

Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
 - 4 Überflieger
 - 6 Querfeldein
-

Vor Ort

Kapstadt 14

- 19 Historische City
- 26 *Tour Zu Besuch in einem ausgelöschten Stadtteil*
- 28 Bo-Kaap
- 30 *Tour Cape Town Underground*
- 33 Victoria & Alfred Waterfront
- 37 Townships
- 38 *Tour Smileys & Cappuccino*
- 40 Tafelberg
- 42 *Tour Mehr als nur ein Berg*
- 52 *Tour Gin-Tour durch Kapstadt*
- 62 *Tour Sax in the City*
- 67 *Zugabe The Lost Highway*

Kap-Halbinsel 68

- 71 Von Kapstadt an die False Bay
- 73 *Lieblingsort Kirstenbosch Botanical Gardens*

- 76 *Tour Oben ohne wird das ein sinnlicher Trip*
- 79 Simon's Town
- 81 Boulders Beach
- 82 *Tour Schiffswracks am Kap der Stürme*
- 84 Cape of Good Hope Nature Reserve
- 85 *Lieblingsort Venuspool*
- 86 Cape Point und Kap der Guten Hoffnung
- 87 Noordhoek
- 88 Chapman's Peak Drive
- 89 Hout Bay
- 91 Von Hout Bay nach Kapstadt
- 96 *Zugabe Premier Kap-Hits*

Weinland 98

- 101 Weingüter rund um Constantia
- 104 Somerset West
- 107 Von Somerset West nach Franschhoek
- 108 *Tour Von Pool zu Pool*
- 110 Franschhoek
- 114 Von Franschhoek nach Stellenbosch
- 116 Stellenbosch
- 123 *Lieblingsort Babylonstoren*
- 125 Paarl
- 126 *Tour Über historische Pässe*
- 131 Wellington, Tulbagh
- 133 *Zugabe This is your Captain speaking*

Westküste 134

- 137 Bloubergstrand
- 138 Mamre
- 138 Darling
- 139 Yzerfontein
- 139 West Coast National Park
- 140 *Tour Auf Evas Spuren*
- 142 Langebaan, Saldanha, Paternoster
- 143 *Lieblingsort Strandloper*
- 145 St. Helena Bay,
- 145 Eland's Bay
- 145 Lambert's Bay
- 146 Vogelinsel
- 148 *Zugabe Flower-Power*

Cederberge 150

- 153 Ceres
- 154 *Tour Bizarre Felsen*
- 156 Citrusdal
- 157 Clanwilliam
- 158 Nach Wupperthal
- 159 *Lieblingsort Groenkol Rooibos Tea Estate*
- 161 Wupperthal
- 163 *Zugabe Supersized: Red Espresso*

Overberg-Region 164

- 167 Von der False Bay zur Walker Bay
- 168 *Lieblingsort Klein-Hanglip Eco Mountain Cabin*
- 171 Hermanus
- 173 Walker Bay
- 177 Elim
- 178 Bredasdorp
- 178 Cape Agulhas
- 179 Waenhuiskrans
- 179 De Hoop Nature Reserve
- 180 *Tour Wal-Heimat*
- 183 Malgas, Swellendam
- 185 Greyton und Genadendal
- 187 *Zugabe Abgesoffenes Windrad*

Garden Route 188

- 191 Mossel Bay
- 192 *Tour Discovery Channel live*
- 196 George
- 198 Seven Passes Road und Wilderness
- 200 Knysna
- 202 *Lieblingsort Thesen Island*
- 206 *Tour Der Klassiker*
- 208 Plettenberg Bay

- 211 Tierreservate an der Garden Route
- 211 Nature's Valley
- 213 Tsitsikamma & Storms River Mouth
- 215 *Zugabe Familienangelegenheit: Mrs Ball's Chutney*

Karoo 216

- 219 Robertson
- 220 Montagu
- 221 Barrydale
- 223 Ladismith und Amalienstein
- 223 Calitzdorp
- 224 *Tour Die Anstrengung lohnt sich*
- 227 Oudtshoorn
- 229 Cango Caves
- 229 Swartberg Pass
- 230 *Lieblingsort Die Hel*
- 232 Prince Albert
- 234 Matjiesfontein
- 234 Über historische Passstraßen nach Oudtshoorn
- 235 *Zugabe Angenehmer Bustourismus*

Das Kleingedruckte

- 236 Reiseinfos von A bis Z
- 252 Sprachführer
- 254 Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

- 258 *Botanische Cocktails*
- 262 *Wasser ist Leben*
- 264 *Kap-Fauna*
- 268 *Lachen jenseits der Hautfarbe*
- 270 *Kap-Kaffee-Kultur*
- 273 *Keine Aschenbottles mehr*
- 276 *Blackout*
- 278 *Kreative Stadt der Kunst*
- 282 *Wal-Heimat*
- 284 *Tatort Kap*
- 289 *Reise durch Zeit & Raum*
- 292 *Robben Island*
- 295 *Schwarzer Sommelier*
- 298 *Leckerer Kapstadt*
- 302 *Das zählt*

-
- 304 *Register*
 - 307 *Autor & Impressum*
 - 308 *Offene Fragen*