

Inhalt

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Grundlegendes | 7 |
| 1.1 | Gutes Altern braucht gute Orte: auf dem Weg zu altersfreundlichen Städten und Gemeinden | 8 |
| 1.2 | Alles anders? Älter werden auf dem Land | 17 |
| 2 | Gestaltungsmöglichkeiten | 25 |
| 2.1 | Bewegung und Begegnung: Wie Stadtplanung gutes Altern fördern kann | 25 |
| 2.2 | Für Leib und Seele: Teilhabe am kulturellen und sozialen Leben vor Ort | 32 |
| 2.3 | Mobil bleiben: Mit oder ohne Auto | 36 |
| 2.4 | Zeit für die Senioren-WG? Neues Wohnen und neue Wohnformen | 44 |
| 2.5 | Smart Home: Wie Digitalisierung das Leben und Wohnen im Alter verändert | 52 |
| 2.6 | Am Leben teilhaben: Pflege als Teil des Wohnens | 58 |
| 2.7 | Wer kann mir vor Ort helfen? Beratung und Information | 65 |
| 2.8 | Gesunde Orte schaffen: Prävention und Versorgung als lokale Aufgaben | 71 |
| 2.9 | Wenn selbständig leben schwieriger wird: Hilfen im Alltag | 79 |
| 3 | Herausforderungen für die kommunale Seniorenpolitik und Seniorenarbeit | 84 |
| 3.1 | Solidarität im Kleinen: Was lässt sich vor Ort tun gegen Exklusion und Einsamkeit? | 84 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 3.2 | Auf dem Weg in die lokale Rentner-Demokratie? Politische Beteiligung in der späteren Lebensphase | 91 |
| 3.3 | Freiwilliges Engagement der Älteren: eine ungenutzte Ressource? | 96 |
| 3.4 | Gemeinsame Visionen: Ansätze einer partizipativen Altenhilfeplanung | 99 |
| 3.5 | Vorsorge statt Fürsorge? Von der Altenhilfe zur modernen Seniorenarbeit | 102 |
| 4 | Ausblick | 107 |
| | Literatur | 113 |