

Inhaltsverzeichnis Teil 2

WIDMUNG / IMPRESSUM / INHALTSANGABE 2 / 4 / 5

ROSE 8

Parfümerie / Duft / Persönliches / Botanik / Geschichte / Heilwirkung / Kulinarik
Rosennacht (*Gedicht*) • Rose Gallica / Rosa gallica officinalis • Rosa alba •
Rosen-Absolue / Mairose • Rosen-Attar • Rosenwasser / Rosenhydrolat •
Rose und Eros • Quintia essenzia - Pentagramm • **Gedenke der Rose -**
blutrot (*Gedicht*) • *Rezept „Rosennacht“ Körper- und Intimpflegebalsam* •
Rezept „Rosenpaste“

SAFRAN 20

Parfümerie / Duft / Persönliches / Botanik / Geschichte / Heilwirkung / Kulinarik
Parfums, Düfte wirken prägend • Prüfung / Haltbarkeit / Tipps zum Kochen mit
Safran • *Rezept „Nymphentanz“ edles Raumparfum* •
Rezept „Apollons Lebensexlixier“ • *Rezept „Mogul Safran-Hähnchen“*

DÜFTE, FARBEN LÖSEN GEFÜHLE AUS 32

Synästhesien

KULINARIK UND AROMEN 35

Duftprägungen • Kaninchen-Test • Der chemische Sinn - Geruchs- und
Geschmackssinn • Mit allen Sinnen • Wein und Parfum

FARBE ORANGE 42

Das Karusell (*Gedicht*) • Pink Moon • Morgenorange? • Orange - die
Farbe des Wandels • Orangenes heute • Freudvolles Orange • Kulinarisches
Orange • Und wie duftet nun Orange? • **Art Parfum ORANGE-heiter**

KARDAMOM 52

Parfümerie / Duft / Persönliches / Botanik / Geschichte / Heilwirkung / Kulinarik
Das Lebendige? • Rezept „Wunschlös glücklich“ cremig sinnliche Körpersahne
• Rezept „Indian dreams“ göttlicher Nachtisch mit Kardamom und Safran

ORANGE 60

Parfümerie / Duft / Persönliches / Botanik / Geschichte / Heilwirkung / Kulinarik
Allein diese Farbe! • Bitterorangenöl / Citrus aurantium • Photosensibilität
/ Furocumarine • Orangeduft reduziert Zahnarzt-Angst • Orangen-
Likör und -Cocktails • Rezept „Anti-Stress Parfum“ unkompliziert, sofort
anwendbar • Rezept „Pflanzengefärzte braune Haare“ stärkend, glänzend
• Rezept „Sommernachtstraum“ eine herrlich fruchtige Sangria • Rezept „Mein
Orangenzucker“

ZIMT 70

Parfümerie / Duft / Persönliches / Botanik / Geschichte / Heilwirkung / Kulinarik
Es ist nicht gleichgültig, woraus ein Duft gewonnen wird • Namensverwirrung •
Zimtblätteröl • Zimt hilft auch beim Abnehmen • Rezept „Winterwald“ waldig,
leicht zimtig duftend im Raum • Rezept „Mamas weltbester fluffiger Reisbrei“

F A R B E B L A U 80

Mein Leben ist wie leise See (*Gedicht*) • Die Farbe der Treue und der
Sehnsucht • Muttergottes und Medizinbuddha • Die blaue Buddha-Familie
• Lapislazuli - Ultramarinblau • Die machen schon wieder blau! • Vom
Königsblau zum Jeansblau • Blaue Kulinarik • Und wie duftet nun Blau? •
Art Parfum BLAUE-Stille

ARVE / ZIRBELKIEFER 92

Parfümerie / Duft / Persönliches / Botanik / Geschichte / Heilwirkung / Kulinarik
Die Königin der Alpen • Qualität • Konzentration steigernde Düfte für Kinder
• Rezept „Geistesblitz“ Kinderduft zum Lernen •
Rezept „Alpenkönigin Cocktail“ mit urwüchsigem Arven Likör

FEFFERMINZE / MINZEN 102

Parfümerie / Duft / Persönliches / Botanik / Geschichte / Heilwirkung / Kulinistik
Corporate Identity Duftkomposition (CI Duft) für BMW • Nanaminze /
Spearmint / Krause Minze / Marokkanische Minze • Poleiminze / Hexenminze /
Penny-Royal • Unterwegs immer dabei: Pfefferminze •
Rezept „Atemfrische“ mein minziges Mundwasser •
Rezept „Italienische Bruschetta Creme“ mit Minze

WACHHOLDER / WACHHOLDERBEERE 110

Parfümerie / Duft / Persönliches / Botanik / Geschichte / Heilwirkung / Kulinistik
Pflanze des Neuanfangs • Fasten, Reinigen • Wachholderbeeren kauen hilft in
Grippe Zeiten • Pfarrer Sebastian Kneipp • Wachholderbeer-Kur •
Rezept „Wachholderbeer-Körperöl“ zur Kur • *Rezept „Wachholderbeer-Wein“*

NACHWORT 120

Komplettes Buch PARFUM PUR:

Anmerkungen / Quellenverzeichnis 122

Bildnachweise / Alphabetische Listen 131 / 134

DANK 140

Empfehlungen / Ausbildung • Zur Autorin 143 / 150