

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
-------------------	---

Kennenlernen und wahrnehmen | 9

1 Fake News	10
2 Visitenkarte	12
3 Digitaler Stuhlkreis	14
4 Wem gehört was?	16
5 Vier Ecken	18
6 Speed Dating	20
7 Netzwerk	22
8 Kurze Geschichten würfeln	24
9 Das bin ich!	26
10 Verbale Selfies	28

Die Klassengemeinschaft stärken | 31

11 Klassen-Metapher	32
12 Beziehungspflege	33
13 Knotenspiel	34
14 Spielespaß	36
15 Dreamteam.	38
16 Breaking News	40
17 Tipps für ein gutes Miteinander.	42
18 Jeder, Jemand, Irgendjemand und Niemand	44
19 Benimmregeln in sozialen Medien	46
20 Außenseiterspiel.	48

Konflikte klären | 49

21	Kummerrunde	50
22	Gleichgewicht.	52
23	Ja & Nein.	54
24	Stolpersteine	56
25	Meckerecke	58
26	Prügelei.	60
27	Achtsames Wahrnehmen.	62
28	Gemalte Konflikte	64
29	Mutanfälle	66
30	Aus Chaos wird Ordnung.	68

Ich-Stärke entwickeln | 69

31	Körperscan.	70
32	Positive Rückmeldungen	72
33	Mein Stärken-Avatar	74
34	Vertrauensübungen	76
35	Sich selbstbewusst bewegen.	78
36	Glückskekse	80
37	Coaching-Tipps	82
38	Meine Schatzkiste.	84
39	Nähe & Distanz.	86
40	Selbstdarsteller*in	88

Miteinander reden | 89

41	Hinter dem Rücken reden	90
42	Sprechen ohne Worte.	91
43	Gefühlswelt	92
44	Ge(h)spräche	94
45	Redefluss.	96
46	Wahrheit oder Pflicht.	98
47	Bilderrätsel Kommunikation	100
48	Position beziehen	102
49	Detektivinnen unterwegs.	104
50	Pantomimische Botschaften	106

Soziale Werte | 107

51	Provokante Sinnsprüche.	108
52	Wortwolken	110
53	Wertepyramide	112
54	Haus der Werte.	114
55	Überlebenskoffer.	116
56	Neue soziale Berufe.	118
57	Miesmachersprüche? Nein, danke! . . .	120
58	Good News.	122
59	Werte-Theater.	124
60	Wünsche-Regen	126