

Inhaltsverzeichnis Teil 2

WIDMUNG / IMPRESSUM / INHALTSANGABE 2 / 4 / 5

ROSE 8

Parfümerie / Duft / Persönliches / Botanik / Geschichte / Heilwirkung / Kulinarik
Rosennacht (*Gedicht*) • Rose Gallica / Rosa gallica officinalis • Rosa alba •
Rosen-Absolue / Mairose • Rosen-Attar • Rosenwasser / Rosenhydrolat •
Rose und Eros • Quintia essenzia - Pentagramm • **Gedenke der Rose -
blutrot** (*Gedicht*) • Rezept „*Rosennacht*“ Körper- und Intimpflegebalsam •
Rezept „*Rosenpaste*“

SAFRAN 20

Parfümerie / Duft / Persönliches / Botanik / Geschichte / Heilwirkung / Kulinarik
Parfums, Düfte wirken prägend • Prüfung / Haltbarkeit / Tipps zum Kochen mit
Safran • Rezept „*Nymphentanz*“ edles Raumparfum •
Rezept „*Apollons Lebenselixier*“ • Rezept „*Mogul Safran-Hähnchen*“

DÜFTE, FARBEN LÖSEN GEFÜHLE AUS 32

Synästhesien

KULINARIK UND AROMEN 35

Duftprägungen • Kaninchen-Test • Der chemische Sinn - Geruchs- und
Geschmackssinn • Mit allen Sinnen • Wein und Parfum

FARBE ORANGE 42

Das Karusell (*Gedicht*) • Pink Moon • Morgenorange? • Orange - die
Farbe des Wandels • Orangen heute • Freudvolles Orange • Kulinarisches
Orange • Und wie duftet nun Orange? • **Art Parfum ORANGE-heiter**

KARDAMOM 52

Parfümerie / Duft / Persönliches / Botanik / Geschichte / Heilwirkung / Kulinarik

Das Lebendige? • *Rezept „Wunschlos glücklich“ cremig sinnliche Körpersahne*

• *Rezept „Indian dreams“ göttlicher Nachtschisch mit Kardamom und Safran*

ORANGE 60

Parfümerie / Duft / Persönliches / Botanik / Geschichte / Heilwirkung / Kulinarik

Allein diese Farbe! • Bitterorangenöl / Citrus aurantium • Photosensibilität

/ Furocumarine • Orangeduft reduziert Zahnarzt-Angst • Orangen-

Likör und -Cocktails • *Rezept „Anti-Stress Parfum“ unkompliziert, sofort*

anwendbar • Rezept „Pflanzengefärbte braune Haare“ stärkend, glänzend

• *Rezept „Sommernachtsstraum“ eine herrlich fruchtige Sangria • Rezept „Mein Orangen Zucker“*

ZIMT 70

Parfümerie / Duft / Persönliches / Botanik / Geschichte / Heilwirkung / Kulinarik

Es ist nicht gleichgültig, woraus ein Duft gewonnen wird • Namensverwirrung •

Zimtblätteröl • Zimt hilft auch beim Abnehmen • *Rezept „Winterwald“ waldig,*

leicht zimtig duftend im Raum • Rezept „Mamas weltbesten fluffigen Reisbrei“

FARBE BLAU 80

Mein Leben ist wie leise See (*Gedicht*) • Die Farbe der Treue und der

Sehnsucht • Muttergottes und Medizinbuddha • Die blaue Buddha-Familie

• Lapislazuli - Ultramarinblau • Die machen schon wieder blau! • Vom

Königsblau zum Jeansblau • Blaue Kulinarik • Und wie duftet nun Blau? •

Art Parfum BLAUE-Stille

ARVE / ZIRBELKIEFER 92

Parfümerie / Duft / Persönliches / Botanik / Geschichte / Heilwirkung / Kulinarik

Die Königin der Alpen • Qualität • Konzentration steigernde Düfte für Kinder

• *Rezept „Geistesblitz“ Kinderduft zum Lernen •*

Rezept „Alpenkönigin Cocktail“ mit urwüchsigem Arven Likör

FEFFERMINZE / MINZEN 102

Parfümerie / Duft / Persönliches / Botanik / Geschichte / Heilwirkung / Kulinarik

Corporate Identity Duftkomposition (CI Duft) für BMW • Nanaminze /
Spearminz / Krause Minze / Marokkanische Minze • Poleiminze / Hexenminze /
Penny-Royal • Unterwegs immer dabei: Pfefferminze •
Rezept „Atemfrische“ mein minziges Mundwasser •
Rezept „Italienische Bruschetta Creme“ mit Minze

WACHOLDER / WACHOLDERBEERE 110

Parfümerie / Duft / Persönliches / Botanik / Geschichte / Heilwirkung / Kulinarik

Pflanze des Neuanfangs • Fasten, Reinigen • Wacholderbeeren kauen hilft in
Grippe Zeiten • Pfarrer Sebastian Kneipp • Wacholderbeer-Kur •
Rezept „Wacholderbeer-Körperöl“ zur Kur • Rezept „Wacholderbeer-Wein“

NACHWORT 120

Komplettes Buch PARFUM PUR:

Anmerkungen / Quellenverzeichnis 122

Bildnachweise / Alphabetische Listen 131 / 134

DANK 140

Empfehlungen / Ausbildung • Zur Autorin 143 / 150