

Inhalt

Vorwort 11

Herz: Motor des Lebens

1. Wie funktioniert unser Herz? 13
2. Woher nimmt das Herz seine Kraft? 15
3. Wie treibt das Herz das Blut in den Kreislauf? 16
4. Wie werden Herz und Kreislauf gesteuert? 18
5. Was tun, wenn das Herz stillsteht? 19
6. Schlagen Frauenherzen anders? 20
7. Kann das Herz brechen? 22

Herz: Taktgeber des Lebens

8. Welcher Herzschlag ist normal? 25
9. Ist Herzstolpern harmlos oder gefährlich? 26
10. Welche Herzrhythmusstörungen sind gefährlich? 27
11. Wer ist durch einen plötzlichen Herztod gefährdet? 28
12. Wie macht sich Vorhofflimmern bemerkbar? 29
13. Was nutzen Medikamente bei Vorhofflimmern? 30
14. Hält die Ablationstherapie, was sie verspricht? 32
15. Mit welchen Komplikationen muss man bei der Ablationstherapie rechnen? 33
16. Welche Alternativen gibt es zu den Blutverdünnern? 35
17. Was bedeutet ein Schenkelblock im EKG? 36
18. Wann wird ein Herzschrittmacher eingesetzt und wie funktioniert er? 37
19. Wie sieht der Herzschrittmacher der Zukunft aus? 38
20. Wann wird ein Defibrillator eingesetzt und wie funktioniert er? 39
21. Welche Komplikationen können bei der Implantation eines Defibrillators auftreten? 41

22. Wann ist der Einsatz einer tragbaren Defibrillatorweste sinnvoll? 42
23. Kann man trotz Schrittmacher oder Defibrillator in Ruhe sterben? 43

Kardiologie: Die Lehre vom Herzen

24. Wann begann die moderne Lehre vom Herzen? 45
25. Was sind die Meilensteine der weiteren Entwicklung der Kardiologie? 46
26. Was geht am häufigsten am Herzen «kaputt»? 47
27. Wie findet man heraus, was nicht in Ordnung ist? 49
28. Ist das ärztliche Gespräch entbehrlich? 50
29. Womit gelang der Durchbruch in der Diagnostik? 51
30. Womit gelang der Durchbruch in der medikamentösen Therapie? 52
31. Wie gelang der Durchbruch in der operativen und interventionellen Therapie? 54
32. Welche Herzforscher hätten den Nobelpreis verdient? 55
33. Was erwartet der Patient vom Kardiologen? 57

Wenn die Herzkranzgefäße blockiert sind

34. Woran merkt man, dass die Herzkranzgefäße eingeengt sind? 59
35. Was ist ein akutes Koronarsyndrom? 60
36. Wie erkennt man einen Herzinfarkt? 62
37. Wie behandelt man einen Herzinfarkt? 63
38. Gibt es stumme Herzinfarkte? 64
39. Was ist das Syndrom des «gebrochenen Herzens»? 65
40. Gibt es Angina pectoris auch bei normalen/gesunden Herzkranzgefäßen? 67
41. Was bedeutet Prinzmetal-Angina? 69
42. Wie behandelt man die Einengungen der Herzkranzgefäße? 70
43. Kann der Stent die Bypassoperation ersetzen? 71

44. Ist eine komplett arterielle Bypassoperation möglich? 74
45. Ist die Herzkatheteruntersuchung ersetzbar? 76

Wenn das Herz schwach wird

46. Wie macht sich Herzschwäche bemerkbar? 79
47. Warum macht der Herzmuskel schlapp? 80
48. Wie wird die Herzschwäche diagnostiziert? 81
49. Was kann man gegen Herzschwäche tun? 83
50. Gibt es Fortschritte in der medikamentösen Therapie? 84
51. Ist Eisenmangel Ursache oder Folge von Herzschwäche? 85
52. Wer profitiert von der kardialen Resynchronisationstherapie? 86
53. Wie lange kann man mit einem transplantierten Herzen überleben? 88
54. Wann werden Unterstützungssysteme und Kunstherzen eingesetzt? 89
55. Was sind die Risiken des Herzersatzes? 90
56. Worunter leiden Patienten mit Herzschwäche besonders? 91
57. Lassen sich die seelischen Probleme bei Herzschwäche lindern? 92
58. Wie kann man Komplikationen bei Herzschwäche vermeiden? 93

Was noch am Herzen «kaputtgehen» kann

59. Sind angeborene «Herzfehler» heilbar? 97
60. Sind Aortenklappenfehler erblich bedingt? 98
61. Ist das Herz ein Spielball unserer Gene? 99
62. Wann ist eine genetische Beratung sinnvoll? 101
63. Ist ein Mitralklappenprolaps eine harmlose Anomalie oder eine Krankheit? 102
64. Wenn die Mitralklappe undicht ist:
Wann muss man operieren? 103
65. Wenn die Aortenklappe eingeengt ist:
Wann muss man die Klappe ersetzen? 105

66. Wenn die Herzklappe undicht ist: Was ist besser – reparieren oder ersetzen? 106
67. Was sind die Vor- und Nachteile von biologischem bzw. mechanischem Herzklappenersatz? 108
68. Für welche Patienten eignet sich der Aortenklappenersatz über den Herzkatheter? 109
69. Wie gefährlich ist eine Infektion der Herzklappe? 111
70. Wie lässt sich eine Infektion der Herzklappen vermeiden? 112
71. Wie bedrohlich ist eine Entzündung des Herzmuskels? 113
72. Schädigen rheumatische Erkrankungen das Herz? 114
73. Warum ist die Lungenarterienembolie gefährlich? 116
74. Was bedeutet pulmonale Hypertonie? 118

Behandeln ist wirksam

75. Wann und warum muss hoher Blutdruck behandelt werden? 121
76. Wie tief soll der Blutdruck gesenkt werden? 122
77. Warum ist die blutdrucksenkende Therapie so wenig erfolgreich? 123
78. Sind Statine zur Vorbeugung von Herzinfarkt und Schlaganfall nur nutzlos und teuer? 124
79. Ist Diabetes mellitus gefährlich für das Herz? 125
80. Worauf beruht die Wechselwirkung von Herz und Niere? 126
81. Was unterscheidet die «Blutverdünner» (Antikoagulanzien) voneinander? 127
82. Ist körperliche Aktivität eine therapeutische Maßnahme? 128
83. Besteht beim Wettkampfsport die Gefahr eines plötzlichen Herzodes? 129
84. Ist Extremsport schädlich für das Herz? 130
85. Können Herz-Kreislauf-Erkrankungen Fahruntüchtigkeit verursachen? 131
86. Wann muss man auf Flugreisen verzichten? 132

Vorbeugen ist wirksamer

87. Kann Lärm das Herz gefährden? 135
88. Ist Luftverschmutzung eine Gefahr für das Herz? 136
89. Stellt psychosozialer Stress ein Risiko für das Herz dar? 137
90. Wie schädlich ist Rauchen? 138
91. Ist Alkoholkonsum nützlich oder schädlich für das Herz? 139
92. Welche Rolle spielt regelmäßige körperliche Aktivität bei Herzgesunden? 140
93. Gibt es so etwas wie eine Herzdiät? 141
94. Wie wirkt die Mittelmeerküche? 142
95. Schützen Vitaminpräparate vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen? 144
96. Sind Sensoren und Apps zur Herzüberwachung zu empfehlen? 145

Ein Herz und eine Seele

97. Herz und Seele – wer macht wen krank? 147
98. Gibt es Herzbeschwerden ohne Herzkrankheit? 148
99. Gibt es Herzkrankheiten ohne Herzbeschwerden? 149
100. Ist das Herz unsterblich? 150
101. Ist Musik ein Heilmittel bei Herzerkrankungen? 151

Bildnachweis 153**Register** 155