

Vorwort	13
Hinweise zur Benutzung	14
Zeichenlegende	14
Entfernungstabelle	15
Das Wichtigste in Kürze	16
Land und Leute	18
Das Land im Überblick	20
Geographie	21
Die physische Gestalt	22
Die hydraulische Gesellschaft	24
Klimatische Vielfalt	25
Die ›unchinesischen‹ Chinesen	26
Stadt und Land	29
Umwelt – welche Umwelt?	30
Die Geschichte Chinas	32
Die Ursprünge	32
Die Kultur-Heroen der Xia-Dynastie	33
Die Shang-Dynastie	34
Unter dem Mandat des Himmels	35
China wird Kaiserreich	37
Die westliche Han-Dynastie	39
Die östliche Han-Dynastie	40
Das zerfallene Großreich	41
Die Sui-Dynastie	41
Die Tang-Dynastie	42
Die Künstler-Kaiser der Song-Dynastie	43
Die Yuan-Dynastie	44
Die Ming-Dynastie	45
Die Qing-Dynastie	46
Der Taiping-Aufstand	49
Der Boxeraufstand	50
Die Republik China 1911 bis 1949	50
Das sozialistische China	52
Historischer Überblick	56
Religion und Volksglaube	57
Der Konfuzianismus	58
Der Daoismus	61
Der Buddhismus	63

Der Volksglaube: Geister und Wahrsager	65
Der Islam in China	68
Magische Phonetik	70
 Chinesische Politik	 71
Das Chaos verhindern	71
Staat und Partei	72
Club der Auserwählten	73
Vom Klassenkampf zum kapitalistischen Sozialismus	75
 Die chinesische Gesellschaft	 76
Einer von vielen	76
Die Macht der Beziehungen	77
Einer für alle	78
Hinter den Kulissen	79
Die Hälfte des Himmels	80
 Die chinesische Küche	 82
Die südliche Kanton-Küche	83
Die südwestliche Küche	83
Die östliche Küche	84
Die nördliche Küche	85
Gesund und knackig	85
Ein Fest der Sinne	85
Kein Wein zum Reis	88
 Traditionelle Chinesische Medizin	 90
Die große Harmonie	90
Strecken Sie Ihrem Arzt die Zunge raus!	92
Unter der Nadel	93
Selbst ausprobieren?	94
 Kulturszene China	 95
Literatur	95
Malerei	97
Kalligraphie	98
Die Pekingoper	99
Die chinesische klassische Musik	101
Die Avantgarde im heutigen China	101
 Die Sprache	 105
Jede Silbe ein Wort	105

Den Ton treffen!	106
Moderne Zeiten – antikes Vokabular	107
Geschriebene Bilder	107
Doch ein Alphabet?	109
Geographische Namen in China	110
 Unterwegs im Reich der Mitte	 113
Ein wahrhaft gigantisches Transportwesen	114
Reisen mit dem Flugzeug	115
Unterwegs im Zug	116
Straßenverkehr	119
Alternative Fahrrad	120
Unterkünfte in China	121
Allein unterwegs – geht das?	121
 Beijing, Xi'an und die Mandschurei	 122
 Beijing-Hauptstadt im Umbruch	 124
Geschichte	126
Unterwegs in Beijing	128
Platz des Himmlischen Friedens	134
Palastmuseum und Verbotene Stadt	136
Kohlehügel	142
Trommelturm und Glockenturm	142
Der Lamatempel	143
Konfuziusstempel und Kaiserliche Akademie	147
Himmelstempel	147
Der Tempel der Weißen Wolke	150
Sommerpalast	151
Der Alte Sommerpalast	154
Das Olympiagelände	155
Beijing-Informationen	157
 Ausflüge von Beijing	 169
Die Chinesische Mauer	171
Die Ming-Gräber	175
Chengde	177
 Rund um den Gelben Fluss	 180
Xi'an	184

Die Terrakotta-Armee	192
Pingyao	196
Yan'an	201
Datong	202
Luoyang	203
Kaifeng	206
Die Mandschurei	208
Geschichte der Mandschurei	209
Shenyang	211
Dalian	213
Harbin	219
Entlang der Ostküste	222
Die Halbinsel Shandong	224
Qingdao	225
Jinan	230
Qufu	232
Der Taishan	234
Shanghai	238
Geschichte	239
Unterwegs in Shanghai	244
Huangpu – das koloniale Herz	246
Nanshi – die Altstadt	252
Jing'an	254
Luwan – die ehemalige französische Konzession	257
Xintiandi	260
Xuhui	261
Hongkou	264
Pudong	269
Ausflüge in die Umgebung von Shanghai	273
Shanghai-Informationen	274
Wasserland Jiangsu und Anhui	278
Nanjing	279
Yanziji	284
Suzhou	287
Die Wasserdörfer	294
Die Bergwelt des Huangshan	299
Ein Ausflug nach Jiuhuashan	302

Zhejiang und Fujian:	
Land der Auswanderer	303
Xiamen	304
Wuyishan	309
Hangzhou	312
Der Yangzi	322
Das epische Herz Chinas	324
Chongqing	326
Geschichte	328
Sehenswürdigkeiten	329
Ciqikou	336
Dazu	337
Die Geisterstadt Fengdu	340
Die Drei Schluchten	347
Die Qutang-Schlucht	
Ein Ausflug in die Daning-Schlucht (Drei kleine Schluchten)	350
Die Schamanen-Schlucht	352
Die Shennong-Schlucht	354
Die Westliche Xiling-Schlucht	356
Der San-Xia-Staudamm	359
Die Östliche Xiling-Schlucht	363
Wuhan	365
Hankou	367
Hanyang	370
Wuchang	371
Die Landesmitte und der Südwesten	376
Die Provinz Sichuan	378
Chengdu	380
Ausflüge in die Umgebung von Chengdu	385
Emeishan	386
Leshan	388
Pandareservat Wolong	389
Sanxingdui	390
Songpan, Huanglong und Jiuzhaigou	392

Die Provinz Hunan	392
Changsha	393
Shaoshan	394
Wulingyuan und Zhangjiajie	395
Die Provinz Yunnan	397
Geschichte	399
Kunming	400
Ausflüge von Kunming	406
Dali	408
Ausflüge von Dali	414
Lijiang	417
Die Tigersprungschlucht	424
Zhongdian/Shangri-La	427
Xishuangbanna	432
Jinghong	432
Ausflüge von Jinghong	433
Die Provinz Guangxi	435
Guilin	437
Ausflüge von Guilin	440
Flußfahrt auf dem Li-Fluß	442
Yangshuo	443
Ausflug nach Longsheng und Sanjiang	444
Der Süden	446
Die Provinz Guangdong	448
Geschichte	448
Guangzhou (Kanton)	450
Shenzhen	457
Hongkong	458
Geschichte	458
Die Halbinsel Kowloon	464
Hong Kong Island	466
New Territories	473
Outlying Islands	474
Cheung Chau	475
Macau	478
Geschichte	478
Sehenswürdigkeiten	481

Die Insel Hainan	485
Geschichte	486
Haikou	486
Entlang der Ostküste	489
Sanya	490
Das Inselinnere	493
Die Seidenstraße	494
Chinas Nordwesten	496
Kashgar	598
Urumqi	501
Turfan	503
Dunhuang	507
Jiayuguan	510
Lanzhou	511
Xiahe	512
Sprachführer	515
Reisetipps von A bis Z	526
China im Internet	537
Glossar	537
Literatur	539
Über die Autoren	541
Personen- und Sachregister	542
Ortsregister	543
Bildnachweis	545
Kartenregister	552
Essays	
Der Restaurant-Knigge	89
Ausflug in das Herz von Beijing	144
Der Keim der chinesischen Zivilisation	181
Der geliebte Despot	193
Die Expo 2010	263
Die Juden von Shanghai	267
Der Kaiserkanal	288
Chinesische Gartenbaukunst	295
Die Seide	313
Mao Zedong	396
Per Tram durch Hong Kong Island	471