

Inhalt

Vorwort	5
1 Erhebung und gemeinsame Festlegung des Bedürfnisses und des Bedarfs von Teilhabe	11
1.1 Die integrierte Teilhabeplanung für ältere Menschen	14
2 Teilhabe aus der Perspektive der älteren Menschen	17
2.1 Bildung und Lernen als Grundlage für die persönliche Entwicklung im Alter	18
2.2 Soziales Eingebundensein und Beziehungsnetzwerke gestalten als Grundlage von sozialer Teilhabe	21
2.3 Die alltägliche Lebensführung im Alter	23
2.3.1 Das private Wohnen als Ausgangspunkt von sozialer Teilhabe	24
2.3.2 Körperliche Bewegung	26
2.3.3 Mobilität im öffentlichen Raum	27
2.3.4 Freizeitaktivitäten und Freizeitgestaltung	29
2.3.5 Professionelle und informelle pflegerische Unterstützung	30
2.4 Sicherheit und Sicherheitsempfinden als Hürde für soziale Teilhabe	32
2.5 Die finanzielle Situation älterer Menschen als Grundlage für eine ökonomische Teilhabe	33
2.6 Politisches Engagement als politische Teilhabe	34
2.7 Gemeinschaftliches Leben und kulturelle Teilhabe...	35
2.8 Digitale Teilhabe	35
2.9 Fazit	36
2.10 Meine Lerngeschichte	38
3 Die Gestaltung der Teilhabe für ältere Menschen	40
3.1 Gestaltung von Chancengleichheit und Inklusion ...	41
3.2 Vermeidung von Ausgrenzung und Diskriminierung	42
3.3 Teilhabe in besonderen Situationen	45
3.4 Teilhabe für Menschen mit Teilhabeeinschränkungen	49
3.5 Sozialraumorientierung für ältere Menschen	51

3.6	Fazit	52
3.7	Meine Lerngeschichte	52
4	Schlusswort und Darstellung des Lernerfolgs	54
5	Vorläufige Zusammenfassung und Ausblick	55
	Literatur	56
	Stich- und Schlagwortverzeichnis	59