

INHALT

9 Vorwort

13 Die Geschichte der Düfte

Ägypter, Araber, Griechen, Römer

17 Düfte und Psyche

Gerüche und Hormone / Gerüche und Stimmung / Gerüche und Bilder /
Gerüche und ihre Einteilung

23 Düfte und Persönlichkeit

Die Duftbotschaften

Der Duft für die Romantikerin / Der Duft für die sportliche Frau / Der Duft für
die Femme fatale / Der Duft für die Extravagante / Der Duft für die elegante
Dame / Der Duft für den sportlichen Mann / Der Duft für den modernen Mann /
Der Duft für den geheimnisvollen Mann / Der Duft für den Abenteurer /
Der Duft für den Casanova-Mann

27 Herstellung der Düfte

Nur naturrein / Angaben auf dem Etikett

29 Duftkompositionen

Das „Ungarnwasser“ / Gift und Luxusgut / Die Mode der Düfte /
Die Chypre-Gruppe / Das Aldehyd-Parfum / Der persönliche Duft /
Das individuelle Parfum

37 Die Duftpyramide

Die Duftfamilien / Die Duftnoten / Der Duftanteil

43 Eigene Herstellung eines Parfums

Die Grundausstattung
Das Zubehör / Die Auswahl für die „Duftorgel“ / naturreine ätherische Öle /
Die Filtration / Die Hydrolate / Die Duftstreifen

53 Rezepturen für ein Parfum

Einfache Rezepturen
Frischer Duft / Blumiger Duft / Herrenduft / Blumig-frischer Duft / Orientalisch-sinnliche Düfte

56 Rezepturen für Parfum-Öle

Duft für „Betorende Sinnlichkeit“ / Duft für „Frische Leichtigkeit“ / Duft für die „Klassische Verführung“

59 Aufwendige Rezepturen für Parfum

Mischtechniken und Duftakkorde
Winterlicher, schwerer und sinnlicher Duft / Sommerlicher, frischer und leichter Duft

66 Variationen innerhalb einer Duftfamilie

Die Unterfamilien

71 Anwendung der Düfte

Hausmittel und Aromatherapie / Duftmarketing

75 Düfte für Räume

Rezepturen für Duft für Trost und Entspannung / Duft gegen Erschöpfung /
Duft für frische Luft / Ein Winterduft / Ein Frühlingsduft/ Ein Sommerduft /
Ein Herbstduft / Ein „Gute Nacht“ Duft / Ein „Guter Morgen“ Duft / Ein beruflicher Duft

83 Düfte für Cremes

Rezepturen für parfümierte Körpercreme / Belebendes Cremeparfum / Harmonisierendes Cremeparfum / Belebende Bodylotion / Harmonisierende Bodylotion

89 Düfte für Hautöle

Kleine Massagekunde

Rezepturen für Hautöle

Öl mit dem Duft von Bergamotte / Öl mit dem Duft von Geranien / Öl mit dem Duft von Lavendel

Öl mit dem Duft von Orangen / Öl mit dem Duft von Rosen / Öl mit dem Duft von Sandelholz / Öl mit dem Duft Ylang-Ylang

111 Düfte für Badezusätze

Kleine Bäderkunde

Rezepturen für Badezusätze

Sahnebad zum Entspannen / Milchbad gegen Nervosität und Angst / Das

„Bad der Kleopatra“ / Herstellung eines Badesalzes / Muskelentspannendes

Badesalz / Badesalz für freie Atemwege / Wohlfühl-Badesalz / Fuß-Badesalz

nach langem Tag / „Gute Nacht“ Badesalz

129 Düfte für die Hausapotheke

Die Grundausstattung

Duftöle und ihre Anwendung

Düfte für den abendlichen Stressabbau / Düfte für einen erotischen Abend /

Düfte für konzentriertes Arbeiten

137 Duft-Anwendungsregister nach Pflanzen

Welche Pflanze für welche Beschwerden?

143 Duft-Anwendungsregister nach Beschwerden

Bei welchen Beschwerden hilft welche Pflanze?

153 Ein Schlussplädoyer für die Rose

163 Blumen und ihre „Botschaft“

171 Literaturverzeichnis & Bildquellen

174 Arbeitsblätter