

# INHALT

<b>1 SUSAN</b>	<b>11</b>
1.1 Über die Autorin	12
1.2 Danksagung	18
<b>2 ENGEL</b>	<b>21</b>
2.1 Hierarchien	28
<b>3 ERZENGEL</b>	<b>32</b>
3.1 Erzengel Gabriel	35
3.2 Erzengel Michael	36
3.3 Erzengel Raphael	37
3.4 Erzengel Uriel	38
3.5 Erzengel Chamuel	39
3.6 Erzengel Zadkiel	40
3.7 Erzengel Haniel	41
3.8 Erzengel Jophiel	42
3.9 Erzengel Haniel	43
3.10 Engelsfürst Metatron	44
<b>4 SCHUTZENGEL</b>	<b>46</b>
4.1 Die Zusammenarbeit	51
4.2 Die Schutzengel-Kommunikation	53
4.3 Vorgehensweise bei der Kommunikation	58

4.4 Zeichen & Antworten	68
4.5 Zusammenfassung	72
4.6 Wo steht dein Schutzengel?	74
4.7 Arbeitsportfolio	78
4.8 Engel-Standort	79
4.9 Männliches und weibliches Prinzip	83
4.10 Flügelstellungen	88
4.11 Verstand versus Schutzengel	95

## 5 TRAINIERE DEINE WAHRNEHMUNG 99

5.1 Sensitiv oder medial	100
5.1.1 Sensitiv	101
5.1.2 Medial	102
5.2 Wahrnehmung	105
5.3 Äußere & innere Sinne	112
5.4 Hellfühlen	117
5.5 Hellsehen	122
5.6 Hellhören	126
5.7 Hellwissen	128
5.8 Hellriechen & Hellschmecken	130
5.9 Drittes Auge	132
5.10 Farben	135
5.10.1 Blau	137
5.10.2 Gelb	137
5.10.3 Gold	137
5.10.4 Silber	138
5.10.5 Grün	138
5.10.6 Türkis	138
5.10.7 Violett/Lila	139
5.10.8 Rosa	139
5.10.9 Rot	139

## 6 HINTERGRUNDWISSEN 140

6.1 Allgemeines	141
6.2 Affirmationen	143
6.3 Absicht	147
6.4 Achtsamkeit	148
6.5 Energie	151
6.6 Gefahren oder Schutz?	153
6.7 Gefühle als geheime Kraftquelle	158
6.8 Heilung	161
6.9 Hier und Jetzt	164
6.10 Universelle Gesetzmäßigkeiten	166
6.11 Verstand versus Wunsch	169
6.12 Innere Wahrheit	174
6.13 Hilfe deiner Engel – wozu?	175
6.14 Wunschdenken?!	177
6.15 Die himmlische Zauberformel	181

## 7 TIPPS & HILFESTELLUNGEN 184

7.1 Übungen	191
7.2 Wahrnehmungsübung im Alltag	192
7.3 Engelkarten	194
7.3.1 Engelkarten-Übung	196
7.4 Kristalle & Co.	199

## 8 SCHLUSSWORT 201