

# INHALT

Im *Dialog* mit dem Pferd

## Vorwort:

### Erste Schritte zum Dialog .....

8 Spielregeln für den Menschen .....

Die Geste des Gebens .....

35

37

### Es geht auch anders – eine Frage des Gefühls .....

11 Aufhören, wenn es am

37

### Wo bleibt der Spaß? .....

12 Spielregeln für das Pferd .....

40

### Die Rechte des Pferdes .....

14 Das Gehirn liebt Pausen .....

41

### Freizeit: Zeit, um frei zu sein .....

15 Wenn es zur großen

41

### Im Spiegel der Selbstreflexion .....

16 Pause klingelt .....

41

Der Jackpot .....

43

Muss ich immer mit Futter belohnen? .....

44

Lernspiele, um das Eis zu brechen .....

45

### Positives Pferdetraining – Möglichkeiten des Belohnungslernens .....

19 Apportieren –

43

### Lernen als Prozess .....

20 bring das Bällchen! .....

46

### Der Schlüssel zur Motivation .....

21 Dankeschön .....

47

22

### So macht Training Spaß – Profitipps und Trainingskniffe ....

49

24 Das „Leckerli-Monster“ .....

51

25 Fütterungstipps für das

51

26 Belohnungstraining .....

52

27 Bitte keine Selbstbedienung .....

53

28 Signalkontrolle – wenn das Pferd seine

53

29 Vokabeln gelernt hat .....

54

30 Vom Clicker zum Zungenclick .....

56

31 Wenn es einmal nicht so klappt .....

57

Mangelnde Frustrationstoleranz ....

58

32 Hansdampf in allen Gassen .....

58

32 Poisoned Cues:

33 Vorsicht, vergiftete Signale! .....

59

### Vom Chaos zur Ordnung – Trainingslehre .....

### Im Wechselbad der Gefühle .....

### Mit Sack und Pack auf die Weide? .....

### Geistiges Rüstzeug .....

# INHALT Im *Dialog* mit dem Pferd

Der Trick mit dem Stick – das Targettraining .....	63		
Die Vielfalt des Targettrainings .....	64	It´s showtime! Kompliment und Spanischer Schritt .....	97
„Folg mir!“ – das praktische Hand-Targettraining .....	67	Das Kompliment .....	97
Die Gerte als Target .....	67	Der Spanische Schritt .....	99
Stationäre Targets: Orte der Sicherheit .....	69	Gymnastizierung am Boden .....	100
Das „Touch“-Signal .....	69	Das Schulterherein .....	102
Die Leckerli-Dusche .....	71	So verlädt unser Pferd sich selbst .....	105
Der Weg ist das Ziel – Shaping oder das freie Formen von Verhalten .....	73	Reiten mit Belohnungen – Harmonie im Sattel .....	107
Einfaches Shaping im Hula-Spiel .....	74	Pferdefreundliches Reiten .....	108
Der Pfad des Lernens .....	77	Positive Emotionen verändern die Ausstrahlung .....	110
Prompting: den Lernweg aufzeigen .....	77	Wenn die dritte Hand fehlt .....	110
Fading: das Verbllassen der Lernhilfen .....	78	Belohnungsreiten in der Praxis .....	112
Die Dehnungshaltung – ein Beispiel für einen Shaping - Prozess .....	112		
Das imaginäre Zeitfenster .....	81	Reiterhilfen beibringen – das Grundprinzip .....	113
Der Starter – die kurzfristige Motivationssteigerung .....	82	Das „Keep Going“-Signal – weiter so! .....	115
Das Glück formen .....	84	Weniger ist manchmal mehr .....	116
Capturing: den Moment einfangen .....	86		
Das Support-Signal: ein Zeichen gibt Sicherheit .....	87	Der Traum von Dr. Dolittle – neue Horizonte des Dialogs .....	121
Vertrauen und Harmonie – Basis am Boden .....	89	Anhang .....	125
Das freie Stehen – die Statue .....	90	Dankeschön .....	125
Training für mehr Sicherheit .....	92	Tipps zum Weiterlesen .....	126
Kopf senken! Entspannung für Körper und Geist .....	94	Kontakt zur Autorin .....	126
		Register .....	127