

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines über Diabetes	4
Der Zuckerstoffwechsel	18
Blutzuckerselbstkontrolle	37
Die Unterzuckerung	40
Insulin und Mahlzeiten	46
Insulinanpassung	86
Körperliche Bewegung	92
Folgeschäden durch den Diabetes	96
Bei Nervenschädigung	100
Bluthochdruck	111
Herz-Kreislaferkrankungen vorbeugen	114
Kontrolluntersuchungen	118
Vererbung	123
Anhang: Umrechnungstabellen	124
Anhang: Online-Training zum Programm	125
Sachverzeichnis	127