

# Inhalt

Einführung 7

1. Wer sind die wahrhaft Glücklichen 10
2. Endlich einer der sich zu helfen weiß 38
3. Nichts zu bedauern 66
4. Keine Ruhe für die Lebenden 98
5. Sei am besten still, sei am besten leer 128
6. Antworten auf Fragen 155