

VORWORT	2
ANKOMMEN	10
RUMKOMMEN	11
1 BARRI GÒTIC UND EL RAVAL	12
WO GEHT'S ZUM FRIEDHOF DER VERGESSENEN BÜCHER?	16
Zu den Schauplätzen des Romans »Der Schatten des Windes«	
DIE KUNST DES SCHNÜRENS	20
Ein Espadrilles-Workshop im Traditionsbetrieb La Manual Alpargatera	
KOSTENLOS IM ZENTRUM DER MACHT	24
Alte Mythen und politische Krisen im Palau de la Generalitat	
FAMILIEN- FREUNDLICH BLOSS NICHT UMRÜHREN!	28
Ein Paella-Intensivkurs mit leckerem Ergebnis	
GÜNSTIG ZWISCHEN SENEGAL, MEXIKO UND MAROKKO	32
Multikulti im Einwandererviertel El Raval	
GÜNSTIG IM NÄCHTLICHEN SÜNDENPFUHL	36
Eine Tour auf den historischen Spuren von Exzessen aller Art	
GÜNSTIG, FAMILIEN- FREUNDLICH SEELENFUTTER ZUM TUNKEN	40
Die verführerischen Facetten von »xocolata amb xurros«	

	WENN MAN SCHON MAL IM BARRI GÖTIC UND IN EL RAVAL IST Sehen, Essen, Ausgehen, Shoppen, Schlafen	44
2	SANT PERE, SANTA CATERINA UND LA RIBERA	54
	GÄNSEHAUT IM MUSIKPALAST DES VOLKES	58
	Eine Führung und ein Konzert im Palau de la Música Catalana	
GÜNSTIG	STADT UNTER DEM STRASSENPFLASTER	62
	El Born zeigt das Leben der Menschen im Jahr 1700	
	WENN MAN SCHON MAL IN SANT PERE, SANTA CATERINA UND LA RIBERA IST Sehen, Essen, Ausgehen Shoppen, Schlafen	66
3	BARCELONETA UND POBLENOU	74
GÜNSTIG, FAMILIEN- FREUNDLICH	RADELN, BADEN, RADELN Eine Fahrradtour von Strand zu Strand	78
	SCHICK MACHEN FÜR DEN PANORAMABLICK	82
	Ein Besuch der Sky Lounge im Hotel »W«	

FAMILIEN- FREUNDLICH	BLUE NOTES ZUR BLAUEN STUNDE Eine Fahrt im Katamaran mit Live-Jazz	86
	NUR NICHT VOM BRETT FALLEN! Eine Übungsstunde SUP-Yoga vor dem Olympiahafen	90
	ZWISCHEN BACKSTEIN UND GLASFASSADEN Architecture Walk durch das Barcelona der Zukunft	94
FAMILIEN- FREUNDLICH	KLETTERPARTIE IN DER WOLKENSTADT Das begehbar Kunstwerk »Cloud Cities« in der Kuppel der Torre Glòries	98
	WENN MAN SCHON MAL IN BARCELONETA UND IM POBLENOU IST Sehen Essen Ausgehen Shoppen Schlafen	102
	4 MONTJUÏC UND SANTS	110
GÜNSTIG, FAMILIEN- FREUNDLICH	SCHUTZ VOR HITLERS BOMBEN Im Bürgerkriegsbunker Refugi 307	114
GÜNSTIG, FAMILIEN- FREUNDLICH	ERFRISCHUNG MIT AUSSICHT Im Freibad der Olympia-Wettbewerbe	118
KOSTENLOS	DER BERG DER TOTEN Monumentales und Skurilles auf dem Friedhof von Montjuïc	122
GÜNSTIG, FAMILIEN- FREUNDLICH	IM RAUSCH DES BOLERO Inmitten eines virtuellen Sinfonieorchesters im CaixaForum	126

**WENN MAN SCHON MAL
AUF DEM MONTJUÏC
UND IN SANTS IST** 130
Sehen, Essen, Ausgehen,
Shoppen, Schlafen

5 EIXAMPLE 138

KOSTENLOS WEIHRAUCH STATT SELFIES 142
Ein Besuch der internationalen Messe
in La Sagrada Familia

**FAMILIEN-
FREUNDLICH PUZZELN WIE GAUDÍ** 146
Eine Führung mit Workshop
zur Trencadís-Mosaiktechnik

KOSTENLOS VERSTEIGERUNG IM MINUTENTAKT 150
Uralte Tradition unter modernem Dach
auf dem Mercat dels Encants

**KOSTENLOS,
FAMILIEN-
FREUNDLICH HINTER GITTERN** 154
Im berüchtigten ehemaligen Gefängnis La Model

MEDITERRAN MIT DEUTSCHER NOTE 158
Eine Bierprobe in der alten Brauerei
von Estrella Damm

**WENN MAN SCHON MAL
IM EIXAMPLE IST** 162
Sehen, Essen, Ausgehen,
Shoppen, Schlafen

6 GRÀCIA	170
KOSTENLOS CHILLEN, BIS DIE POLIZEI KOMMT	174
Auf dem Turó de la Rovira, dem »Bunker« mit Aussicht	
FAMILIEN-FREUNDLICH VON PLATZ ZU PLATZ	178
Kulinarische Entschleunigung in Gràcia	
KOSTENLOS, FAMILIEN-FREUNDLICH TURMBAU ZU GRÀCIA	182
Zuschauen und Mitmachen bei den menschlichen Pyramiden der Castellers	
WENN MAN SCHON MAL IN GRÀCIA IST	186
Sehen Essen Ausgehen Shoppen Schlafen	
7 SARRIÀ-SANT GERVASI UND LES CORTS	194
FAMILIEN-FREUNDLICH NOSTALGIE UND NERVENKITZEL	198
Attraktionen von anno dazumal auf dem Tibidabo	

FAMILIEN- FREUNDLICH	DER HEILIGE RASEN	202
	Eine Tour im Barça-Stadion Camp Nou	
KOSTENLOS	PROZESSOREN UND GREGORIANISCHE GESÄNGE	206
	Im Supercomputer-Zentrum von Barcelona	
KOSTENLOS	EIN BALKON MIT VIELEN KURVEN	210
	Sportlich unterwegs auf dem Passeig de les Aigües	
	WENN MAN SCHON MAL IN SARRIÀ-SANT GERVASI UND LES CORTS IST	214
	Sehen	
	Essen	
	Ausgehen	
	Entspannen	
	Schlafen	
8	BARCELONAS UMLAND	222
	VON KÖNIGSMUND NACH BRAAVOS	226
	In den Kulissen der Kultserie	
	»Game of Thrones« in Girona	
	PRICKELND IM ABGANG ...	230
	Eine Degustation mit Sekt und Schokolade	
	in der Kultkellerei Freixenet	
	WENN MAN SCHON MAL IM UMLAND VON BARCELONA IST	234
	Sehen, Essen	