos Órgãos
158	Assomada
161	Serra Malagueta
162	<i>Tour Ins abgelegene Vale Gom Gom</i>
164	<i>Tour Die leichtere Variante mit Aussicht</i>
165	Tarrafal
168	Die Ostküste, Espinho Branco
169	Calheta de São Miguel
170	Pedra Badejo
170	Praia Baixo
172	<b>Maio</b>
173	Cidade do Maio
176	Der Westen und der Norden

## **Fogo und Brava** 184

186	<b>Fogo</b>
187	São Filipe
188	<i>Lieblingsort Casa da Memória</i>
193	Der Nordwesten
193	São Lourenço
194	<i>Tour Von der Steppe in eine Oase</i>
196	São Jorge und Ponta da Salina
196	Der Süden
196	Santuário de Nossa Senhora do Socorro

- 197 Monte Gênebra  
197 Der Osten  
197 Cova Figueira und Umgebung  
198 Nach Mosteiros  
199 Mosteiros  
200 Chã das Caldeiras  
202 *Tour Die Königstour des Archipels*  
204 *Tour Die Caldeira ist mehr als nur der Berg*  
208 Brava  
209 Furna  
210 *Tour João d'Nole und Mato Grande – hübsch und aussichtsreich*  
211 Nova Sintra  
214 Die übrige Insel  
214 Fonte de Vinagre  
215 Fajã d'Água  
217 Die Bergdörfer  
218 Cachaço  
219 *Zugabe Wie er am besten schmeckt*

## Das Magazin

- 242 *Mit Kind und Kegel*  
246 *Alternativen zum Papst*  
248 *Vom Pidgin zur Muttersprache*  
251 *Und immer scheint die Sonne ...*  
254 *Leben im Meer*  
256 *Wir lieben Schildkröten*  
260 *Die Sprache der Kunst*  
262 *Reise durch Zeit & Raum*  
267 *Wo die Herren wohnten*  
268 *Vom Umgang mit dem Wasser*  
272 *Weder Reis noch Weizen*  
274 *Die Kinder von Terra Boa*  
278 *Das zählt*  
280 *Aussteiger auf Zeit*  
282 *Ein Held der Unabhängigkeit*  
284 *Musik als Lebensgefühl*

- 
- 288 Register  
291 Autoren & Impressum  
292 Offene Fragen

## Das Kleingedruckte

- 220 Reiseinfos von A bis Z  
236 Sprachführer  
238 Kulinarisches Lexikon