

INHALT

Vorwort von Kongde (Tan Dajiang) 9

Einführung 15

Editorische Notiz 24

I. DIE WELT

Vom Dao und der Wirkkraft 26

Der Makrokosmos und der Mikrokosmos 48

Natur und Natürlichkeit 63

Leere und Stille 80

II. DER MENSCH

Leben und Tod 96

Körperbilder 112

Das Herz 138

Innere Umwandlung und Rückkehr zum Dao 154

III. DER MENSCH IN DER WELT

Absichtloses Handeln 176

Leben in der Welt 185

Meditation 205

Wahre Menschen 238

ANHANG

Chinesische Quellen 247

Anmerkungen 265

Verzeichnis chinesischer Fachwörter 275

Bildverzeichnis 279

Bibliographie 283