

# Inhalt

<b>Abbildungsverzeichnis</b>	11
<b>Tabellenverzeichnis</b>	13
<b>Abkürzungsverzeichnis</b>	15
<b>Danksagung</b>	17
<b>1 Einleitung</b>	19
<b>2 Das Untersuchungsfeld</b>	27
2.1 Behinderung und (Erwerbs-)Arbeit	27
2.2 Inklusionsbetriebe	30
2.3 Inklusion und Teilhabe am Arbeitsmarkt	33
2.4 Betriebliche Gesundheitsförderung in Inklusionsbetrieben	35
2.5 Zusammenfassung	38
<b>3 Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)</b>	41
3.1 Betriebliche Gesundheitsförderung im historischen Kontext	41
3.2 Betriebliche Gesundheitsförderung als Intervention in soziale Systeme	50
3.3 Betriebliche Gesundheitsförderung als organisationaler Lernprozess	54
3.4 Betriebliche Gesundheitsförderung als Konzept	60
3.5 Mitarbeitende in Inklusionsbetrieben	63
3.6 Arbeit und Gesundheit	67
3.6.1 Organisationale Gerechtigkeit	69
3.6.2 Tabus	71
3.6.3 Bedürfnis	73
3.7 Zusammenfassung	76

<b>4 Untersuchungsdesign und Projektarchitektur des Modellvorhabens</b>	<b>79</b>
4.1 Forschungsfragen	79
4.2 Aktionsebenen des Forschungsprojektes	81
4.3 Gütekriterien	83
4.4 Das Sample	84
4.5 Methoden und Auswertungsverfahren	85
4.6 Projektarchitektur des Modellvorhabens	90
4.6.1 Anforderungen an das BGF Modell in Inklusionsbetrieben	90
4.6.2 Module und Instrumente des BGF Modells	92
4.6.3 Eckpunkte des BGF Modells	102
4.7 Zusammenfassung	102
<b>5 Besonderheiten der Pilotbetriebe</b>	<b>103</b>
5.1 Die Sicht des oberen und mittleren Managements	103
5.1.1 Datenerhebung und Beschreibung der Teilnehmenden	103
5.1.2 Ergebnisse	104
5.2 Behinderung, Arbeit und Inklusion aus Sicht von Expert:innen	127
5.2.1 Datenerhebung und Beschreibung der Interviewten	127
5.2.2 Ergebnisse	128
5.2.2 Zusammenfassung	135
5.3 Auswertung der Analysezirkel	136
5.3.1 Vorgehen und Datenerhebung	136
5.3.2 Schutzfaktoren	140
5.3.3 Belastungsfaktoren	143
5.3.4 Zusammenfassung	154
5.4 Fazit und Interpretation	158

<i>Inhalt</i>	9
<b>6 Umsetzung des BGF Modells in den Pilotbetrieben</b>	169
6.1 Vorgehen und wesentliche Steps in den Pilotbetrieben	169
6.1.1 Betriebsinterne Module	169
a) Wirksamkeit externer Trainings und Schulungen	181
b) Wahrgenommene Veränderungen in den Handlungsfeldern	182
c) Bewertung betriebsinterner Zielsetzungen	184
6.1.2 Betriebsübergreifende Module	185
6.2 Fallstudien	187
6.2.1 Fallstudie 1	187
6.2.2 Fallstudie 2	189
6.3 Nachhaltigkeit der Gesundheitsprojekte in den Betrieben	194
6.4 Zusammenfassung	195
<b>7 Evaluation des Modellvorhabens</b>	197
7.1 Exkurs: die Sicht der Pilotbetriebe	198
7.1.1 Ergebnisse aus den Evaluationszirkeln und den Workshops „Bilanz“	198
7.1.2 Ergebnisse der Fokusgruppe	201
7.2 Prozessevaluation	205
7.2.1 Bewertung des Vorgehens und seiner Module	208
7.2.2 Modellevaluation	213
7.3 Wirksamkeitsanalyse	215
7.3.1 Wirksamkeit aus der systemischen Perspektive	217
7.3.2 Wirksamkeit aus der Perspektive der Theorie des expansiven Lernens	218
7.4 Reflexion externer und interner Kontextfaktoren	222
7.5 Fazit zur Evaluation	224
<b>8 Fazit und Ausblick</b>	225
<b>9 Literatur</b>	237
<b>10 Anhänge</b>	253