

Inhaltsverzeichnis

GEFÜHLE VERSTEHEN UND BEGLEITEN

Vorwort..... 5

1 Von Autonomie und Wackelzähnen – emotionale Entwicklung im Kindergartenalter..... 7

Starke Gefühle 8
Die Autonomiephase 8
Die Wackelzahnpubertät..... 9
Alle Gefühle sind okay!..... 10

2 Freude, Wut, Angst – Gefühle im Kita-Alltag gut begleiten..... 11

Feinfühliges Begleitung und Co-Regulation 12
Zehn Spielideen rund um Gefühle 19

3 Spielerisch und interaktiv – Gefühle im Säckchen..... 23

Was ist ein Geschichtensäckchen? 24
Wie kommen die Gefühle ins Säckchen?..... 26
Geschichtensäckchen konkret im Einsatz..... 28
Kreative Ideen für Rituale..... 31

GEFÜHLSGESCHICHTEN

4 Ein Sack voller Gefühle – Geschichten und Reime..... 33

Praktische Hinweise..... 34
Freude und Glück 36
Besuch von Oma Helene 36
Das Äffchen feiert Geburtstag..... 38
Seeräuber Sansibars Schatzsuche..... 40
Komm kuscheln, kleines Känguru! 43
Wut und Ärger 45
Der kleine Wutbär 45
Der höchste Turm der Welt..... 47
Ennos Mütze 49

<u>Traurigkeit und Enttäuschung</u>	51
Leni, Anton und Püppi.....	51
Abschied von Timmy.....	53
Theo und der kleine, dunkelblaue Flausch.....	55
Zauberer Zoppo ist traurig	57
<u>Angst und Unsicherheit</u>	60
Der Tag, an dem I-ah verloren ging.....	60
Piratin Pia.....	62
Die Meerjungfrau und das Meer	65
Wovor fürchten sich die Drachen?.....	68
Monsterfreie Zone!.....	70
Drache Drops kommt in die Schule	73
<u>Mut und Stolz</u>	76
Die Rettung des Prinzen	76
Koko traut sich.....	78
Das beste Rührei der Welt	80
Welche Stärke hast denn du?	82
<u>Eifersucht und Neid</u>	85
Benedikt und das Baby.....	85
Hexe Hilda will auch	87
Das ist doch mein Platz!	89
<u>Scham und Schuld</u>	91
Eine Handvoll Marmeln.....	91
Elisa beim Arzt.....	94
Buchtipps	96
Anhang	97