

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>5</b>
<b>1 Erhebung und gemeinsame Festlegung des Bedürfnisses und des Bedarfs von Teilhabe .....</b>	<b>11</b>
1.1 Die integrierte Teilhabeplanung für ältere Menschen .....	14
<b>2 Teilhabe aus der Perspektive der älteren Menschen .....</b>	<b>17</b>
2.1 Bildung und Lernen als Grundlage für die persönliche Entwicklung im Alter .....	18
2.2 Soziales Eingebundensein und Beziehungsnetzwerke gestalten als Grundlage von sozialer Teilhabe .....	21
2.3 Die alltägliche Lebensführung im Alter .....	23
2.3.1 Das private Wohnen als Ausgangspunkt von sozialer Teilhabe .....	24
2.3.2 Körperliche Bewegung .....	26
2.3.3 Mobilität im öffentlichen Raum .....	27
2.3.4 Freizeitaktivitäten und Freizeitgestaltung ....	29
2.3.5 Professionelle und informelle pflegerische Unterstützung .....	30
2.4 Sicherheit und Sicherheitsempfinden als Hürde für soziale Teilhabe .....	32
2.5 Die finanzielle Situation älterer Menschen als Grundlage für eine ökonomische Teilhabe .....	33
2.6 Politisches Engagement als politische Teilhabe .....	34
2.7 Gemeinschaftliches Leben und kulturelle Teilhabe...	35
2.8 Digitale Teilhabe .....	35
2.9 Fazit .....	36
2.10 Meine Lerngeschichte .....	38
<b>3 Die Gestaltung der Teilhabe für ältere Menschen .....</b>	<b>40</b>
3.1 Gestaltung von Chancengleichheit und Inklusion ...	41
3.2 Vermeidung von Ausgrenzung und Diskriminierung .....	42
3.3 Teilhabe in besonderen Situationen .....	45
3.4 Teilhabe für Menschen mit Teilhabebeeinträchtigungen .....	49
3.5 Sozialraumorientierung für ältere Menschen .....	51

3.6	Fazit .....	52
3.7	Meine Lerngeschichte .....	52
<b>4</b>	<b>Schlusswort und Darstellung des Lernerfolgs .....</b>	<b>54</b>
<b>5</b>	<b>Vorläufige Zusammenfassung und Ausblick .....</b>	<b>55</b>
	<b>Literatur .....</b>	<b>56</b>
	<b>Stich- und Schlagwortverzeichnis .....</b>	<b>59</b>