

# Inhaltsverzeichnis

## der Rezepte

Vanille-  
Grießbrei  
mit Äpfeln  
Seite 24

Lötterglück im Glas  
Seite 12

Bunter  
Schicht-  
salat  
Seite 26

Knusper-  
müsli  
Seite 14

Nudelsalat  
für  
unterwegs  
Seite 28

Kühl-  
schrank-  
Müsli  
Seite 16

Konfetti-  
Salat  
Seite 30

Orangen-  
Schoko-  
Schicht-  
quark  
Seite 18

Lottas Sandwichparty  
Seite 34

Kompott  
wie von  
Oma  
Seite 20

Von der Hand  
in den Mund  
Seite 32

Milchreis  
mit  
Erdbeeren  
Seite 22

Lagerfeuer-  
Sandwich  
Seite 38

Baumhaus-  
Sandwich-  
Seite 40

**Käse-**  
**schnecken**  
Seite 44

**Würstchen**  
im  
**Schlafrock**  
Seite 46

**Pizza-**  
**Spieße**  
Seite 48

**Würzige**  
**Kartoffel-**  
**nuggets**  
Seite 50

**Pfann-**  
**kuchen-**  
**röllchen**  
mit Toma-  
tencreme  
Seite 52

**Gemüse-**  
**waffeln**  
Seite 54

**Gefüllte**  
**Brötchen-**  
**muffins**  
Seite 56

**Wraps**  
**to go**  
Seite 58

**Reste-**  
**Puffer**  
Seite 60

**Croque**  
**Monsieur**  
und  
**Madame**  
Seite 62

**Gefüllte**  
**Tortilla-**  
**Körbchen**  
Seite 64

**Toastspieße**  
Seite 66

**Tex-Mex-**  
**Bagel**  
Seite 68

**Klitzekleine Kleinigkeiten**  
Seite 70

**Banane  
am Spieß**  
Seite 84

**Studenten-  
futter**  
Seite 72

**Apfel-Lollies**  
Seite 86

**Snacker-  
Cracker**  
Seite 74

**Müsliriegel  
ohne  
Backen**  
Seite 88

**Grissini**  
Seite 76

**Sommer-Eis**  
Seite 90

**Getrocknete  
Apfelfringe**  
Seite 78

**Für Zuckerschnutzen**  
Seite 92

**Gemüsechips**  
Seite 80

**Energie-  
kugeln**  
Seite 94

**Blätterteig-  
Käsefüße**  
Seite 82

**Minikekse**  
Seite 96

**Keine-  
Rosinen-  
Brötchen**  
Seite 98

**Arme  
Ritter  
mit Zimt-  
Zucker**  
Seite 114

**Wasser-  
melonen-  
Slushi**  
Seite 130

**Register Seite 132  
Impressum Seite 136**

**Waffelkekse**  
Seite 100

**Trinkvergnügen**  
Seite 116

**Bunte  
Waffeln**  
Seite 102

**Bananen-  
Eis-Shake**  
Seite 118

**Karotten-  
Pancakes**  
Seite 104

**Selbst-  
gemachte  
Kräuter-  
Früchte-  
Teemischung**  
Seite 120

**Kuchen  
im Glas**  
Seite 106

**Haus-  
gemachte  
Zitronen-  
Orangen-  
Limo**  
Seite 122

**Apfel-  
taschen**  
Seite 108

**Kleine Hexe**  
Seite 126

**Selbst-  
gemachte  
Milch-  
Schoko-  
Schnitte**  
Seite 110

**Ice Tea**  
Seite 128