

# Inhalt

<b>Auf dem Weg zu einer habitussensiblen Beratung – Vorwort von Stefan Busse</b> .....	9
<b>Aller Anfang ist schwer – Einleitung</b> .....	12
<b>Fremde Köche verderben den Brei? Von Diskriminierung bis Integration</b> .....	17
Diversität und Diskriminierung .....	22
Innerdeutsche Bewegungen .....	24
Innerdeutsche Vielfalt .....	26
Beratung im Wandel der Zeit .....	29
<b>Des Pudels Kern – der Habitus</b> .....	32
Das Habituskonzept – Für und Wider .....	33
Einfluss sozialer Felder .....	34
<i>Die Gesellschaft als äußerster Rahmen für die Entwicklung des Habitus</i> ...	35
<i>Die Milieus als soziale Lebensräume</i> .....	38
<i>Bezugspersonen und Herkunftssysteme</i> .....	43
Gewohnheitsbildung und ihre Folgen .....	44
Habituserweiterung und Habitus-Struktur-Konflikte .....	47
<b>Ich sehe was, was du nicht siehst – Wahrnehmung und Haltung</b> .....	56
Haltung heißt Halt geben .....	60
Was ich übersehen kann .....	63
<i>Abwehrmuster</i> .....	64
<i>Unterschiedliche kulturelle Erfahrungen</i> .....	66
<i>Aus der Praxis: Fallbeispiel 1 – Er ist nicht das, was wir suchen</i> .....	69
Habitogramm-Baustein Matrix BIFF .....	70
<i>Aus der Praxis: Fallbeispiel 2 – Das ist nicht das, was wir uns vorgestellt haben</i>	79

<b>Inside – outside: das Habitogramm</b> .....	82
Ein neuer Blick und Entwicklung der Methode .....	82
Wieso, weshalb, warum? Einsatzgebiete und Ziele .....	86
Was, wann, wie? Varianten und ihre Anwendung .....	89
<i>Umfang und Gestaltung</i> .....	91
<i>Arbeitsmaterial</i> .....	96
<i>Arbeitsaufträge</i> .....	99
<i>Unterstützende Hilfsmittel</i> .....	100
<i>Vor dem Start</i> .....	101
<i>Habitogramm-Erstellung von Selbstreflexion bis Teamentwicklung</i> .....	102
Habitogramm-Variante 1: Schritt-für-Schritt-Anleitung .....	104
<i>Aus der Praxis: Fallbeispiel 3 – Der Feind hört mit</i> .....	109
<i>Wer sitzt mir gegenüber?</i> .....	119
Habitogramm-Variante 3: Anleitung für Fortgeschrittene .....	121
<i>Aus der Praxis: Fallbeispiel 4 – Der geht gar nicht</i> .....	122
Habitogramm-Baustein Habitus-Blüte .....	124
<i>Aus der Praxis: Fallbeispiel 5 – Er weiß nicht, wohin</i> .....	125
Ergänzende Modelle und Schemata .....	132
 <b>Methodentanz an der Basis – weitere Fälle aus der Praxis</b> .....	136
<i>Aus der Praxis: Fallbeispiel 6 – Ich kann mich nicht durchsetzen</i> .....	136
<i>Aus der Praxis: Fallbeispiel 7 – Ich fühle mich ganz allein</i> .....	139
<i>Aus der Praxis: Fallbeispiel 8 – Sie hat was gegen mich</i> .....	141
<i>Aus der Praxis: Fallbeispiel 9 – Ich kann das nicht, ich darf das nicht</i> .....	144
<i>Aus der Praxis: Fallbeispiel 10 – Hilfe, ich bin aggressiv</i> .....	146
<i>Aus der Praxis: Fallbeispiel 11 – Ich bin ja ein Flüchtling</i> .....	150
<i>Aus der Praxis: Fallbeispiel 12 – Die müssen sich ändern</i> .....	153
<i>Aus der Praxis: Fallbeispiel 13 – So habe ich diesen Fall noch nicht gesehen</i> .....	158
<i>Aus der Praxis: Fallbeispiel 14 – Mir fehlt die Ernsthaftigkeit</i> .....	161
 <b>Die Spatzen müssten es von den Dächern pfeifen – Fazit</b> .....	165
 <b>Literatur</b> .....	168
 <b>Verzeichnis der Fallbeispiele</b> .....	174
 <b>Anlagen</b> .....	177
Anlage 1: Fragen zur Ebene der Gesellschaft .....	177
Anlage 2: Fragen zur Ebene des Milieus .....	179

---

Anlage 3: Fragen zur Ebene der Herkunftssysteme .....	181
Anlage 4: Fragen zu Habitusanteilen .....	184
Anlage 5: Kulturdimensionen .....	189
Anlage 6: OPD – Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik .....	191
Anlage 7: Milieus in der BRD .....	196
Anlage 8: Milieus in der DDR .....	200
Anlage 9: Riemann-Thomann-Modell .....	202
Anlage 10: Werte- und Entwicklungsquadrat .....	204
Anlage 11: Habitogramm kompakt .....	211
Anlage 12: Kopiervorlage: Datensammlung .....	219
Anlage 13: Kopiervorlage: Habitogramm-Ablage innen und außen .....	222
 Hinweis zum digitalen Material .....	 230