
Vorwort	13
Reisehöhepunkte	14
Das Wichtigste in Kürze	16
DAS LAND DER STEINE	19
Armenien: Zahlen und Fakten	20
Geographie	21
Gebirge	21
Gewässer	22
Bodenschätze	24
Vegetation	25
Tierwelt	26
Nationalparks und Schutzgebiete	28
Ararat – der mythische Berg	32
Die Menschen	36
Die Familie	37
Kinder	38
Eltern und Großeltern	39
Gastfreundschaft	39
Demographische Probleme	40
Die armenische Küche	45
Die Mahlzeiten	47
Getränke	50
Geschichte	53
Die frühe Besiedlung des armenischen Hochlandes	53
Das urartäische Erbe Armeniens	57
Die armenischen Reiche	60
Das osmanische Reich	63
Armenien in der Neuzeit	63
Die Provinzen	67
Der armenische Staat	69
Wahlen und Parteien	69
Die nationalen Symbole	71
Der Karabach-Konflikt	73
Armenien heute	76
Wandel und Stillstand	77
Tourismus	79

Alltagsprobleme	80
Nach der Krise	80
Arbeitslosigkeit und Rente	82
Gesundheitsversorgung	83
Wirtschaft	84
Bildungswesen	85
Das armenische Christentum	88
Die Verwaltungsstruktur der armenischen Kirche	90
Die Kirchenfeste	91
Die Messe	92
Matagh, das Tieropfer	93
»Seelenfänger« und Kirchen-Bauboom	93
Armenische Kunst	96
1500 Jahre geschriebene Kultur	96
Armenische Musik	100
Die armenische Malerei	103
Architektur und Skulpturkunst	105
Ein Kreuz im Stein – Chatsch'khare	109
Kirchenkunst-Glossar	111
Die armenische Sprache	113
Eigenheiten	113
Geschichte	114
Sprachstufen und Dialekte	115
Die armenische Sprache heute	116
JEREVAN	121
Blick über Jerevan	122
Geschichte	122
Das Stadtbild Jerevans	123
Das Zentrum	128
Rund um den Republikplatz	128
Rund um die Oper	130
Vom Republikplatz zur Grigor-Lusavoritschi-Straße	133
Am Hrazdan	135
Im grünen Hufeisen Jerevans	139
Marschal-Baghramjan- Boulevard	142

Außerhalb des Zentrums	144
Der Siegespark	144
Tsiternakaberd	145
Erebuni	
– die Grundmauern Jerevans	147
Karmir Blur	149
Schengavith	151
Die Kirchen von Jerevan	151
Kathoghike	151
Die ehemalige Kirche Petros und Poghos	152
Surb Hovhannes	153
Surb Anania oder Zoravar	153
Die Museen Jerevans	155
Historisches Museum	155
Gemäldegalerie	157
Geschichtsmuseum	
der Stadt Jerevan	159
Matenadaran	159
Erebuni-Museum	163
Museum des Völkermords	164
Militärhistorisches Museum	165
Geologisches Museum	165
Museum für Moderne Kunst	166
Die Kindergalerie	166
Paradschanov-Museum	166
Cafesdschian-Kunstzentrum	168
Haus-Museum	
von Martiros Sarjan	168
Die Außenbezirke Jerevans	169
Surb Hovhannes in Avan	169
Zoo und Neue Sargis-Kirche	169
Khanakher	170
Jerevan-Informationen	173
RUND UM DIE ARARATEBENE	187
Die Provinz Armavir	188
Zvarthnots'	188
Vagharschapat/Edschmiatsin	191
Aragats	201

Aghvnatun	202
Metsamor	202
Armagir und Umgebung	204
Die Provinz Aragatsotn	208
Aschtarak	208
Am Khasach entlang	213
Mughni	213
Karbi	214
Wehrkloster Surb Sargis	215
Hovhanavankh	218
Saghmosavankh	221
Artaschavan	223
Astvatsenkal-Vankh	224
Der Aparaner Stausee	227
Jeghipatrusch	228
Aparan	229
Die fremden kurdischen Dörfer	232
Von Aschtarak nach Gjumri	234
Das armenische Weinmuseum in Sasunik	234
Oschakan	235
Aghts'kh	237
Bjurakan	237
Amberd	239
Tegher	241
Kosch	243
Schamiram	244
Arutsch	245
Irind	248
Thalin	249
Daschtadem	251
Mastara	253
Die Provinz Kotajkh	254
Ptghni und Arzni	254
Argel (Lusakert)	256
Bdschni	257
Hrazdan	260
Makhravankh	261
Tsaghkadzor	262
Kloster Ketsch'aris	263
Jeghvard	266
Buzhakan	268

Kaputan	269
Garni	271
Geschichte	272
Besichtigung	273
Havuts'thar	276
Geghard	277
Geschichte des Klosters	278
Besichtigung	280
DER NORDEN	285
Die Provinz Schirak	286
Hogevankh in Sarnaghbjur	286
Pemzaschen	289
Arthik	291
Haritschavankh	292
Dschraphi	294
Anipemza	296
Gjumri	299
Majisjan	306
Marmaschen	306
Die Provinz Lori	310
Vanadzor	311
Stephanavan und Umgebung	315
Die Klösterstraße	323
Kloster Hnevankh	323
Kloster Khobajr	324
Odzun	329
Kloster Sanahin	332
Haghpat	339
Achthala	346
Spitak	349
Die Provinz Tavusch	351
Dilidschan	351
Kloster Haghartsin	357
Gosch	362
Aghnavankh und sein idyllisches Waldkloster	367
Idschevan	368
Lastiver	369
Moro-Dzoro Vankh (Tsrviz)	370

Kloster Makharavankh	372
Der Norden von Tavusch	375
Atscharkut und die Klöster am Kirants'	376
Voskepar	377
Das östliche Tavusch	378
Ajgehovit	379
Kaptavankh	380
Kloster Varagavankh	382
Die Provinz Gegharkunikh	384
Sevankloster	384
Ddmaschen	390
Semjonovka	391
Ltschachsen	393
Hajravankh	394
Noratus	395
Gavar	397
Khanaker	397
Dzoragjugh	398
Nerkhin Getaschen	399
Vanevankh	400
Makhenis	402
DER SÜDEN	405
Die Provinz Ararat	406
Dvin	406
Artaschat	409
Kloster Chor Virap	411
Chosrov-Nationalpark	413
Surb Hovhannes Karapet	416
Die Provinz Vajots' Dzor	420
Areni	421
Noravankh	424
Vernaschen (Gladzor)	428
Schatin	431
Horbategh	432
Jeghegis	433
Gndevankh	437
Dschermuk	439
Karawanserei Selim	442
Angeghakoth	445

Schakhi und Sisian	447
Thanahat	449
Die Steine von Zorats kharer	450
Aghitu	452
Vorotnavankh	453
Goris	456
Chndzoresh	459
Chot, Schinuhajr und Halidzor	461
Tathev	465
Jerits'avankh	473
Kapan	474
Vahanavankh	477
Meghri	479
Muslimische Relikte in Armenien	487
Die versteckte Moschee	
von Jerevan	487
Das turkmenische Mausoleum	
in Argavand	488
Die Moschee von Agarak	488
Die Moschee im Norden	
– Zorakert	489
Muslimische Friedhöfe	490
WANDERUNGEN	
IN ARMENIEN	493
Abenteuer zu Fuß	494
In den Walnusshainen von Garni	495
Von Garni nach Havuts' Thar	496
Durch die Schlucht des Khasach	497
Von Artaschavan	
nach Saghmosavankh	499
Zu den Wandmalereien	
von Khobajr	499
Von Dilidschan	
nach Dschuchtakvankh	500
Wanderung nach Mathosavankh	501
Wanderung nach Aghavnavankh	502
Wanderung nach Kaptavankh	502
Von Vernaschen nach Spitakavor	
Astvatsatsin	503
In den Schluchten des Arpha	506
Zu den Höhlen von Chndzoresh	507
Wanderung von Harzhis	
nach Alt-Harzhis	509

Herumstreifen im Geisterdorf von Alt-Karaschen	511
Von Neu-Schinuhajr nach Alt-Schinuhajr	513
REISETIPPS VON A BIS Z 515	
Armenien – mal anders!	538
Literatur	540
Armenien im Internet	541
Die Autorin	541
Register	542
Kartenregister	547
Bildnachweis	548
EXTRAS	
Mein Armenien	35
Die Diaspora-Armenier	43
Rezepte	52
Grigor der Erleuchter	95
Armeniens Beiträge zur Weltkultur	118
Die Jerevaner Kognakfabrik	138
Davith von Sasun	141
Der alte Kranich	146
Musaler	200
Der heilige Sargis	217
Hovhannes Thumanjan	328
Armenisches Gebet	350
Sevan – die blaue Perle	392
Lavasch, das Brot der Erde	444
Die Seidenstraße in Armenien	485