

Inhalt

Auf dem Weg zu einer habitussensiblen Beratung – Vorwort von Stefan Busse	9
Aller Anfang ist schwer – Einleitung	12
Fremde Köche verderben den Brei? Von Diskriminierung bis Integration	17
Diversität und Diskriminierung	22
Innerdeutsche Bewegungen	24
Innerdeutsche Vielfalt	26
Beratung im Wandel der Zeit	29
Des Pudels Kern – der Habitus	32
Das Habituskonzept – Für und Wider	33
Einfluss sozialer Felder	34
<i>Die Gesellschaft als äußerster Rahmen für die Entwicklung des Habitus ...</i>	<i>35</i>
<i>Die Milieus als soziale Lebensräume</i>	<i>38</i>
<i>Bezugspersonen und Herkunftssysteme</i>	<i>43</i>
Gewohnheitsbildung und ihre Folgen	44
Habituserweiterung und Habitus-Struktur-Konflikte	47
Ich sehe was, was du nicht siehst – Wahrnehmung und Haltung	56
Haltung heißt Halt geben	60
Was ich übersehen kann	63
<i>Abwehrmuster</i>	<i>64</i>
<i>Unterschiedliche kulturelle Erfahrungen</i>	<i>66</i>
<i>Aus der Praxis: Fallbeispiel 1 – Er ist nicht das, was wir suchen</i>	<i>69</i>
Habitogramm-Baustein Matrix BIFF	70
<i>Aus der Praxis: Fallbeispiel 2 – Das ist nicht das, was wir uns vorgestellt haben</i>	<i>79</i>

Inside – outside: das Habitogramm	82
Ein neuer Blick und Entwicklung der Methode	82
Wieso, weshalb, warum? Einsatzgebiete und Ziele	86
Was, wann, wie? Varianten und ihre Anwendung	89
Umfang und Gestaltung	91
Arbeitsmaterial	96
Arbeitsaufträge	99
Unterstützende Hilfsmittel	100
Vor dem Start	101
Habitogramm-Erstellung von Selbstreflexion bis Teamentwicklung	102
Habitogramm-Variante 1: Schritt-für-Schritt-Anleitung	104
Aus der Praxis: Fallbeispiel 3 – Der Feind hört mit	109
Wer sitzt mir gegenüber?	119
Habitogramm-Variante 3: Anleitung für Fortgeschrittene	121
Aus der Praxis: Fallbeispiel 4 – Der geht gar nicht	122
Habitogramm-Baustein Habitus-Blüte	124
Aus der Praxis: Fallbeispiel 5 – Er weiß nicht, wohin	125
Ergänzende Modelle und Schemata	132
 Methodentanz an der Basis – weitere Fälle aus der Praxis	136
Aus der Praxis: Fallbeispiel 6 – Ich kann mich nicht durchsetzen	136
Aus der Praxis: Fallbeispiel 7 – Ich fühle mich ganz allein	139
Aus der Praxis: Fallbeispiel 8 – Sie hat was gegen mich	141
Aus der Praxis: Fallbeispiel 9 – Ich kann das nicht, ich darf das nicht	144
Aus der Praxis: Fallbeispiel 10 – Hilfe, ich bin aggressiv	146
Aus der Praxis: Fallbeispiel 11 – Ich bin ja ein Flüchtling	150
Aus der Praxis: Fallbeispiel 12 – Die müssen sich ändern	153
Aus der Praxis: Fallbeispiel 13 – So habe ich diesen Fall noch nicht gesehen	158
Aus der Praxis: Fallbeispiel 14 – Mir fehlt die Ernsthaftigkeit	161
 Die Spatzen müssten es von den Dächern pfeifen – Fazit	165
 Literatur	168
 Verzeichnis der Fallbeispiele	174
 Anlagen	177
Anlage 1: Fragen zur Ebene der Gesellschaft	177
Anlage 2: Fragen zur Ebene des Milieus	179

Anlage 3: Fragen zur Ebene der Herkunftssysteme	181
Anlage 4: Fragen zu Habitusanteilen	184
Anlage 5: Kulturdimensionen	189
Anlage 6: OPD – Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik	191
Anlage 7: Milieus in der BRD	196
Anlage 8: Milieus in der DDR	200
Anlage 9: Riemann-Thomann-Modell	202
Anlage 10: Werte- und Entwicklungsquadrat	204
Anlage 11: Habitogramm kompakt	211
Anlage 12: Kopiervorlage: Datensammlung	219
Anlage 13: Kopiervorlage: Habitogramm-Ablage innen und außen	222
Hinweis zum digitalen Material	230