

# Inhalt

---

<b>Themenkiste</b>	6
<b>Begrüßungsspiele und Ideen für den Einstieg</b>	
<b>Einleitung</b>	7
<b>Begrüßen</b>	
Guten Tag!	8
Ich kann winken	9
<b>Aufwärmen</b>	
Schubidua-Tanz	10
Meine Hände will ich schütteln	12
<b>Ideen und Spiele zur Körperwahrnehmung</b>	
<b>Einleitung</b>	13
<b>Mein Körper</b>	
Kitzelspiel	14
Der Pustewind	15
Der Bänderhandschuh	16
Vielfältige Streichelmassagen	17
Meine Feder streichelt dich	18
Rückenmassage	19
Klopfmassage	20
Cremetopf-Party	21
Ich spüre meinen Körper	22
Mein Körper	23
Gestaltungsvorlage: Bildkarten „Mein Körper“	24
Körper-Mitmachgeschichte	28
Die Messlatte	29
Mein Körperumriss	30
<b>Mein Kopf</b>	
Mein Kopf ist rund	31
Die Zähne	32
Zungenspiel	33
Zauberdose	34
Mein Spiegelbild	35
<b>Meine Hände und Füße</b>	
Hand- und Fußmassage	36
Die Finger	37
Mein Fuß	38
Hand- und Fußabdrücke	39

## Ideen und Spiele zur Bewegungsförderung

<b>Einleitung</b>		40
<b>Strampeln</b>	Ball an der Schnur	43
	Schau mal, wie ich strampeln kann	44
<b>Tasten und greifen</b>	Ein Korb zum Entdecken	45
	Tasterlebnisse	46
	Der Klammer-Igel	47
	Mit Fingern trommeln	48
<b>Sitzen und Gleichgewicht</b>	Kniereiter: Bollerwagen/Schlitten fahren	49
	Das Auto fährt	50
	Wackelball	51
<b>Krabbeln</b>	Krabbelparadies	52
<b>Stehen</b>	Seht, ich kann tanzen	53
<b>Gehen und laufen</b>	Ringel, Rangel, Häuschen	54
	Meine Füße	55
	Es stampft ein dicker Elefant	56
	Balancierparcours	57
<b>Klettern und rutschen</b>	Kletterparadies	58
<b>Hüpfen und springen</b>	Wie Tiere hüpfen	59
	Kleines Pferd	60
<b>Rollen, werfen, fangen</b>	Bälle laden ein	61
	Die durchsichtige Kugelbahn	62
<b>Ziehen, schieben, transportieren</b>	Müllabfuhr	63
	Luftballon-Schiff	64