

# Inhaltsverzeichnis

## Teil I: Einführung in die Aktivierungsarbeit

<b>1. Planung und Methodik</b> ...	1	2.3 Emotionaler Bereich ..... 19
1.1 Konzept für Therapiestunden ...	1	2.3.1 Aktivierung zum Thema Himmel ..... 19
1.1.1 Rahmenbedingungen ..... 3		2.3.2 Ziele der Aktivierung ..... 21
1.1.2 Ablauf ..... 4		2.3.3 Übungsangebote ..... 22
1.2 Standard-Gruppenaktivierung (60 Minuten) .....	7	2.4 Motorischer Bereich ..... 23
1.3 Gruppenaktivierung für Teilneh- mer mit Demenz Typ Alzheimer (20 Minuten) .....	10	2.4.1 Aktivierung zum Thema Bewegung mit Musik ..... 23
		2.4.2 Ziele der Aktivierung ..... 24
		2.4.3 Übungsangebote ..... 25
<b>2. Aktivierungsbereiche</b> ....	12	
2.1 Psychosozialer Bereich .....	12	<b>3. Übungseinheiten</b> ..... 27
2.1.1 Aktivierung zum Thema Herbst ..... 12		3.1 Anregung zum Gespräch ..... 27
2.1.2 Ziele der Aktivierung ..... 14		3.2 Kreativität ..... 27
2.1.3 Übungsangebote ..... 15		3.3 Musik und Rhythmisik ..... 28
2.2 Kognitiver Bereich .....	16	3.4 Lieder und Kultur ..... 29
2.2.1 Aktivierung zum Thema Winter ..... 16		3.5 Bewegung ..... 29
2.2.2 Ziele der Aktivierung ..... 18		3.6 Literatur ..... 30
2.2.3 Übungsangebote ..... 18		3.7 Gedichte ..... 30
		3.8 Wortspiele und Rätsel ..... 31
		3.9 Sinnesübungen ..... 32

## Teil II: Materialien für die Aktivierungsarbeit

### JANUAR

1. Neujahr und Drei König .....	36
2. Tiere im Winter .....	45
3. Winterzeit – Kinderzeit .....	51
4. Märchen und Erzählungen .....	58
5. Zeit – Uhrzeit .....	66

4. Vorbereitung auf Ostern (weltlicher Aspekt) .....	149
5. Ostern (religiöser Aspekt) – Karwoche .....	158

### FEBRUAR

1. Fastnacht und Bräuche .....	78
2. Verkleiden, Kostüme und Masken .....	87
3. Trinken .....	95
4. Musik und Tänze .....	102
5. Kinder .....	111

### APRIL

1. Wetter .....	170
2. Haushalt .....	178
3. Frühjahrsputz .....	187
4. Vögel im Frühling .....	197
5. Sagen .....	205

### MÄRZ

1. Vorfreude auf den Frühling .....	124
2. Im Märzen der Bauer .....	131
3. Tiere im Frühling .....	141

### MAI

1. Der Mai ist gekommen .....	216
2. Lass doch der Jugend ihren Lauf .....	225
3. Freizeit und Hobby .....	236
4. Mode .....	242
5. Muttertag .....	249
6. Pfingsten .....	255

**JUNI**

1. Garten im Juni .....	268
2. Markt .....	278
3. Himmelsrichtungen .....	286
4. Heimat .....	291
5. Familie und Hochzeit .....	297

**JULI**

1. Urlaub .....	308
2. Meer .....	318
3. Farben .....	329
4. Exotische und wilde Tiere .....	336
5. Wasser .....	344

**AUGUST**

1. Deutschland .....	356
2. Verkehr und Fahrzeuge .....	365
3. Sonne, Mond und Sterne .....	371
4. Garten und Feld im August .....	379
5. Berufe .....	387

**SEPTEMBER**

1. Wald und Flur .....	402
2. Alles ist reif .....	410
3. Vorratshaltung und Haltbar- machen .....	418
4. Essen und Trinken .....	425
5. Erntedank .....	433

**OKTOBER**

1. Der Herbst ist da .....	446
2. Herbstwald .....	455
3. Die einheimische Tierwelt im Herbst .....	463
4. Schule .....	468
5. Reformationstag .....	477

**NOVEMBER**

1. Winter .....	489
2. Sankt Martin .....	498
3. Tag und Nacht .....	504
4. Die Welt der Zahlen .....	514
5. Advent – Symbole im Advent .....	523

**DEZEMBER**

1. Vorfreude auf Weihnachten .....	535
2. Weihnachtsbräuche und Weihnachtsbäckerei .....	545
3. Winter in Wald und Flur .....	552
4. Frohe Weihnachten .....	559
5. Jahresschluss .....	570

**Weitere Begleitliteratur .....** 578

**Gedichte und Lieder**

**(Übersicht) .....** 579