

INHALT

Einleitung	1
Was bedeutet Allgemeinwissen.....	2
Allgemeinwissen vs. Allgemeinbildung	4
Geschichtliche Hintergründe	6
Exkurs in die neuronalen Zusammenhänge und den Einfluss des Gedächtnisses.....	9
Welche Vorteile ergeben sich durch Allgemeinwissen	12
Kritiken an Allgemeinwissen.....	15
Wie können Sie Ihr Allgemeinwissen verbessern	17
Methoden und Techniken für ein besseres Allgemeinwissen	18
Aufbau durch Training des Gehirns.....	21
Training des Arbeitsgedächtnisses	26
Fakten zum Gedächtnis	28
Geheimtipp bei Wiederholung.....	28
Aufgeschoben ist nicht aufgehoben.....	28
Vertrauen Sie nicht all Ihren Erinnerungen	29
Sie haben mehr als einen Speicherort für Informationen	29
Gestalten Sie Ihre Erinnerungen kreativ	30
Ein wechselndes Umfeld schafft Erfolg	31
Vergessen hilft beim Erinnern.....	31
Emotionen verankern die Gedanken	32
Das Gedächtnis verändert sich.....	32
Mnemotechniken.....	33
Grundlagen aller Mnemotechniken	34
Mnemotechnische Mentalfaktoren	35
"Farbenpracht"	41

Aufbereitung von Erinnerungsinhalten	43
Die Loci-Methode	46
Merksätze und Eselsbrücken	49
Das Zahl-Symbol-System oder das Zahl-Form-System	51
Die Ersatzwortmethode	53
Die Alphabet-Methode	55
Grenzen der Mnemotechnik	56
Die Vergessenskurve	58
Kategorien von Allgemeinwissen	61
Geografie	61
Weltall und Universum	62
Das Sonnensystem	64
Die Erde und der Mond	66
Die Riesen der Erde	67
Entstehung der Erde und des Lebens	69
Arktis und Antarktis	72
Wie entsteht das Wetter	73
Biologie	75
Bakterien	75
Der Mensch	76
Die Organe des Menschen	78
Krankheiten, Epidemien und Pandemien	82
Die Pflanzenwelt	84
Wissenschaft und Technik	86
Wissenschaftler aus der Medizin, Biologie und Psychologie	87
Wissenschaftler aus Physik, Mathematik und Astronomie	89
Technische und architektonische Errungenschaften	93

Antike und moderne Weltwunder	94
Geschichte	97
Die Weltkriege	97
Das Attentat von Sarajevo	99
Die NATO	99
Die französische Revolution	100
Der Verkauf von Alaska	101
Der erste Präsident der USA	102
Politik	104
Die Europäische Union und die Währungsunion	104
Fakten über Deutschland	107
Weitere Fachbegriffe der Politik	109
Religion	111
Judentum	111
Christentum	112
Islam	114
Hinduismus	116
Buddhismus	118
Literatur, Kunst und Musik	119
Literaturepochen	119
Epochen der Musik	122
Kunstepochen	123
Quellenangabe	125