

# INHALT

Einleitung.....	1
Was bedeutet Allgemeinwissen.....	2
Allgemeinwissen vs. Allgemeinbildung.....	4
Geschichtliche Hintergründe .....	6
Exkurs in die neuronalen Zusammenhänge und den Einfluss des Gedächtnisses.....	9
Welche Vorteile ergeben sich durch Allgemeinwissen .....	12
Kritiken an Allgemeinwissen.....	15
Wie können Sie Ihr Allgemeinwissen verbessern .....	17
Methoden und Techniken für ein besseres Allgemeinwissen .....	18
Aufbau durch Training des Gehirns.....	21
Training des Arbeitsgedächtnisses .....	26
Fakten zum Gedächtnis .....	28
Geheimtipp bei Wiederholung.....	28
Aufgeschoben ist nicht aufgehoben.....	28
Vertrauen Sie nicht all Ihren Erinnerungen .....	29
Sie haben mehr als einen Speicherort für Informationen .....	29
Gestalten Sie Ihre Erinnerungen kreativ .....	30
Ein wechselndes Umfeld schafft Erfolg .....	31
Vergessen hilft beim Erinnern.....	31
Emotionen verankern die Gedanken .....	32
Das Gedächtnis verändert sich.....	32
Mnemotechniken.....	33
Grundlagen aller Mnemotechniken .....	34
Mnemotechnische Mentalfaktoren .....	35
"Farbenpracht" .....	41

Aufbereitung von Erinnerungsinhalten .....	43
Die Loci-Methode .....	46
Merksätze und Eselsbrücken .....	49
Das Zahl-Symbol-System oder das Zahl-Form-System .....	51
Die Ersatzwortmethode .....	53
Die Alphabet-Methode .....	55
Grenzen der Mnemotechnik .....	56
Die Vergessenskurve .....	58
Kategorien von Allgemeinwissen .....	61
Geografie.....	61
Weltall und Universum .....	62
Das Sonnensystem .....	64
Die Erde und der Mond.....	66
Die Riesen der Erde .....	67
Entstehung der Erde und des Lebens.....	69
Arktis und Antarktis .....	72
Wie entsteht das Wetter .....	73
Biologie.....	75
Bakterien.....	75
Der Mensch.....	76
Die Organe des Menschen .....	78
Krankheiten, Epidemien und Pandemien.....	82
Die Pflanzenwelt .....	84
Wissenschaft und Technik .....	86
Wissenschaftler aus der Medizin, Biologie und Psychologie.....	87
Wissenschaftler aus Physik, Mathematik und Astronomie .....	89
Technische und architektonische Errungenschaften .....	93

Antike und moderne Weltwunder .....	94
Geschichte .....	97
Die Weltkriege .....	97
Das Attentat von Sarajevo .....	99
Die NATO .....	99
Die französische Revolution .....	100
Der Verkauf von Alaska .....	101
Der erste Präsident der USA .....	102
Politik .....	104
Die Europäische Union und die Währungsunion .....	104
Fakten über Deutschland .....	107
Weitere Fachbegriffe der Politik .....	109
Religion.....	111
Judentum .....	111
Christentum .....	112
Islam .....	114
Hinduismus .....	116
Buddhismus .....	118
Literatur, Kunst und Musik.....	119
Literaturepochen .....	119
Epochen der Musik .....	122
Kunstepochen .....	123
Quellenangabe .....	125