

# INHALT

Einleitung .....	11
------------------	----

## TEIL I: LIEBE IN EINEM NEUEN LICHT

Liebe – eine revolutionäre neue Sicht .....	21
Wo ist unsere Liebe geblieben? – Verlust der Verbundenheit .....	37
Sich auf Emotionen einlassen – der Schlüssel zu einem von der Liebe erfüllten Leben .....	49

## TEIL II: SIEBEN TRANSFORMIERENDE GESPRÄCHE

1. Erkennen der Teufelsdialoge .....	75
2. Die empfindlichen Punkte entdecken .....	109
3. Einen schwierigen Augenblick noch einmal rekapitulieren .....	133
4. Halt mich fest – sich einlassen und in Verbindung treten .....	153
5. Verletzungen vergeben .....	177
6. Durch Berührung und Sex eine Verbindung schaffen .....	197
7. Wie Sie Ihre Liebe lebendig erhalten .....	217

## TEIL III: DIE MACHT DES »EINANDER-FESTHALTENS«

Traumawunden heilen – die Macht der Liebe .....	245
Ultimative Verbundenheit – Liebe als letzte Grenze .....	265
Dank .....	281
Über die Autorin .....	283
Glossar .....	285
Literatur .....	295