

Teil I Wandel der Alternsbilder

Leitvorstellungen vom hohen Alter im Realitätscheck: Verlust versus Gewinn oder beides?	3
Hans-Werner Wahl	
Die Einstellung zum Altern als Chance oder Risiko für Gesundheit bis ins hohe Alter	19
Verena Klusmann	
Prävention im Alter: Lohnt sich das noch?	37
Ulrike Dapp, Christoph E. Minder, Lilli Neumann, Stefan Golgert, Dominic Vinyard, Ulrich Thiem und Wolfgang von Renteln-Kruse	
Anspruch an und Realität des hohen Alters	53
Jürgen Jentsch und Barbara Eifert	

Teil II Herausforderungen eines veränderten Krankheitsspektrums: Beispiel Demenz

Selbstbestimmung bei Demenz – Wenn Lebensqualität schwer messbar ist	63
Andrea Kimmel	
Die Herausforderungen in der häuslichen Betreuung von Menschen mit Demenz	71
Franziska Laporte Uribe	

Teil III Altern im digitalen Zeitalter

**Digitale Teilhabe älterer Menschen. Konvergenz von
Technikoptionen und Sozialgewinnen** 87
Peter Biniok

**Praktische Herausforderungen bei der Gestaltung der
Digitalisierung für ältere Menschen** 105
Nicola Röhricht

Teil IV Interculturalität und Spiritualität im Alter

**Zusammenhänge kultureller und biografischer Faktoren mit
der Gesundheit** 123
Hajo Zeeb

**Spiritualität im sehr hohen Alter – mehr als ein
Bewältigungsmechanismus?** 135
Anna Storms

**Spiritualität und Seelsorge im hohen Alter – Bedürfnisse und
Angebote im pflegerischen Kontext.** 151
Peter Bromkamp