

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Vorwort zur dritten Auflage	8
Einleitung	10
1. Aufbau und Funktion des vegetativen Nervensystems	12
1.1 Steuerung lebenswichtiger Organfunktionen	12
1.2 Gegenspieler und getrennte Aufgabenbereiche	12
1.3 Anatomische Lage und Verlauf	15
2. Der krankhaft erhöhte Sympathikotonus	19
2.1 Energiestoffwechsel und Baustoffwechsel	19
2.2 Heilungsstörung und komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS)	20
2.3 Das Milieu ist alles!	21
2.4 Die Sympathikus-Blockade	22
3. Wie entstehen lokale chronische Erkrankungen?	23
3.1 Unerklärliche Phänomene in der Medizin	23
3.2 Unterschiedliche Erklärungsmodelle	24
3.3 Das Modell der vertebro-vegetativen Kopplung (MvvK)	25
3.4 Entstehungsgeschichte des MvvK	29
3.5 Zusammenfassung	34
3.6 Verschiedene Auswirkungen von Blockierungen	36
4. Folgen von Störungen efferent-sympathischer Fasern im Grenzstrang	37
4.1 Der Grenzstrang als Leiter unterschiedlicher Nervenfasern	37
4.2 Störungen efferenter Bahnen im Bereich des Bewegungssystems	37
4.3 Die sympathische Endformation im Interstitium	44
4.4 Modell der multifaktoriellen Krankheitsausbruchsschwelle	47
5. Die Irritation afferenter Fasern im Grenzstrang	49
5.1 Afferenz und sympathischer Leitungsbogen	49
5.2 Der Zoster als Bestätigung des MvvK	50
5.3 Blaschko-Linien und abweichende Zosterverläufe	52
5.4 Gibt es eine autonome Schmerzkrankheit?	55

6. Auswirkungen der Sympathikus-Irritation im internistischen Bereich	56
6.1 Herzrhythmusstörungen in Ruhe	56
6.2 Reizmagen und Sodbrennen	56
6.3 Gallenwegsdyskinesien und Gallensteine	57
6.4 Das Reizdarmsyndrom (RDS)	58
7. Hauterkrankungen durch eine Sympathikus-Irritation	60
7.1 Das chronische Handekzem	60
7.2 Pustolosis palmoplantaris	61
7.3 Lichen amyloidosus	62
8. Die wichtigsten Punkte zum Verständnis der Sympathikus-Therapie	64
9. Praxisanleitung	69
9.1 Wesentliches zur Sympathikus-Therapie	69
9.2 Mikropressur macht pathologische Verhärtungen weich	69
9.3 AKUPERM	70
9.4 Die Anamnese	72
9.5 Orientierung an der Wirbelsäule	72
9.6 Beispielhafter Ablauf einer gesamten Sympathikus-Behandlung	77
9.7 Manuelle Therapie	79
9.8 Abrechnungsmöglichkeiten der Sympathikus-Therapie	90
10. Fallbeispiele	93
10.1 Fallbeispiele für den Bereich des Kopfgelenks (Kopfbereich)	93
10.2 Fallbeispiele aus dem Bereich der oberen Brustwirbelsäule	97
10.3 Fallbeispiele aus dem Bereich der mittleren Brustwirbelsäule	101
10.4 Fallbeispiele für das ISG (untere Extremitäten)	107
11. Schlussbetrachtung und Diskussion	113
Diskussion von Wirkmodellen	114
Exogene versus endogene Evidenz	116
Wissenschaftlichkeit	118
Überlegungen zur Mikropressur und zum Akuperm	119
Die Sympathikus-Therapie aus manualtherapeutischer Sicht	120
12. Verständnisfragen	126
Anhang	132
Quellenverzeichnis	132
Bildquellen	133