

Teil A

Praxis der Okklusionsschientherapie..... 1

1 EINFÜHRUNG 3
Jens C. Türp
1.1 Kraniomandibuläre Dysfunktionen..... 3

2 STRUKTURIERTES VORGEHEN IN DER PRAXIS..... 17
Hans J. Schindler
2.1. Diagnostik..... 19
2.2 Therapie der sCMD 32
2.3 Typische sCMD-Kasuistiken von Anamnese bis Therapie..... 35

3 PRAXIS DER SCHIENTHERAPIE..... 65
Daniel Hellmann, Jens C. Türp
3.1 Kieferrelationsbestimmung in der Schientherapie..... 65
Daniel Hellmann
3.2 Methode der Schließbewegung auf ein Frontplateau..... 65
Jens C. Türp

4 PRAXIS DER SCHIENENHERSTELLUNG..... 75
Daniel Hellmann
4.1 Modellherstellung 75
4.2 Modellmontage..... 76
4.3 Das System der Modularen Rehabilitationsschiene (MRS)..... 77
4.4 Die MRS-Basisschiene (MRS 0)..... 77
4.5 Modulare Modifikation der MRS 0..... 84

**5 KOORDINATIVES TRAINING ZUR FUNKTIONELLEN REHABILITATION
DES KRANIOMANDIBULÄREN SYSTEMS..... 91**
Daniel Hellmann
5.1 Schmerz und motorische Adaptation..... 91
5.2 Schmerzadaptation und Rehabilitation..... 92
5.3 Rehabilitation des kraniomandibulären Systems..... 93
5.4 Praxis des koordinativen Trainings in der funktionellen Rehabilitation..... 93
5.5 Feedbacktraining..... 99

Teil B

Vertiefung von Themen zu sCMD **109**

6 **RISIKEN** **111**
Jens C. Türp, Hans J. Schindler, Alfons Hugger, Marc Schmitter

6.1 Terminologie 111
Jens C. Türp

6.2 Risikodefinition 111
Jens C. Türp

6.3 Definition, Berechnung und Interpretation von Odds Ratio 111
Jens C. Türp

6.4 Myoarthropathien des Kausystems 114
Jens C. Türp

6.5 Okklusion und kranio-mandibuläre Dysfunktionen 121
Jens C. Türp

6.6 Kiefergelenkkompression und -distraktion 131
Jens C. Türp, Hans J. Schindler, Alfons Hugger

6.7 Bruxismus 137
Marc Schmitter

7 **DIAGNOSTIK** **145**
Lydia Eberhard, Nikolaos Nikitas Giannakopoulos, Hans J. Schindler

7.1 Stufenmodell der CMD-Diagnostik 145
Hans J. Schindler

7.2 Differenzialdiagnosen 147
Hans J. Schindler

7.3 Kritik klassischer Taxonomien 148
Nikolaos N. Giannakopoulos

7.4 Quantitative sensorische Testung und ihre Praxisrelevanz 151
Lydia Eberhard

7.5 Kritik an den in Therapiestudien eingeschlossenen Stichproben 157
Nikolaos N. Giannakopoulos

8 **THERAPIE** **159**
Hans J. Schindler, Alfons Hugger

8.1 Behandlungsoptionen 159
Hans J. Schindler

8.2 Ergebnisse von Übersichtsarbeiten zur Wirkung von Behandlungsoptionen bei sCMD 160

8.3 Mögliche Wirkungsmechanismen der Physiotherapie bei sCMD 166

8.4 Therapieergebnisse aus Praxen 168

8.5 Rehabilitation in der Funktionstherapie 170
Alfons Hugger

9	NEUROBIOLOGISCHE HINTERGRÜNDE DER OKKLUSIONSSCHIENENTHERAPIE	179
	Hans J. Schindler	
	9.1 Muskelphysiologie	179
	9.2 Kiefergelenke.....	186
	9.3 Kiefermuskelschmerzen	190
	9.4 Kiefergelenkschmerzen	193
	9.5 Erklärungsmodelle zur Chronifizierung von Schmerzen	195
	9.6 Motorische Adaptation an den Schmerz.....	196
	9.7 Regenerationspotenzial der Muskeln	197
10	NEUROBIOLOGIE UND BIOMECHANIK DER OKKLUSIONSSCHIENENTHERAPIE	201
	Hans J. Schindler	
	10.1 Klassische Hypothesen	202
	10.2 Aktuelle Hypothesen.....	204
	10.3 Die Okklusionsschiene als segmentübergreifendes Therapiemittel?	210
11	ZENTRALNERVÖSE REPRÄSENTATION DER OKKLUSIONSSCHIENENTHERAPIE	
	UNTERSUCHUNGEN MITTELS FUNKTIONELLER MRT	215
	Martin Lotze, Bernd Kordaß, Hans J. Schindler	
	11.1 Zerebrale Repräsentation neuromuskulärer Aktivität.....	216
	11.2 Beeinflussung zerebraler Aktivierungsmuster durch Okklusionsschienen.....	217
	11.3 Zerebrale Aktivierungsmuster und Schmerz	219
	STICHWORTVERZEICHNIS	221