

Inhalt

Einleitung 4

TAG 1 – MONTAG

- Gefühle erlaubt 11
Die Energie der Mondin 12
Fragen und Affirmationen für mehr Mond-Energie 15

TAG 2 – DIENSTAG

- Mut tut gut 17
Entdecke deine männlichen Energien 18
Fragen und Affirmationen für mehr Mars-Energie 21

TAG 3 – MITTWOCH

- Geist erschafft Materie 23
Mache dir Unterbewusstes bewusst 24
Formuliere deine Gedanken um 26
Fragen und Affirmationen für mehr Merkur-Energie 29

TAG 4 – DONNERSTAG

- Dein Glas ist halb voll 31
Erlaube dir mehr Glück 32
Nichts ist unmöglich 33
Manifestiere deine Visionen 34
Fragen und Affirmationen für mehr Jupiter-Energie 37

TAG 5 – FREITAG

- Schönheit liegt im Auge des Betrachters 39
- Der Start ins Wochenende 40
- Waage- und Stier-Venus vereinen 41
- Fragen und Affirmationen für mehr Venus-Energie 45

TAG 6 – SAMSTAG

- Erst die Arbeit, dann das Vergnügen 47
- Verbinde dich mit deinen Zielen 48
- Fragen und Affirmationen für mehr Saturn-Energie 53

TAG 7 – SONNTAG

- In der Ruhe liegt die Kraft 55
 - Lade deine Energie auf 56
 - Fragen und Affirmationen für mehr Sonnen-Energie 61
- Serviceteil 62