

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3
---------------	---

## *Lernfeld 3*

### Haare und Kopfhaut pflegen

<b>Lernsituation</b>	
1 Den Aufbau und das Erscheinungsbild der Haare beschreiben .....	7
<b>Lernjob:</b>	
1.1 Den Aufbau des Haares beschreiben .....	7
Lernstep 1 – Aufbau des Haares .....	11
Lernstep 2 – Haarformen .....	15
Lernstep 3 – Bauplan zu den Schichten des Haares .....	18
<b>Lernjob:</b>	
1.2 Die Eigenschaften der Haare kennen und beschreiben .....	19
Lernstep 1 – Eigenschaften der Haare .....	24
Lernstep 2 – Versuche zu den Eigenschaften der Haare .....	26
Lernstep 3 – Legekarten: Eigenschaften der Haare und Bedeutung für die Arbeit am Haar ..	30
<b>Lernjob:</b>	
1.3 Haarschäden und -anomalien erkennen und deren Entstehung erklären .....	31
Lernstep 1 – Haarschäden .....	36
Lernstep 2 – Haaranomalien .....	40
<b>Lernsituation</b>	
2 Den Aufbau und das Erscheinungsbild der Kopfhaut beschreiben .....	41
<b>Lernjob:</b>	
2.1 Den Aufbau der Kopfhaut beschreiben .....	41
Lernstep 1 – Die Oberhaut .....	46
Lernstep 2 – Die Leder- und Unterhaut .....	48
Lernstep 3 – Die Drüsen der Haut .....	50
Lernstep 4 – Die Schutzfunktionen der Haut .....	52
Lernstep 5 – Die Haut – unser größtes Organ .....	54
<b>Lernjob:</b>	
2.2 Das Haar in der Kopfhaut beschreiben .....	57
Lernstep 1 – Das Haar in der Haut – Wachstum des Haares .....	62
Lernstep 2 – Die natürliche Haarfarbe .....	64
<b>Lernjob:</b>	
2.3 Erscheinungsbilder der Kopfhaut erkennen .....	67
Lernstep 1 – Die unterschiedlichen Kopfhautzustände .....	72
Lernstep 2 – Kopfhautveränderungen und Kopfhauterkrankungen .....	75

**Lernsituation**

3 Haarreinigungs- und Pflegeprodukte gezielt einsetzen .....	77
--	----

**Lernjob:**

3.1 Tenside und reinigende Produkte unterscheiden .....	77
Lernstep 1 – Wasser – Aufbau und Eigenschaften .....	83
Lernstep 2 – Tenside – Wirkung und Unterschiede .....	85
Lernstep 3 – Shampoos – Inhaltsstoffe .....	88
Lernstep 4 – Shampoos – Arten und Zusammensetzung .....	90

STATIONENLERNEN/  
LERNTHEKE

**Lernjob:**

3.2 Emulsionen und pflegende Produkte unterscheiden .....	93
Lernstep 1 – Emulsionen – Unterschiede, Eigenschaften und Wirkung .....	98
Lernstep 2 – Pflegeprodukte für Haar und Kopfhaut .....	100
Lernstep 3 – Wirkung von Pflegeprodukten auf dem Haar .....	102

GRUPPENARBEIT/  
PARTNERARBEIT

**Lernjob:**

3.3 Haar- und Kopfhautwasser auftragen, Kopfhautmassage durchführen .....	103
Lernstep 1 – Zusammensetzung und Aufgaben von Haar- und Kopfhautwasser/-seren ..	108
Lernstep 2 – Einteilung der Gemische .....	110
Lernstep 3 – Experiment: Lösungen vs. Emulsionen .....	112
Lernstep 4 – Kopfmassage durchführen .....	113

STATIONENLERNEN/  
LERNTHEKE

**Lernsituation**

4 Haarreinigungs- und Pflegemaßnahmen durchführen .....	117
---	-----

**Lernjob:**

4.1 Haare und Kopfhaut reinigen .....	117
Lernstep 1 – Schutzmaßnahmen beim Haarewaschen .....	121
Lernstep 2 – Ablauf einer Haarwäsche .....	123
Lernstep 3 – Praxisaufgabe – Haarwäsche durchführen .....	125

PARTNERARBEIT

**Lernjob:**

4.2 Haare pflegen .....	127
-------------------------	-----

EINZEL-  
ARBEIT

**Lernjob:**

4.3 Behandlungskonzepte zur Haarreinigung und -pflege erstellen .....	133
Lernstep 1 – Anamnese des Haares und der Kopfhaut .....	136
Lernstep 2 – Anamnesebögen .....	138

THINK-PAIR-  
SHARE

**Lernjob:**

4.4 Black Hair reinigen und pflegen .....	143
---	-----

PARTNER-  
ARBEIT

**Lernsituation**

5 Nachhaltiges Arbeiten .....	149
-------------------------------	-----

LERNTEMPORÄTT/  
PARTNERARBEIT

**Lernjob:**

5.1 Wasserverbrauch und Wasserkosten berechnen .....	149
Lernstep 1 – Wasserverbrauch .....	153
Lernstep 2 – Wasserkosten .....	156

Bildquellenverzeichnis .....	158
------------------------------	-----