

# Inhalt

1	Das ungenutzte Potenzial in dir .....	7
2	Bewusstsein in deine inneren Beziehungen fließen lassen .....	23
3	Erkenne und entfalte deine Bewusstseinskräfte .....	38
4	Bewusstsein in die Matrix bringen .....	82
5	Die kleine Revolution des Bewusstseins im Alltag .....	106
6	Erwachen zum Schmetterlingsbewusstsein – Die große Revolution des Bewusstseins .....	177
7	Merkmale des Erwachens .....	222
8	Lebensthemen im Heilraum des Bewusstseins .....	252
9	Leben außerhalb der Matrix .....	292
10	Worte aus dem wahren Selbst .....	310
	Danksagung .....	316
	Anmerkungen .....	318