

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Allgemeine Hinweise	10
Symbole	10
Schwierigkeitskategorien	11
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	13
Praktische Hinweise	20
Wichtige Telefonnummern und Adressen	22
Wörterbuch	28
Land und Leute	30
Die Tourengebiete	44

Der Norden: Schirak, Lori und Tawusch

1	4.00 h	Lhasar, 1760 m	52
2	4.30 h	Great Maymekh, 2635 m	55
3	4.00 h	Kaghnut, 2240 m	58
4	3.15 h	Kloster Haghpat	60
TOP 5	2.30 h	Kloster Kobayr	64
6	6.30 h	Nationalpark Arpisee	68
7	6.00 h	Khentasar, 3050 m	72
8	3.00 h	Trchkan-Wasserfall	74

Das Aragats-Vulkanmassiv

9	3.00 h	Makaravank	76
10	3.45 h	Zohatsar, 3063 m	78
11	3.00 h	Amberd, 3235 m, und Göl Zarad, 3260 m	80
12	4.30 h	Aragats-Südgipfel, 3880 m	84
TOP 13	5.15 h	Aragats-Westgipfel, 4001 m	86
14	2.45 h	Festung Amberd	90
15	4.00 h	Gegarot-Wasserfälle	92

Das Zentrum: zwischen Jerewan und dem Sewansee

TOP 16	4.00 h	Ara, 2606 m	94
17	3.45 h	Hovhanavank und Kasakh-Schlucht	98
18	2.30 h	Aghavno, 2309 m	102
19	3.00 h	Gutanasar, 2300 m	104
20	2.45 h	Hatis, 2528 m	106
21	2.45 h	Mayravank	108
22	3.00 h	Menaksar, 2399 m	110
23	2.45 h	Arjanots, 2381 m	112
24	1.15 h	Sevanavank	114
TOP 25	1.30 h	Garni: Tempel und Schlucht	116

26	3.15 h	Tap und Urts	119
27	3.45 h	Tasanord, 2530 m	122
TOP 28	3.00 h	Armaghan, 2828 m	124
29	2.30 h	Gandzaqar, 2650 m	126
30	4.00 h	Sevqar, 3063 m	128

Wajoz Dsor: Schlucht der Sorgen

TOP 31	5.15 h	Partam, 2660 m	130
32	3.15 h	Smbataberd und Tsaghatskar	133
TOP 33	3.30 h	Spitakavor	136
34	6.00 h	Theqsar, 2898 m	140
35	4.00 h	Vayots Sar, 2586 m	143
36	1.45 h	Thermalquelle von Jermuk	146
37	3.00 h	Parakatar, 2529 m	148
38	3.30 h	Felsbogen von Kapuyt	150
39	3.00 h	Chimoi-See	154

Sjunik: zwischen Sangesur-Kamm und Bergkarabach

TOP 40	4.00 h	Shaki-Wasserfall	156
41	0.45 h	Zorats Karer	160
42	2.15 h	Petroskhach, 2026 m	162
43	5.45 h	Von Halidzor nach Tatev	164
44	1.30 h	Latikhut, 1525 m	168
45	1.45 h	Höhlendorf Khndzoresh	170
TOP 46	3.15 h	Vahanavank	172
47	3.00 h	Bekh Anapat	176
TOP 48	2 Tage	Khustup, 3200 m	178
49	1.45 h	Shabatasar, 2692 m	182
50	3.30 h	Payazat, 2821 m	184

Stichwortverzeichnis	186
----------------------	-----