

INHALT

Warum wir uns mit Geld so schwertun

- 5 Unser zwiespältiges Verhältnis zu Finanzen
- 17 Unser Money Mindset – wo kommt es her?
- 26 Was Geld ist – und wie wenig wir darüber wissen

Finanzieller Erfolg beginnt im Kopf

- 38 Werden wir negative Glaubenssätze los!
- 47 Entscheiden wir, was Geld für uns bedeutet
- 54 Mindset reloaded: Ihre neuen Glaubenssätze

Finanzen fest im Griff

- 59 Die Millionäre von morgen – das sind wir
- 64 Einnahmen erfassen und erhöhen
- 71 Ausgaben checken und Sparpotenziale finden
- 76 Sparpotenziale heben – Rotstift ansetzen
- 82 Warum wir ein Vermögen aufbauen müssen

Machen wir mehr aus unserem Geld!

- 93 Sicherheit und Rendite: Bausteine fürs Vermögen
- 98 Bewährte Paketlösung: das Pantoffel-Portfolio
- 114 Anlagen zum Anfassen: die Welt der Sachwerte

Der schöne Traum vom schnellen Geld

- 120 Geld vermehrt sich – aber nicht über Nacht
- 124 Wie wir falsche Fährten vermeiden
- 135 Rich dad, rich kids – warum Reiche reich sind (und bleiben)

Glücklich mit mehr Geld

- 143 Geld als Stressfaktor? Braucht kein Mensch
- 152 So gelingt es, uns selbst zu überlisten
- 164 Geld sinnvoll einsetzen und sich wohlfühlen

Service

- 173 Stichwortverzeichnis