

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	11
Einführung.....	17
HILDEGARD VON BINGENS HEILKUNDE	19
Hildegard von Bingen – Lebensdaten	20
Die heilige Hildegard und ihre Heil(s)kunde.....	22
Leitsätze	23
Die drei Krankheitsursachen bei Hildegard.....	24
Die Regeln der Hildegard-Heilkunde	25
Die Grundmittel der heiligen Hildegard	27
Dinkel	27
Fenchel (foeniculum vulgare)	37
Galgant – die heilende Schärfe	43
Bertram	48
Quendel	50
Rohkost	54
Phytinsäure und Osteoporose.....	55
Herzwein (Petersilien-Honig-Wein)	56
Die Weizenpackung	58
Kalbsfuß-Suppe	59
Die „Goldkur“	61
Der Goldwein.....	63
Silber	64
Kupfer	68
Die allgemeine Krankenkost nach Dr. Hertzka	70
Säuren und Basen und die „Küchengifte“	74
Die Edelkastanie (Maroni – castanea sativa).....	78
Dachs	86
Mandeln (amygdalae dulces)	86
Kürbis (cucurbita pepo)	90
Haut-Krankheiten, besonders Akne und Psoriasis.....	93
„Bohnensuppe ohne Bohnen“	94
Auflagen mit Bohnenmehl, Fenchelpulver und Weizenmehl.....	95

Hildegardische Darmsanierung	97
Das Durchfall-Ei	102
Starkes Erbrechen	103
Das Rezept für Dotterkekse	103
Colitis ulcerosa – Morbus Crohn	104
Lungen-Bronchial-Erkrankungen	106
Atemwegs-Erkrankte sollten bevorzugt essen und trinken.....	106
Zu verwendende Gewürze bei Atemwegs-Erkrankungen:	108
Bei allen Atemwegs-Erkrankungen unbedingt meiden:	110
Wichtige Therapien bei Atemwegs-Erkrankungen:	110
Besonders hartnäckiger, trockener Husten.....	111
Rheuma-Therapie	112
Parkinson'sche Krankheit	116
Quitten	119
Weitere wichtige Mittel der Hildegard-Heilkunde	121
Akelei	121
Alant	122
Aloe.....	126
Andorn	127
Apfelknospen-Öl.....	132
Aronstab.....	133
Bärwurz	134
Beifuß	137
Bockshornklee / griechischer Klee (trigonella foenum)	139
Bohnenkraut (Pfefferkraut).....	139
Brennnessel	140
Dill	144
Diptam	145
Eibisch.....	145
Flohsamen (semen psyllii)	146
Gewürznelke	150
Gundelrebe.....	152
Hirschzunge	153
Ingwer – Ingwer-Granulat.....	157
Wilder Lavendel (Speik)	159
Liebstöckel (Maggi-Kraut).....	159
Meisterwurz	160

Myrrhe	162
Meerrettich.....	162
Muskatnuss	163
Mutterkraut	167
Odermennig	168
Pfingstrose.....	168
Rainfarn	169
Rebtröpfen – ölige.....	170
Ringelblumen.....	171
Salbei (salvia officinalis).....	171
Schafgarbe	174
Stimmkräuter	177
Tanne.....	178
Veilchen	179
Wegerich	182
Weihrauch	183
Weinessig	184
Weinraute (ruta graveolens).....	185
Wermut.....	188
Die Wurmkur.....	192
Ysop	193
Zaunrübe (bryonia)	195
Zimt.....	195
Krebs-Therapie nach der hl. Hildegard	200
Das Wasserlinsen-Elixier und die Aalgalle	203
Der Mond und sein Einfluss auf Mensch und Natur	207
Räucherungen.....	211
Die Riech-Kräuter.....	211
Schmerzen durch festsitzenden Schnupfen	212
Der Aderlass	214
Indikationen des Hildegard-Aderlasses	215
Vom Verhalten nach dem Aderlass	216
Aderlass-Tabelle.....	217
Wo wird zur Ader gelassen?	218
Farben des Aderlass-Blutes und ihre Bedeutung	218
„Von der Verschiedenheit des Blutkuchens“	219
Der Mini-Aderlass	220

Das hildegardische Schröpfen.....	223
Zeichnung der Head'schen Zonen nach Abele.....	227
Vom Podagra.....	228
Zusammenfassung der hildegardischen Schröpfstellen:	230
Zeichnung von Schröpfstellen am Körper	231
Schröpfen bei Nieren-Erkrankungen mit Rückenschmerzen.....	232
Schröpfen und Wickeln bei Ischialgie	234
Das Heilfasten nach Hildegard von Bingen	235
Drei gute Gründe zum Heil-Fasten:.....	237
Die „Holländische Fastenkur“	239
Von der Heilkraft des Weines	241
Wein in der Hildegard-Heilkunde.....	242
Die Heilkraft der Gebete.....	244
Kurioses rund ums Fasten	248
Die Edelstein-Therapie.....	253
Achat	254
Amethyst.....	254
Bernstein	255
Beryll	257
Chalzedon	258
Diamant.....	259
Hyazinth.....	260
Jaspis	262
Karneol	265
Onyx.....	266
Rubin (Karfunkel).....	268
Smaragd	269
Nachwort.....	273
Bezugs-Adressen von Hildegard-Mitteln und -Medikamenten:	275
Hildegard-Literatur (teilweise vergriffen) und Hildegard-Verbände:	276
Die Zeitschriften der drei großen Hildegard-Vereine:	277
Stichwortverzeichnis	278