

Moin!	11
Hinweise zur Konzeption dieses Reiseführers	12
Entfernungstabelle	13
Die schönsten Reiseziele	14
Das Wichtigste in Kürze	16
Unterwegs mit Kindern	18
 LAND UND LEUTE	 21
Steckbrief Schleswig-Holstein	22
 Landschaften	 23
Die Eiszeit und ihre Folgen	24
Flora und Fauna	26
Naturschutz	27
 Geschichte	 30
Neue Besiedlung	30
Die Dänen	32
Adelsrivalitäten	33
Auf immer ungeteilt?	35
Kalamitäten	36
Schlacht bei Idstedt	36
Nach dem Ersten Weltkrieg	38
Entspannung zwischen Dänen und Deutschen	40
 Bevölkerung	 42
Dithmarscher	42
Friesen	43
Dänen	44
 Wirtschaft	 47
 Kunst und Kultur	 52
Architektur	52
Schleswig-Holstein Musik Festival	54
JazzBaltica am Timmendorfer Strand	55
Nordische Filmtage Lübeck	55
Green Screen – Europas größtes Naturfilmfestival	56
Traditionelle Feste und Bräuche	57
Essen und Trinken	60

OSTHOLSTEIN 67**Herzogtum Lauenburg** 69

Lauenburg/Elbe 69

Reinbek 74

Friedrichsruh 75

Ahrensburg 76

Mölln 78

Ratzeburg 86

Naturpark Lauenburgische Seen 96

Lübeck 99

Geschichte 99

Sehenswürdigkeiten 100

Travemünde 131

Lübecker Bucht – Von Travemünde nach Dahme 136

Niendorf 136

Timmendorfer Strand 136

Scharbeutz und Haffkrug 138

Sierksdorf 138

Neustadt in Holstein 140

Grömitz 146

Kloster Cismar 148

Kellenhusen 150

Dahme 150

Fehmarn 151

Burg 152

Sehenswürdigkeiten auf der Insel 154

**HOLSTEINISCHE SCHWEIZ,
KIEL UND BINNENLAND** 161**Holsteinische Schweiz und
Plöner Seenplatte** 163

Eutin 163

Bad Malente 171

Plön 174

Bosau 179

Preetz 181

Hohwachter Bucht und Probstei 184

Heiligenhafen 184

Oldenburg in Holstein 189

Weissenhäuser Strand	191
Hohwacht	192
Lütjenburg	193
Gut Panker	196
Schönberg	198
Laboe	200
Kiel	204
Geschichte	204
Sehenswürdigkeiten	205
Am Rand von Kiel	213
Rendsburg, Neumünster, Bad Segeberg	220
Rendsburg	220
Nortorf	226
Bordesholm	228
Neumünster	230
Bad Bramstedt	233
Kellinghusen	235
Bad Segeberg	237
DER NORDOSTEN	241
Eckernförde	243
Sehenswürdigkeiten	244
Stadtteil Borby	249
Eckernförder Bucht und Halbinsel Schwansen	254
Waabs und Karlsminde	254
Damp	256
Schleswig	259
Geschichte	259
Sehenswürdigkeiten	261
Schloss Gottorf	273
Haithabu	277
Danewerk	279
Die Schlei – Schwansen und Angeln	285
Schwansen	285
Angeln – von Schleswig nach Maasholm	293
Arnis	298

Kappeln	299
Flensburger Förde	309
Glücksburg	309
Flensburg	313
NORDFRIESLAND UND EIDERSTEDT	325
Nordfriesland	329
Das Grenzland	330
Niebüll	335
Sylt	338
Sylt von Norden nach Süden	338
Dagebüll	345
Amrum	346
Wittdün	346
Nebel	347
Norddorf	351
Föhr	353
Die Halligen	358
Schlüttsiel	358
Pellworm	359
Hooge	361
Langeneß	362
Nordstrand	365
Husum	372
Hattstedt	377
Schobüll	378
Mildstedt	379
Friedrichstadt	387
Eiderstedt	393
Witzwort	393
Oldenswort	395
Osterhever	397
Westerhever	398
Sankt Peter-Ording	401
Geschichte	401
Strände	401
Sehenswürdigkeiten	402

Tating	407
Garding	409
Tetenbüll	410
Welt	411
Kotzenbüll	412
Tönning	414

DITHMARSCHEN UND UNTERELBE

Dithmarschen	423
Lunden	423
Delve	426
Wesselburen	427
Büsum	430

Helgoland

Heide	444
Meldorf	447
Friedrichskoog	452
Marne	454
Brunsbüttel	457
Burg	460

Das Marschland an der Unterelbe

Wacken	462
Itzehoe	462
Glückstadt	466
Uetersen	470
Haseldorf und Umgebung	474
Wedel	476

REISETIPPS VON A BIS Z

ANHANG

Glossar	484
Literaturhinweise	486
Schleswig-Holstein im Internet	487
Der Autor	488
Danksagung	488
Register	489
Kartenregister	492
Bildnachweis	493

EXTRAS

Die Hanse – Die Macht der Kaufleute	29
Hans Fallada – Bauern und Bonzen	41
Backsteingotik	49
Heringe in jeder Form	59
Rezepte	63
Till Eulenspiegel – Der uns den Spiegel vorhält	85
Ernst Barlach – Menschen in Bronze	95
Dieterich Buxtehude – Orgel und Tochter	97
Günter Grass – Streitbarer Dichter und Grafiker	118
Willy Brandt – Der Sozial- demokrat aus dem Norden	123
Die Familie Mann	129
Kieler Woche – Die Welt unter Segeln	203
Der Staub der Prärie	239
Wikinger – Wilde Männer und Händler	258
Das Wattenmeer	326
Emil Nolde – Maler im Blumengarten	332
Auf den Spuren Theodor Storms in Husum	369
Theodor Storm – Die Stimme des Nordens	384
Alles Kohl	429
Klaus Groth – Bewahrer des Plattdeutschen	443
Carsten Niebuhr – Kartograph und Forschungsreisender	451
Der Nord-Ostsee-Kanal	459