

Teil I Wandel der Altersbilder

Leitvorstellungen vom hohen Alter im Realitätscheck: Verlust versus Gewinn oder beides?	3
Hans-Werner Wahl	
Die Einstellung zum Altern als Chance oder Risiko für Gesundheit bis ins hohe Alter.	19
Verena Klusmann	
Prävention im Alter: Lohnt sich das noch?	37
Ulrike Dapp, Christoph E. Minder, Lilli Neumann, Stefan Golgert, Dominic Vinyard, Ulrich Thiem und Wolfgang von Renteln-Kruse	
Anspruch an und Realität des hohen Alters.	53
Jürgen Jentsch und Barbara Eifert	

Teil II Herausforderungen eines veränderten Krankheitsspektrums: Beispiel Demenz

Selbstbestimmung bei Demenz – Wenn Lebensqualität schwer messbar ist	63
Andrea Kimmel	
Die Herausforderungen in der häuslichen Betreuung von Menschen mit Demenz	71
Franziska Laporte Uribe	

Teil III Altern im digitalen Zeitalter

Digitale Teilhabe älterer Menschen. Konvergenz von Technikoptionen und Sozialgewinnen	87
Peter Biniok	
Praktische Herausforderungen bei der Gestaltung der Digitalisierung für ältere Menschen	105
Nicola Röhricht	

Teil IV Interkulturalität und Spiritualität im Alter

Zusammenhänge kultureller und biografischer Faktoren mit der Gesundheit	123
Hajo Zeeb	
Spiritualität im sehr hohen Alter – mehr als ein Bewältigungsmechanismus?	135
Anna Storms	
Spiritualität und Seelsorge im hohen Alter – Bedürfnisse und Angebote im pflegerischen Kontext	151
Peter Bromkamp	