

Inhalt

Themenkiste	6
<hr/>		
Begrüßungsspiele und Ideen für den Einstieg		
<hr/>		
Einleitung	7
Begrüßen	Guten Tag!	8
	Ich kann winken	9
Aufwärmen	Schubidua-Tanz	10
	Meine Hände will ich schütteln	12
<hr/>		
Ideen und Spiele zur Körperwahrnehmung		
<hr/>		
Einleitung	13
Mein Körper	Kitzelspiel	14
	Der Pustewind	15
	Der Bänderhandschuh	16
	Vielfältige Streichelmassagen	17
	Meine Feder streichelt dich	18
	Rückenmassage	19
	Klopfmassage	20
	Cremetopf-Party	21
	Ich spüre meinen Körper	22
	Mein Körper	23
	Gestaltungsvorlage: Bildkarten „Mein Körper“	24
	Körper-Mitmachgeschichte	28
	Die Messlatte	29
	Mein Körperumriss	30
Mein Kopf	Mein Kopf ist rund	31
	Die Zähne	32
	Zungenspiel	33
	Zauberdose	34
	Mein Spiegelbild	35
Meine Hände und Füße	Hand- und Fußmassage	36
	Die Finger	37
	Mein Fuß	38
	Hand- und Fußabdrücke	39

Ideen und Spiele zur Bewegungsförderung

Einleitung	40
Strampeln	Ball an der Schnur	43
	Schau mal, wie ich strampeln kann	44
Tasten und greifen	Ein Korb zum Entdecken	45
	Tasterlebnisse	46
	Der Klammer-Igel	47
	Mit Fingern trommeln	48
Sitzen und Gleichgewicht	Kniereiter: Bollerwagen/Schlitten fahren	49
	Das Auto fährt	50
	Wackelball	51
Krabbeln	Krabbelparadies	52
Stehen	Seht, ich kann tanzen	53
Gehen und laufen	Ringel, Rang, Häuschen	54
	Meine Füße	55
	Es stampft ein dicker Elefant	56
	Balancierparcours	57
Klettern und rutschen	Kletterparadies	58
Hüpfen und springen	Wie Tiere hüpfen	59
	Kleines Pferd	60
Rollen, werfen, fangen	Bälle laden ein	61
	Die durchsichtige Kugelbahn	62
Ziehen, schieben, transportieren	Müllabfuhr	63
	Luftballon-Schiff	64