

Inhalt

Orientiert im Cilento ■ 8

Die Region im Profil ■ 10 | Erlebnis Kultur ■ 12 | Erlebnis Natur ■ 14 | Der Cilento mit Kindern ■ 16 | Die Strände ■ 18

Unterwegs im Cilento ■ 20

Nördlicher Cilento ■ 22

Piana del Sele ■ 24

Paestum ■ 25
Parco Archeologico ■ 28
Capaccio Capoluogo ■ 36
Trentinara und Giungano ■ 36
Agropoli ■ 39
Abstecher nach Salerno ■ 45
Roccadaspide und
Castel San Lorenzo ■ 51

Monti Alburni ■ 52

Castelcivita ■ 53
Grotte di Castelcivita ■ 54
Valle di Fasanella ■ 56
Die Nordseite der Monti Alburni ■ 58
Sicignano degli Alburni ■ 59
Petina ■ 60
Pertosa und Auletta ■ 62
Grotta di Pertosa ■ 62

Die Küste des Cilento ■ 64

Castellabate und der Cilento Antico ■ 66

Santa Maria di Castellabate ■ 67
San Marco di Castellabate und die Punta Licosa ■ 73
Ogliastro Marina ■ 75
Castellabate ■ 77
Ausflugsziele um den Monte Stella ■ 80
Perdifumo ■ 81
Vatolla ■ 81
Rocca Cilento ■ 82
San Mauro Cilento ■ 82
Abstecher zum Lago dell'Alento ■ 85
Pollica ■ 86
Acciaroli ■ 88
Die Bucht von Velia ■ 91
Pioppi ■ 92

Marina di Casalvelino ■ 95
Velia (Elea) ■ 98
Parco Archeologico di Velia ■ 100
Abstecher nach Castelnuovo Cilento ■ 104
Marina di Ascea ■ 105
Abstecher von Ascea nach Ceraso ■ 107
Von Pisciotta zur Costa degli Infreschi ■ 109
Pisciotta ■ 110
Palinuro ■ 114
Capo Palinuro ■ 115
Borgo San Severino und Gola del Mingardo ■ 119
Marina di Camerota ■ 123
Camerota ■ 126
Lentiscosa ■ 127
Costa degli Infreschi ■ 131

Südlicher Cilento ■ 132

Der Golf von Policastro ■ 134

Roccagloriosa ■ 135
Torre Orsaia und Castel Ruggero ■ 137
San Giovanni a Piro ■ 138
Bosco ■ 139
Scario ■ 141

Costa della Masseta ■ 141
Policastro Bussentino ■ 143
Capitello, Villammare und Vibonati ■ 145
Sapri ■ 147
Das Bussento-Gebiet ■ 152

Torraca und Tortorella ■ 153
Battaglia und Casaletto Spartano ■ 155
Morigerati ■ 157

Caselle in Pittari ■ 159
Sanza ■ 161

Hinterland des Cilento ■ 162

**Vallo della Lucania und
der Monte Gelbison ■ 164**
Vallo della Lucania ■ 165
Cannalonga ■ 166
Pellare und Moio della Civitella ■ 167
Novi Velia ■ 170
Von Cuccaro Vetere nach Rofrano ■ 171
**Die Schluchten des Calore
(Gole del Calore) ■ 174**
Magliano Vetere und
Magliano Nuovo ■ 175
Felitto ■ 176
Laurino ■ 178
Campora ■ 180
**Monte Cervati und
Monte Motola ■ 181**

Valle dell'Angelo und Piaggine ■ 182
Sacco ■ 184
Roscigno Vecchia ■ 186
Monte Pruno ■ 186
Monte San Giacomo und Sassano ■ 187
Vallo di Diano ■ 189
Padula ■ 190
Certosa di San Lorenzo ■ 191
Abstecher nach Montesano
sulla Marcellana ■ 193
Sala Consilina ■ 195
Atena Lucana ■ 195
Polla ■ 196
Teggiano ■ 197

Nachlesen & Nachschlagen ■ 202

Landschaft und Geologie ■ 204

Pflanzen und Tiere ■ 209

Klima und Reisezeit ■ 211

Geschichte ■ 212

Anreise ■ 220

Mobil vor Ort ■ 225

Übernachten ■ 230

Essen und Trinken ■ 233

Reisepraktisches in Stichworten ■ 238

Ärztliche Versorgung/Notfall ■ 238 | Botschaften und Konsulate ■ 238 | Einkaufen ■ 238 |

Ermäßigungen ■ 238 | Feiertage ■ 239 | Geld ■ 239 | Gleitschirmfliegen ■ 239 |

Internet/WLAN ■ 239 | Internetseiten für die Reiseplanung ■ 239 | Klettern ■ 240 |

Ländervorwahlen ■ 240 | Landkarten ■ 240 | Öffnungszeiten ■ 240 | Post ■ 240 |

Reiseliteratur ■ 240 | Reiten ■ 241 | Telefonieren ■ 241 | Touristeninformationen ■ 241

Wandern im Cilento ■ 242

14 Wanderungen | Übersicht auf Seite 243

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol  gekennzeichnet. Download der GPS-Tracks inkl. Waypoints unter <http://mmv.me/49199>

Verzeichnisse und Sprachführer ■ 272

Etwas Italienisch ■ 272 | Kartenverzeichnis ■ 280 | Alles im Kasten ■ 281 |

Impressum ■ 282 | Register ■ 285