

Inhalt

<i>Vorwort</i>	9
<i>Eintöpfe und Suppen</i>	11
Kirmessuppe	12
Quer durch den Garten	14
Hühnersuppe	15
Eifeler Kartoffelsuppe	17
Ochsenchwanzsuppe	18
Tomatensuppe	20
Linsensuppe	21
Graupeneintopf mit Rippchen	22
Möhreneintopf	23
Rosenkohleintopf	24
Bärlauchsuppe	25
Milchbohnsensuppe	26
Pilzeintopf	27
Bohneneintopf	28
Bauerneintopf	29
Gulaschsuppe	30
<i>Stadbeschreibung-Adenau</i>	32

<i>Fleischgerichte</i>	37
Süßsaure Schweinenieren	38
Rinderrouladen	39
Kohlrouladen	40
Schweinebraten mit Bier	41
Tafelspitz	43
Sauerbraten	44
Schmorbraten Eifeler Art	45
Gulasch nach Hausfrauenart	46
Falscher Hase	47
Lammkeule	48
Strammer Max	49
Eifeler Spießbraten	50
Eifeler Rinderragout	51
Tellersülze	52

<i>Stadtbeschreibung-Altenahr</i>	54
---	----

<i>Fischgerichte</i>	59
Eifeler Bachforelle blau	60
Forelle Müllerin	61
Gebratener Aal	62
Bratheringe	63
Heringssalat mit Roter Bete	64
Karpfen blau	65
Kabeljau in Weißwein	66
Hechtklößchen	67
Zander in Weinsoße	69

<i>Stadtbeschreibung-Bitburg</i>	70
--	----

<i>wild und geflügelgerichte</i>	73
Gebratene Tauben	74
Kaninchenbraten	75
Gefüllter Fasan	76
Martinsgans	78
Eifeler Wildschweinbraten	79
Rehrücken Eifeler Art	81
Gefüllte Ente	82
Hubertustopf	83
Hasenbraten	84
Hähnchen in Rieslingwein	85
Hühnerfrikassee	87
Hirschbraten	88

<i>Stadtbeschreibung-Blankenheim</i>	90
--	----

<i>Gemüsegerichte</i>	93
Reibekuchen	94
Kartoffelsalat	95
Saure Fassbohnen	96
Kartoffel-Möhren-Topf	97
Dicke Bohnen	98
Pellkartoffeln mit Quark	99
Kartoffelkuchen	100
Kartoffelauflauf	101
Überbackener Rosenkohl	102

<i>Stadtbeschreibung-Monschau</i>	104
---	-----

<i>Nachtlisch</i>	107
Streuselkuchen	108
Pflaumenkuchen	109
Schokoladenpudding	110
Armer Eifelbauer	111
Erdbeersalat	112
Milchreis mit Zimt und Zucker	113
Schichtkäse mit Obst	114
Haselnusskuchen	115
Eifeler Käsekuchen	116
Bratäpfel	117
Rote Grütze	118
 <i>Stadtbeschreibung-Bad Münstereifel</i>	 120
 <i>Register</i>	 124