

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>9</b>
<b>1 Warum die Psychiatrie ein neues Paradigma braucht</b>	<b>15</b>
1.1 Das reduktionistische Modell	16
1.2 Das biopsychosoziale Modell	24
1.3 Anforderungen an ein neues Paradigma	28
1.3.1 Subjektivität als Grundlage	28
1.3.2 Weder Dualismus noch Epiphänomenalismus	29
1.3.3 Explanatorischer Pluralismus	31
<b>2 Verkörperte Kognition: Das Paradigma der »5E Cognition«</b>	<b>35</b>
2.1 <i>Embodied</i> (verkörpert)	39
2.1.1 Psychopathologie	42
2.2 <i>Enactive</i> (enaktiv)	45
2.2.1 Psychopathologie	49
2.3 <i>Extended</i> (ausgedehnt)	51
2.3.1 Die Rolle des Gehirns	54
2.3.2 Psychopathologie	58
2.4 <i>Embedded</i> (eingebettet)	60
2.4.1 Psychopathologie	62

2.5	<i>Emotive</i> (verkörperte Emotionen)	65
2.5.1	Psychopathologie	70
<b>3</b>	<b>Verkörperte Subjektivität</b>	<b>73</b>
3.1	Selbstorganisation des Lebendigen	73
3.2	Die Voraussetzungen verkörperter Subjektivität	76
3.3	Der Doppelaspekt von Leib und Körper	80
3.4	Die Wirksamkeit der Subjektivität	84
3.4.1	Zur Dichotomie von Erklären und Verstehen	84
3.4.2	Zirkuläre Kausalität	86
3.4.3	Wirksamkeit verkörperter Subjektivität	91
3.4.4	Diachrone Zirkularität von Prozess und Struktur	97
3.4.5	Selbstbestimmung: Die Modifizierung der Spirale	103
<b>4</b>	<b>Das verkörperte Subjekt in Beziehungen</b>	<b>106</b>
4.1	Verkörperte Intersubjektivität	108
4.1.1	Dynamische Koppelung	108
4.1.2	Zwischenleiblichkeit	111
4.2	Ökologie des Lebensraums	115
4.3	Ökologische Psychopathologie	119
<b>5</b>	<b>Ein integratives ökologisches Paradigma</b>	<b>126</b>
5.1	Ein humanökologisches Modell	126
5.2	Psychische Störungen im ökologischen Paradigma	135
5.2.1	Definition: Störungen des verkörperten Selbst in Beziehung	135
5.2.2	Nähere Bestimmung von psychischer Gesundheit und Krankheit	138
5.2.3	Vertikale Regulationsstörung	141

5.2.4	Horizontale Regulationsstörung	145
5.2.5	Zirkuläre Kausalität in der Ätiologie	148
5.2.6	Zirkuläre Vulnerabilität	153
5.3	Zirkuläre Prozesse in der Therapie	158
5.3.1	Somatotherapie	160
5.3.2	Selbstregulation	162
5.3.3	Psychotherapie	162
5.3.4	Therapie sozialer Systeme	165
5.3.5	Zusammenfassung	171
<b>6</b>	<b>Resümee: Psychiatrie als Beziehungsmedizin</b>	<b>176</b>
6.1	Das verkörperte Selbst in Beziehung	176
6.2	Beziehungsdiagnostik	181
6.3	Schluss	184
	<b>Literatur</b>	<b>187</b>
	<b>Sachregister</b>	<b>215</b>
	<b>Personenregister</b>	<b>220</b>