

Vorwort	8
----------------	----------

Einleitung	10
Geschichte der Jakobspilgerschaft	11
Gründe für die Pilgerschaft	12
Die Jakobsmuschel	12
Der Pilgerausweis (<i>credencial de peregrino</i>) und die Compostela	13
Pilgerstempel	15
Der Pilgerstab	15
Das heilige Jahr	15
Reise-Infos von A bis Z	16
Aktuelle Informationen und Updates	17
An- und Abreise	17
Ausrüstung	18
Einkaufen	20
Einkehrmöglichkeiten	20
Etappen und Distanzen	20
Fahrradpilgern	21
GPS	21
Jakobusgesellschaften	22
Klima und Reisezeit	22
Medizinische Versorgung	23
Sehenswürdigkeiten	23
Unterkünfte	23
Wanderkarten	24
Wandern mit Hund	25
Wegmarkierung und Wegbeschreibung	25
Der Linksrheinische Jakobsweg	27
1. Etappe: Von Köln nach Wesseling	18,3 km
2. Etappe: Von Wesseling nach Bonn	17,0 km
	40

3. Etappe: Von Bonn nach Niederbachem	20,5 km	50
4. Etappe: Von Niederbachem nach Sinzig <i>Alternativroute</i>	23,5 km	58
<i>ab Remagen über Linz am Rhein nach Sinzig</i>	<i>10,1 km</i>	<i>68</i>
5. Etappe: Von Sinzig nach Andernach	23,8 km	75
6. Etappe: Von Andernach nach Koblenz	29,6 km	87
7. Etappe: Von Koblenz nach Rhens	18,5 km	100
8. Etappe: Von Rhens nach Bad Salzig	16,8 km	107
9. Etappe: Von Bad Salzig nach Oberwesel	27,2 km	118
10. Etappe: Von Oberwesel nach Bacharach	13,8 km	134
11. Etappe: Von Bacharach nach Trechtingshausen	20,0 km	142
12. Etappe: Von Trechtingshausen nach Bingen	10,4 km	147

Index 158