

VORWORT	2
ANKOMMEN	10
RUMKOMMEN	11

1	BARRI GÒTIC UND EL RAVAL	12
----------	-------------------------------------	-----------

	WO GEHT'S ZUM FRIEDHOF DER VERGESSENEN BÜCHER?	16
--	---	-----------

Zu den Schauplätzen des Romans
»Der Schatten des Windes«

	DIE KUNST DES SCHNÜRENS	20
--	--------------------------------	-----------

Ein Espadrilles-Workshop im Traditionsbetrieb
La Manual Alpargatera

KOSTENLOS	IM ZENTRUM DER MACHT	24
------------------	-----------------------------	-----------

Alte Mythen und politische Krisen
im Palau de la Generalitat

FAMILIEN- FREUNDLICH	BLOSS NICHT UMRÜHREN!	28
---------------------------------	------------------------------	-----------

Ein Paella-Intensivkurs mit leckerem Ergebnis

GÜNSTIG	ZWISCHEN SENEGAL, MEXIKO UND MAROKKO	32
----------------	---	-----------

Multikulti im Einwandererviertel El Raval

GÜNSTIG	IM NÄCHTLICHEN SÜNDENPFUHL	36
----------------	-----------------------------------	-----------

Eine Tour auf den historischen Spuren
von Exzessen aller Art

GÜNSTIG, FAMILIEN- FREUNDLICH	SEELENFUTTER ZUM TUNKEN	40
--	--------------------------------	-----------

Die verführerischen Facetten
von »xocolata amb xurros«

WENN MAN SCHON MAL IM BARRI GÒTIC UND IN EL RAVAL IST	44
Sehen, Essen, Ausgehen, Shoppen, Schlafen	

2 SANT PERE, SANTA CATERINA UND LA RIBERA	54
--	-----------

GÄNSEHAUT IM MUSIKPALAST DES VOLKES	58
Eine Führung und ein Konzert im Palau de la Música Catalana	

GÜNSTIG STADT UNTER DEM STRASSENPFISTER	62
El Born zeigt das Leben der Menschen im Jahr 1700	

WENN MAN SCHON MAL IN SANT PERE, SANTA CATERINA UND LA RIBERA IST	66
Sehen, Essen, Ausgehen Shoppen, Schlafen	

3 BARCELONETA UND POBLENOU	74
-----------------------------------	-----------

GÜNSTIG, FAMILIEN- FREUNDLICH RADELN, BADEN, RADELN	78
Eine Fahrradtour von Strand zu Strand	

SCHICK MACHEN FÜR DEN PANORAMABLICK	82
Ein Besuch der Sky Lounge im Hotel »W«	

FAMILIEN- FREUNDLICH	BLUE NOTES ZUR BLAUEN STUNDE	86
	Eine Fahrt im Katamaran mit Live-Jazz	
	NUR NICHT VOM BRETT FALLEN!	90
	Eine Übungsstunde SUP-Yoga vor dem Olympiahafen	
	ZWISCHEN BACKSTEIN UND GLASFASSADEN	94
	Architecture Walk durch das Barcelona der Zukunft	
FAMILIEN- FREUNDLICH	KLETTERPARTIE IN DER WOLKENSTADT	98
	Das begehbare Kunstwerk »Cloud Cities« in der Kuppel der Torre Glòries	
	WENN MAN SCHON MAL IN BARCELONETA UND IM POBLENOU IST	102
	Sehen Essen Ausgehen Shoppen Schlafen	
	4 MONTJUÏC UND SANTS	110
GÜNSTIG, FAMILIEN- FREUNDLICH	SCHUTZ VOR HITLERS BOMBEN	114
	Im Bürgerkriegsbunker Refugi 307	
GÜNSTIG, FAMILIEN- FREUNDLICH	ERFRISCHUNG MIT AUSSICHT	118
	Im Freibad der Olympia-Wettbewerbe	
KOSTENLOS	DER BERG DER TOTEN	122
	Monumentales und Skurriles auf dem Friedhof von Montjuïc	
GÜNSTIG, FAMILIEN- FREUNDLICH	IM RAUSCH DES BOLERO	126
	Inmitten eines virtuellen Sinfonieorchesters im CaixaForum	

**WENN MAN SCHON MAL
AUF DEM MONTJUÏC
UND IN SANTS IST**

130

Sehen, Essen, Ausgehen,
Shoppen, Schlafen

5 EIXAMPLE

138

KOSTENLOS WEIHRAUCH STATT SELFIES

142

Ein Besuch der internationalen Messe
in La Sagrada Familia

**FAMILIEN-
FREUNDLICH PUZZELN WIE GAUDÍ**

146

Eine Führung mit Workshop
zur Trencadís-Mosaiktechnik

KOSTENLOS VERSTEIGERUNG IM MINUTENTAKT

150

Uralte Tradition unter modernem Dach
auf dem Mercat dels Encants

**KOSTENLOS, FAMILIEN-
FREUNDLICH HINTER GITTERN**

154

Im berühmten ehemaligen Gefängnis La Model

MEDITERRAN MIT DEUTSCHER NOTE

158

Eine Bierprobe in der alten Brauerei
von Estrella Damm

**WENN MAN SCHON MAL
IM EIXAMPLE IST**

162

Sehen, Essen, Ausgehen,
Shoppen, Schlafen

	6 GRÀCIA	170
KOSTENLOS	CHILLEN, BIS DIE POLIZEI KOMMT Auf dem Turó de la Rovira, dem »Bunker« mit Aussicht	174
FAMILIEN- FREUNDLICH	VON PLATZ ZU PLATZ Kulinarische Entschleunigung in Gràcia	178
KOSTENLOS, FAMILIEN- FREUNDLICH	TURMBAU ZU GRÀCIA Zuschauen und Mitmachen bei den menschlichen Pyramiden der Castellers	182
	WENN MAN SCHON MAL IN GRÀCIA IST Sehen Essen Ausgehen Shoppen Schlafen	186
	7 SARRIÀ-SANT GERVASI UND LES CORTS	194
FAMILIEN- FREUNDLICH	NOSTALGIE UND NERVENKITZEL Attraktionen von anno dazumal auf dem Tibidabo	198

**FAMILIEN-
FREUNDLICH** **DER HEILIGE RASEN** 202
Eine Tour im Barça-Stadion Camp Nou

KOSTENLOS **PROZESSOREN UND
GREGORIANISCHE GESÄNGE** 206
Im Supercomputer-Zentrum von Barcelona

KOSTENLOS **EIN BALKON MIT VIELEN KURVEN** 210
Sportlich unterwegs auf dem Passeig de les Aigües

**WENN MAN SCHON MAL
IN SARRIÀ-SANT GERVASI
UND LES CORTS IST** 214
Sehen
Essen
Ausgehen
Entspannen
Schlafen

8 BARCELONAS UMLAND 222

VON KÖNIGSMUND NACH BRAAVOS 226
In den Kulissen der Kultserie
»Game of Thrones« in Girona

PRICKELND IM ABGANG ... 230
Eine Degustation mit Sekt und Schokolade
in der Kultkellerei Freixenet

**WENN MAN SCHON MAL
IM UMLAND VON BARCELONA IST** 234
Sehen, Essen