

Inhalt

Einleitung	9
1 Forschungsgegenstand: Herausforderungen moderner Paarberatung	13
1.1 Paare als Ratsuchende von Beratung	13
1.1.1 Von der sozialen zur subjektiven Bedeutung der Paarbeziehung	14
1.1.2 Paarleitbilder: Aktuelle (Ideal-)Vorstellungen von Paarbeziehung	19
1.1.3 Paarbeziehung als Prozess: Herstellungsleistungen durch Aushandlung	24
1.2 Paarberatung als institutionalisiertes Unterstützungsformat im Prozess moderner Paaraushandlungen	27
1.2.1 Beratung als angeleitete Kommunikation unter Krisenbedingungen	27
1.2.2 Spezifische Merkmale institutionalisierter Paarberatung	30
2 Theoretische Implikationen: Erstgespräche systemischer Paarberatung als Ort der Konstruktion von Adressat*innen	37
2.1 Der systemische Ansatz als Rahmen für Kommunikations- und Konstruktionsprozesse	37
2.2 Erstgespräche in ihrer Bedeutung für die Konstruktion von Paaren als Adressat*innen	42
2.3 Kommunikative Konstruktion von Erstgesprächen: Rahmenanalyse als Situationsdefinition	47
2.4 Bedeutungsebenen der Herstellung von Adressat*innen	50
3 Forschungsstand zur Herstellung von Adressat*innen in institutionellen Kommunikationen	57
3.1 Empirie der Konstruktion von Adressat*innen in psychosozialen Gesprächen	57

3.2	Qualitative (Psycho-)Therapieforschungen zur relationalen Herstellung von Paarberatung	65
3.3	Zusammenfassung: Forschungsgegenstand, Fragestellung und Ziele der Studie	68
4	Anlage der Studie und methodischer Zugang	71
4.1	Methodologische und methodische Einordnung der Forschungsfrage	71
4.2	Methodologie der Objektiven Hermeneutik	72
4.3	Methodisches Vorgehen	76
4.3.1	Datenerhebung und Fallauswahl	77
4.3.2	Datenaufarbeitung und Transkription	81
4.4	Datenauswertung	82
4.4.1	Prinzipien der objektiv-hermeneutischen Textinterpretation	82
4.4.2	Methodisches Vorgehen der Textinterpretation von Interaktionspraxis	85
5	Empirische Ergebnisse: Fallrekonstruktionen dreier Paarberatungen	89
5.1	Rekonstruktion der Paarberatung von Frau Brandt-Ziegler und Herrn Ziegler	90
5.1.1	Darstellung der Paarsituation und des Interaktionsrahmens	90
5.1.2	Das Erstgespräch	92
5.1.2.1	Gesprächseröffnung und gegenseitige Vorstellung	92
5.1.2.2	Etablierung des Settings und erste Problempräsentation des Paars	100
5.1.2.3	Formulierung des Anliegens und Problemexplikation als Aushandlungsprozess	102
5.1.2.4	Krisenbewältigung und Problemlösung	111
5.1.2.5	Bilanzierung und Verabschiedung	115
5.1.2.6	Vorläufige Fallstrukturhypothese des Erstgesprächs	118
5.1.3	Das letzte Gespräch der Paarberatung	120
5.1.3.1	Eröffnung und Einladung zur Lösungsexplikation	120
5.1.3.2	Versuch der Lösungsfokussierung nach Problemexplikation	125
5.1.3.3	Festhalten an der Lösungsfokussierung	131
5.1.3.4	Entlassen aus der Paarberatung	135
5.1.3.5	Vorläufige Fallstrukturhypothese des letzten Gesprächs	138
5.1.4	Fallstrukturhypothese bezogen auf das Erstgespräch	140

5.2	Rekonstruktion der Paarberatung von Frau Schmidt und Herrn Schneider	142
5.2.1	Darstellung der Paarsituation und des Interaktionsrahmens	142
5.2.2	Das Erstgespräch	143
5.2.2.1	Eröffnung und erste Erwartungsformulierungen	143
5.2.2.2	Besonderung der vorgegebenen Struktur	149
5.2.2.3	Problemexplikation als Aushandlungsprozess zweier Individuen	154
5.2.2.4	Aushandlung des Anliegens der Paarberatung	160
5.2.2.5	Lösungsfokussierung auf der Handlungsebene	165
5.2.2.6	Verabschiedung und Suche nach klarem Bekenntnis	170
5.2.2.7	Vorläufige Fallstrukturhypothese des Erstgesprächs	175
5.2.3	Das letzte Gespräch der Paarberatung	177
5.2.3.1	Eröffnung und Veränderungsdarstellung	178
5.2.3.2	Fokussierung auf positive Veränderungen	182
5.2.3.3	Verdeutlichung der Hauptadressatin für die Zukunft	186
5.2.3.4	Beendigung durch gegenseitige positive Rückmeldung	190
5.2.3.5	Vorläufige Fallstrukturhypothese des letzten Gesprächs	192
5.2.4	Fallstrukturhypothese bezogen auf das Erstgespräch	193
5.3	Rekonstruktion der Paarberatung von Frau und Herrn Vogt	197
5.3.1	Darstellung der Paarsituation und des Interaktionsrahmens	197
5.3.2	Das Erstgespräch	198
5.3.2.1	Eröffnung und gegenseitige Vorstellung	198
5.3.2.2	Erste Aufforderung der Problemexplikation	204
5.3.2.3	Individuell zuschreibende Problempräsentationen	209
5.3.2.4	Fokussierung auf Veränderung und Gemeinsamkeit	216
5.3.2.5	Aushandlung der Vorstellung von Paarberatung	221
5.3.2.6	Vorläufige Fallstrukturhypothese des Erstgesprächs	223
5.3.3	Das letzte Gespräch der Paarberatung	225
5.3.3.1	Veränderung des Anliegens und Anliegenklärung	225
5.3.3.2	Gemeinsame Lösungsfokussierung im letzten Gespräch	228
5.3.3.3	Direkte Lösungsfokussierung gegenüber Einzelpersonen	233
5.3.3.4	Funktionale Beendigung der Paarberatung	237
5.3.3.5	Vorläufige Fallstrukturhypothese des letzten Gesprächs	240
5.3.4	Fallstrukturhypothese bezogen auf das Erstgespräch	242

6 Kontrastierung der Fälle: Spannungsfelder der Adressierung	
in Paarberatung	247
6.1 Art der Strukturierung des Paarberatungsprozesses	248
6.1.1 Orientierung an der Dyade des Paars als Adressatin	248
6.1.2 Freiwilligkeit und Veränderungsbereitschaft als zu überbrückende Differenz	251
6.1.3 Neue Routinen auf der Reflexions- und/oder Handlungsebene erarbeiten	253
6.2 Geschlechtliche Differenzierungen und Strukturen der Zweigeschlechtigkeit	257
6.2.1 Aushandlung normativer Vorstellungen von Partnerschaft	257
6.2.2 Der Mann als noch zu Gewinnender für die Paarberatung – Orientierung am Anliegen des Manns	259
6.2.3 Die Frau als an der Beziehung Arbeitende – Eingrenzung von Erwartungen	261
6.3 Genderorientierte Verantwortlichkeiten und ihre Auswirkungen auf die Adressat*innenkonstruktion	263
7 Diskussion der Ergebnisse: Reflexion von Adressierungen als Teil gelingender Paarberatung	265
7.1 Latente Adressierungen in Erstgesprächen von Paarberatung	265
7.1.1 Fragilität als Herausforderung der Adressierung	265
7.1.2 (Re-)Produktion der Geschlechterdimensionen als Herausforderung der Adressierung	268
7.2 Adressierung als Strukturierungsaspekt systemischer Paarberatung – eine Erweiterung institutioneller Kommunikationsformate	272
8 Limitationen und Reflexion des Forschungsprozesses	275
Fazit und Ausblick	277
Literatur	283
Anhang: Transkriptionsregeln nach Lamnek & Krell (2016)	299
Danksagung	301