

# Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
  - 4 Überflieger
  - 6 Querfeldein
- 

## Vor Ort

### Sal 14

- 17 Santa Maria
- 18 *Lieblingsort Casa da Balança*
- 19 Strand von Santa Maria
- 23 *Tour Strände, Surfer, Salinen*
- 25 Nach Espargos
- 26 Espargos
- 27 Pedra de Lume
- 28 *Tour Sals wilder wilder Norden*
- 30 Der Nordwesten
- 30 Palmeira
- 31 Buracona
- 32 *Zugabe Nur fliegen ist schöner*

### Boa Vista 34

- 37 Sal Rei
- 42 *Tour Cabo de Santa Maria – völlig abgewrackt!*
- 44 Der Südwesten
- 44 Praia da Chave
- 45 *Lieblingsort Deserto de Viana*
- 46 Rabil
- 47 Povoação Velha und Umgebung
- 50 Der Osten
- 50 Bofareira und Umgebung
- 50 Norte
- 51 Odjo d'Mar
- 52 Monte Negro
- 52 Ervatão
- 52 Curral Velho
- 54 *Zugabe Wahnsinn in der Wüste*

### São Nicolau 56

- 59 Ribeira Brava
- 64 Rund um Ribeira Brava
- 66 Preguiça und der Osten
- 66 Preguiça
- 66 Nach Juncalinho
- 67 Carriçal
- 68 *Tour Auf den Gipfel, fertig, los!*

- 69 Das zentrale Bergland
- 69 Fajã de Baixo und Fajã de Cima
- 70 Cachaço
- 71 Dragoeiros de Cachaço
- 71 Tarrafal und der Westen
- 72 Tarrafal
- 72 Praia Branca
- 72 Ribeira da Prata
- 73 *Lieblingsort Carberinho*
- 74 *Tour Quer durchs Gebirge, ab in die Botanik*
- 78 *Zugabe Strategie mit Steinen*

## São Vicente 80

- 83 Mindelo
- 84 *Lieblingsort Alliance Française do Mindelo*
- 90 *Tour Eine barfüßige Diva*
- 98 Der Osten
- 98 Parque Natural de Monte Verde
- 98 Baía das Gatas

- 99 *Tour Das Meer (fast) immer im Blick*
- 100 Calhau
- 100 Ilha Santa Luzia
- 102 São Pedro
- 103 *Zugabe Die Kunst der Straße*

## Santo Antão 104

- 107 Porto Novo
- 110 Durch die Berge gen Norden
- 110 Cova de Paúl
- 110 Pico da Cruz
- 111 Espongeiro und Umgebung
- 112 *Tour Wie die Bauersfrauen*
- 114 Weiter nach Ribeira Grande
- 114 Der Norden
- 114 Ribeira Grande
- 115 *Tour So schön kann ein Abstieg sein*
- 116 Nach Cruzinha da Garça
- 118 *Tour Wegbaukunst in der Steilwand*
- 120 Ponta do Sol
- 123 Fontainhas
- 123 Der Osten
- 124 Pombas
- 125 Vale do Paúl
- 126 Janela und Umgebung
- 127 *Lieblingsort O Curral im Vale do Paúl*
- 129 Der Westen
- 129 Von Ponte Sul ins Gebirge

- 130 Tarrafal de Monte Trigo
- 132 *Tour Eine natürliche Wendeltreppe*
- 134 *Zugabe Wie man sich in der Fremde eine neue Heimat schafft*

## **Santiago und Maio** 136

- 138 **Santiago**
- 139 Praia
- 141 *Lieblingsort Mercado Municipal Praia*
- 149 Cidade Velha
- 152 *Tour Ins Tal der Sklaven*
- 155 Von Praia nach Assomada
- 155 Parque Natural Rui Vaz e Serra Pico de Antónia
- 156 São Lourenço dos Órgãos
- 157 Barragem de Poilão
- 157 São Jorge dos Órgãos
- 158 Assomada
- 161 Serra Malagueta
- 162 *Tour Ins abgelegene Vale Gom Gom*
- 164 *Tour Die leichtere Variante mit Aussicht*
- 165 Tarrafal
- 168 Die Ostküste, Espinho Branco
- 169 Calheta de São Miguel
- 170 Pedra Badejo
- 170 Praia Baixo
- 172 **Maio**
- 173 Cidade do Maio
- 176 Der Westen und der Norden

- 177 Morro
- 177 Calheta
- 178 Perímetro Florestal da Calheta
- 178 Morrinho
- 179 Parque Natural do Norte
- 180 Der Osten und der Süden
- 182 *Zugabe Rebellion im Stillen*

## **Fogo und Brava** 184

- 186 **Fogo**
- 187 São Filipe
- 188 *Lieblingsort Casa da Memória*
- 193 Der Nordwesten
- 193 São Lourenço
- 194 *Tour Von der Steppe in eine Oase*
- 196 São Jorge und Ponta da Salina
- 196 Der Süden
- 196 Santuário de Nossa Senhora do Socorro

- 197 Monte Gênebra
- 197 Der Osten
- 197 Cova Figueira und Umgebung
- 198 Nach Mosteiros
- 199 Mosteiros
- 200 Chã das Caldeiras
- 202 *Tour Die Königstour des Archipels*
- 204 *Tour Die Caldeira ist mehr als nur der Berg*
- 208 **Brava**
- 209 Furna
- 210 *Tour João d'Nole und Mato Grande – hübsch und aussichtsreich*
- 211 Nova Sintra
- 214 Die übrige Insel
- 214 Fonte de Vinagre
- 215 Fajã d'Água
- 217 Die Bergdörfer
- 218 Cachaço
- 219 *Zugabe Wie er am besten schmeckt*

## Das Kleingedruckte

- 220 Reiseinfos von A bis Z
- 236 Sprachführer
- 238 Kulinarisches Lexikon

## Das Magazin

- 242 *Mit Kind und Kegel*
- 246 *Alternativen zum Papst*
- 248 *Vom Pidgin zur Muttersprache*
- 251 *Und immer scheint die Sonne ...*
- 254 *Leben im Meer*
- 256 *Wir lieben Schildkröten*
- 260 *Die Sprache der Kunst*
- 262 *Reise durch Zeit & Raum*
- 267 *Wo die Herren wohnten*
- 268 *Vom Umgang mit dem Wasser*
- 272 *Weder Reis noch Weizen*
- 274 *Die Kinder von Terra Boa*
- 278 *Das zählt*
- 280 *Aussteiger auf Zeit*
- 282 *Ein Held der Unabhängigkeit*
- 284 *Musik als Lebensgefühl*

- 
- 288 *Register*
  - 291 *Autoren & Impressum*
  - 292 *Offene Fragen*