

Inhalt

1	Das ungenutzte Potenzial in dir	7
2	Bewusstsein in deine inneren Beziehungen fließen lassen	23
3	Erkenne und entfalte deine Bewusstseinskräfte	38
4	Bewusstsein in die Matrix bringen	82
5	Die kleine Revolution des Bewusstseins im Alltag	106
6	Erwachen zum Schmetterlingsbewusstsein – Die große Revolution des Bewusstseins	177
7	Merkmale des Erwachens	222
8	Lebensthemen im Heilraum des Bewusstseins	252
9	Leben außerhalb der Matrix	292
10	Worte aus dem wahren Selbst	310
	Danksagung	316
	Anmerkungen	318