

INHALT

Einleitung	11
TEIL I: LIEBE IN EINEM NEUEN LICHT	
Liebe – eine revolutionäre neue Sicht	21
Wo ist unsere Liebe geblieben? – Verlust der Verbundenheit	37
Sich auf Emotionen einlassen – der Schlüssel zu einem von der Liebe erfüllten Leben	49
TEIL II: SIEBEN TRANSFORMIERENDE GESPRÄCHE	
1. Erkennen der Teufelsdialoge	75
2. Die empfindlichen Punkte entdecken	109
3. Einen schwierigen Augenblick noch einmal rekapitulieren	133
4. Halt mich fest – sich einlassen und in Verbindung treten	153
5. Verletzungen vergeben	177
6. Durch Berührung und Sex eine Verbindung schaffen	197
7. Wie Sie Ihre Liebe lebendig erhalten	217
TEIL III: DIE MACHT DES »EINANDER-FESTHALTENS«	
Traumawunden heilen – die Macht der Liebe	245
Ultimative Verbundenheit – Liebe als letzte Grenze	265
Dank	281
Über die Autorin	283
Glossar	285
Literatur	295