

Inhalt

Einleitung 4

TAG 1 - MONTAG

Gefühle erlaubt 11

Die Energie der Mondin 12

Fragen und Affirmationen für mehr Mond-Energie 15

TAG 2 - DIENSTAG

Mut tut gut 17

Entdecke deine männlichen Energien 18

Fragen und Affirmationen für mehr Mars-Energie 21

TAG 3 - MITTWOCH

Geist erschafft Materie 23

Mache dir Unterbewusstes bewusst 24

Formuliere deine Gedanken um 26

Fragen und Affirmationen für mehr Merkur-Energie 29

TAG 4 - DONNERSTAG

Dein Glas ist halb voll 31

Erlaube dir mehr Glück 32

Nichts ist unmöglich 33

Manifestiere deine Visionen 34

Fragen und Affirmationen für mehr Jupiter-Energie 37

TAG 5 - FREITAG

- Schönheit liegt im Auge des Betrachters 39
- Der Start ins Wochenende 40
- Waage- und Stier-Venus vereinen 41
- Fragen und Affirmationen für mehr Venus-Energie 45

TAG 6 - SAMSTAG

- Erst die Arbeit, dann das Vergnügen 47
- Verbinde dich mit deinen Zielen 48
- Fragen und Affirmationen für mehr Saturn-Energie 53

TAG 7 - SONNTAG

- In der Ruhe liegt die Kraft 55
- Lade deine Energie auf 56
- Fragen und Affirmationen für mehr Sonnen-Energie 61

Serviceteil 62