

INHALT

Warum ein Jungsbuch?

4

Wie aktuelle pädagogische Trends deinen Familienalltag bereichern

8

Fit für den Tag mit deinem Sohn

Das Fundament für deinen Familienalltag	24
Und jetzt schnell in die Kita ... Oh, doch nicht	26
Tränenmeer beim Hinbringen in die Kita	30
Tränenmeer beim Abholen aus der Kita	33
Wie dein Sohn ein Helfer wird	36
Nachmittags cooler Macker, abends will er kuscheln	40
Ab ins Bett	43
Monster unter dem Bett	47
Jedes Kind kann schlafen lernen ... wenn es will	51

So haben wir das schon immer gemacht

Dein ganz eigener Weg	58
Du musst auch mal auf den Tisch hauen	62
Ungefragte Ratschläge von anderen Eltern	68
Er soll sich entschuldigen? Geht doch gar nicht ...	73
Was sagt man da? Bitte und Danke	76
Du Petze!	80
Angeben und Lügen	84
Er will nicht teilen	89
Kann ich mein Kind durch Abhärtung stärken?	95
In der Schule muss er das können	100

Typisch Jungs?

Wie ist das denn jetzt mit den Jungs?	106
Von Laserkanonen und Backsteinen in Wolfsmägen	107
Peng, du bist tot!	112
Kämpfen	116
Man muss auch mal verlieren können	122
Schaukeln bis zum Himmel? Oder lieber doch nicht?	127
Superhelden können echt nerven	130
Digitale Games und Medien	133

Innere und äußere Kämpfe

Rettung naht	142
Wutanfall – was jetzt?	144
Er macht nur noch Quatsch – die Albernheitsspirale	150
Der will mich testen	155
Kackmama & blöder Papa	158
Geschwisterstreit	163
Streit schlichten	167
Langeweile	174
Die gucken schon	177
Unterstützen, nicht seine Probleme lösen	182

- **Unterstützen und Grenzen setzen – du darfst beides gleichzeitig 186**
- **„Ich sehe dich!“ – Mein Kompass 191**
- **Inspiration für dich 193**
- **Danke 195**