

# INHALT

Vorwort	4
Mein Weg zur Kunst	6

## *Grundlagen*

Die Leinwand	10
Aquarellpapier	13
Pinsel	14
Weiteres Material	16
Farben	18
Technik	22

## *Projekte*

Nebel	28
Der Weg	34
Die Morgenstunde	38
Meeresrauschen	42
Polaritäten	46
Die Perspektive	52

Der Fluss des Lebens	56
Frequenz	62
Verschmelzung	66
Die Wurzeln	72
Ein Funke	76
Die Urkraft	82
Mut	86
Glitzernacht	92
Vertrauen	96
Sternennacht	102
Bumerang	106
Der grüne Schein	112
Abziehende Wolken	116
Möglichkeiten	122
Über die Autorin	126
Danke	127