

Teil A

| | |
|---|----------|
| Praxis der Okklusionsschienentherapie | 1 |
| 1 EINFÜHRUNG | 3 |
| Jens C. Türp | |
| 1.1 Kraniomandibuläre Dysfunktionen | 3 |
| 2 STRUKTURIERTES VORGEHEN IN DER PRAXIS | 17 |
| Hans J. Schindler | |
| 2.1. Diagnostik | 19 |
| 2.2 Therapie der sCMD | 32 |
| 2.3 Typische sCMD-Kasuistiken von Anamnese bis Therapie | 35 |
| 3 PRAXIS DER SCHIENENTHERAPIE | 65 |
| Daniel Hellmann, Jens C. Türp | |
| 3.1 Kieferrelationsbestimmung in der Schienentherapie | 65 |
| Daniel Hellmann | |
| 3.2 Methode der Schließbewegung auf ein Frontplateau | 65 |
| Jens C. Türp | |
| 4 PRAXIS DER SCHIENENHERSTELLUNG | 75 |
| Daniel Hellmann | |
| 4.1 Modellherstellung | 75 |
| 4.2 Modellmontage | 76 |
| 4.3 Das System der Modularen Rehabilitationsschiene (MRS) | 77 |
| 4.4 Die MRS-Basissschiene (MRS 0) | 77 |
| 4.5 Modulare Modifikation der MRS 0 | 84 |
| 5 KOORDINATIVES TRAINING ZUR FUNKTIONELLEN REHABILITATION DES KRANIOMANDIBULÄREN SYSTEMS | 91 |
| Daniel Hellmann | |
| 5.1 Schmerz und motorische Adaptation | 91 |
| 5.2 Schmerzadaptation und Rehabilitation | 92 |
| 5.3 Rehabilitation des kraniomandibulären Systems | 93 |
| 5.4 Praxis des koordinativen Trainings in der funktionellen Rehabilitation | 93 |
| 5.5 Feedbacktraining | 99 |

Teil B

| | |
|---|------------|
| Vertiefung von Themen zu sCMD | 109 |
| 6 RISIKEN | 111 |
| Jens C. Türp, Hans J. Schindler, Alfons Hugger, Marc Schmitter | |
| 6.1 Terminologie..... | 111 |
| Jens C. Türp | |
| 6.2 Risikodefinition..... | 111 |
| Jens C. Türp | |
| 6.3 Definition, Berechnung und Interpretation von Odds Ratio..... | 111 |
| Jens C. Türp | |
| 6.4 Myoarthropathien des Kausystems..... | 114 |
| Jens C. Türp | |
| 6.5 Okklusion und kraniomandibuläre Dysfunktionen..... | 121 |
| Jens C. Türp | |
| 6.6 Kiefergelenkkompression und -distraktion..... | 131 |
| Jens C. Türp, Hans J. Schindler, Alfons Hugger | |
| 6.7 Bruxismus..... | 137 |
| Marc Schmitter | |
| 7 DIAGNOSTIK | 145 |
| Lydia Eberhard, Nikolaos Nikitas Giannakopoulos, Hans J. Schindler | |
| 7.1 Stufenmodell der CMD-Diagnostik..... | 145 |
| Hans J. Schindler | |
| 7.2 Differenzialdiagnosen..... | 147 |
| Hans J. Schindler | |
| 7.3 Kritik klassischer Taxonomien | 148 |
| Nikolaos N. Giannakopoulos | |
| 7.4 Quantitative sensorische Testung und ihre Praxisrelevanz..... | 151 |
| Lydia Eberhard | |
| 7.5 Kritik an den in Therapiestudien eingeschlossenen Stichproben..... | 157 |
| Nikolaos N. Giannakopoulos | |
| 8 THERAPIE | 159 |
| Hans J. Schindler, Alfons Hugger | |
| 8.1 Behandlungsoptionen..... | 159 |
| Hans J. Schindler | |
| 8.2 Ergebnisse von Übersichtsarbeiten zur Wirkung von Behandlungsoptionen bei sCMD | 160 |
| 8.3 Mögliche Wirkungsmechanismen der Physiotherapie bei sCMD | 166 |
| 8.4 Therapieergebnisse aus Praxen | 168 |
| 8.5 Rehabilitation in der Funktionstherapie..... | 170 |
| Alfons Hugger | |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 9 | NEUROBIOLOGISCHE HINTERGRÜNDE DER OKKLUSIONSSCHIENENTHERAPIE | 179 |
| | Hans J. Schindler | |
| | 9.1 Muskelphysiologie | 179 |
| | 9.2 Kiefergelenke..... | 186 |
| | 9.3 Kiefermuskelschmerzen..... | 190 |
| | 9.4 Kiefergelenkschmerzen | 193 |
| | 9.5 Erklärungsmodelle zur Chronifizierung von Schmerzen..... | 195 |
| | 9.6 Motorische Adaptation an den Schmerz..... | 196 |
| | 9.7 Regenerationspotenzial der Muskeln | 197 |
| 10 | NEUROBIOLOGIE UND BIOMECHANIK DER OKKLUSIONSSCHIENENTHERAPIE | 201 |
| | Hans J. Schindler | |
| | 10.1 Klassische Hypothesen..... | 202 |
| | 10.2 Aktuelle Hypothesen..... | 204 |
| | 10.3 Die Okklusionsschiene als segmentübergreifendes Therapiemittel? | 210 |
| 11 | ZENTRALNERVÖSE REPRÄSENTATION DER OKKLUSIONSSCHIENENTHERAPIE | |
| | UNTERSUCHUNGEN MITTELS FUNKTIONELLER MRT | 215 |
| | Martin Lotze, Bernd Kordaß, Hans J. Schindler | |
| | 11.1 Zerebrale Repräsentation neuromuskulärer Aktivität..... | 216 |
| | 11.2 Beeinflussung zerebraler Aktivierungsmuster durch Okklusionsschienen | 217 |
| | 11.3 Zerebrale Aktivierungsmuster und Schmerz | 219 |
| | STICHWORTVERZEICHNIS | 221 |