

Inhaltsverzeichnis

Teil I: Einführung in die Aktivierungsarbeit

1. Planung und Methodik ...	1	2.3 Emotionaler Bereich	19
1.1 Konzept für Therapiestunden ...	1	2.3.1 Aktivierung zum Thema	
1.1.1 Rahmenbedingungen	3	Himmel	19
1.1.2 Ablauf	4	2.3.2 Ziele der Aktivierung	21
1.2 Standard-Gruppenaktivierung		2.3.3 Übungsangebote	22
(60 Minuten)	7	2.4 Motorischer Bereich	23
1.3 Gruppenaktivierung für Teilneh-		2.4.1 Aktivierung zum Thema	
mer mit Demenz Typ Alzheimer		Bewegung mit Musik	23
(20 Minuten)	10	2.4.2 Ziele der Aktivierung	24
		2.4.3 Übungsangebote	25
2. Aktivierungsbereiche	12	3. Übungseinheiten	27
2.1 Psychosozialer Bereich	12	3.1 Anregung zum Gespräch	27
2.1.1 Aktivierung zum Thema		3.2 Kreativität	27
Herbst	12	3.3 Musik und Rhythmik	28
2.1.2 Ziele der Aktivierung	14	3.4 Lieder und Kultur	29
2.1.3 Übungsangebote	15	3.5 Bewegung	29
2.2 Kognitiver Bereich	16	3.6 Literatur	30
2.2.1 Aktivierung zum Thema		3.7 Gedichte	30
Winter	16	3.8 Wortspiele und Rätsel	31
2.2.2 Ziele der Aktivierung	18	3.9 Sinnesübungen	32
2.2.3 Übungsangebote	18		

Teil II: Materialien für die Aktivierungsarbeit

JANUAR

1. Neujahr und Drei König	36
2. Tiere im Winter	45
3. Winterzeit – Kinderzeit	51
4. Märchen und Erzählungen	58
5. Zeit – Uhrzeit	66

FEBRUAR

1. Fastnacht und Bräuche	78
2. Verkleiden, Kostüme und	
Masken	87
3. Trinken	95
4. Musik und Tänze	102
5. Kinder	111

MÄRZ

1. Vorfreude auf den Frühling	124
2. Im Märzen der Bauer	131
3. Tiere im Frühling	141

4. Vorbereitung auf Ostern	
(weltlicher Aspekt)	149
5. Ostern (religiöser Aspekt) –	
Karwoche	158

APRIL

1. Wetter	170
2. Haushalt	178
3. Frühjahrsputz	187
4. Vögel im Frühling	197
5. Sagen	205

MAI

1. Der Mai ist gekommen	216
2. Lass doch der Jugend ihren Lauf ..	225
3. Freizeit und Hobby	236
4. Mode	242
5. Muttertag	249
6. Pfingsten	255

JUNI

1. Garten im Juni 268
2. Markt 278
3. Himmelsrichtungen 286
4. Heimat 291
5. Familie und Hochzeit 297

JULI

1. Urlaub 308
2. Meer 318
3. Farben 329
4. Exotische und wilde Tiere 336
5. Wasser 344

AUGUST

1. Deutschland 356
2. Verkehr und Fahrzeuge 365
3. Sonne, Mond und Sterne 371
4. Garten und Feld im August 379
5. Berufe 387

SEPTEMBER

1. Wald und Flur 402
2. Alles ist reif 410
3. Vorratshaltung und Haltbar-
machen 418
4. Essen und Trinken 425
5. Erntedank 433

OKTOBER

1. Der Herbst ist da 446
2. Herbstwald 455
3. Die einheimische Tierwelt
im Herbst 463
4. Schule 468
5. Reformationstag 477

NOVEMBER

1. Winter 489
2. Sankt Martin 498
3. Tag und Nacht 504
4. Die Welt der Zahlen 514
5. Advent – Symbole im Advent 523

DEZEMBER

1. Vorfreude auf Weihnachten 535
2. Weihnachtsbräuche und
Weihnachtsbäckerei 545
3. Winter in Wald und Flur 552
4. Frohe Weihnachten 559
5. Jahresschluss 570

Weitere Begleitliteratur 578

Gedichte und Lieder

(Übersicht) 579