

Inhalt

Willkommen	11
Suppen	37
Knochenbrühe von Schwein & Huhn	38
Gemüsebrühe vegan	39
Dicke Suppe mit Schweinelende	40
Feuertopf	43
Rettich-Mais-Shiitake-Suppe mit Gojibeeren	45
Rindfleisch-Nudelsuppe dunkel	47
Rindfleisch-Nudelsuppe hell	49
Suan La Tang scharf-saure Suppe	50
Suppe mit Lotuswurzel, Shiitake-Pilzen und Goji-Beeren	53
Udon-Nudelsuppe (Buchweizen-Nudelsuppe)	55
Wan-Tan-Suppe	56
Vegetarische Gerichte	59
Bittermelone mit Feta und Oliven	60
Brokkoli mit Enoki-Pilzen und Ei	63
Ei gedämpft	64
Pilzpfanne mit Bambus und Tofu	66
Tee-Eier	69
Tofu-Pizza	70
Vegane Gerichte	73
Aubergine pur	74
Aubergine mit Shimeji-Pilzen	77
Chinakohl mit geräuchertem Tofu	78
Edamame als Snack	81
Erdnüsse gekocht mit Sellerie und Karotte	82
Fenchel gebraten	85
Glasnudelsalat koreanisch	87
Glasnudelsalat meine Art	88

Grüne Bohnen gedämpft mit Sesam	91
Gurke mit Ananas und Chilifäden	92
Hokkaido mit Mango in Kokosmilch-Curry	95
Hokkaido mit Süßkartoffeln, Spitzkohl und Prinzessbohnen	96
Kartoffelstreifen gebraten (Szechuan Art)	99
Kräuterseitlinge mit Enoki-Pilzen und Gurke	100
Lotuswurzel mit Wolkenohrpilzen und Goji-Beeren	103
Pak Choi gebraten mit Shiitake-Pilzen und Mini-Mais	104
Seetang, geräucherter Tofu, Sojabohnensprossen und Glasnudeln	107
Süßkartoffel mit Ananas und grüner Paprika	108
Sugar mit weißen Shimeji-Pilzen	110
Tofu gebraten mit Okra	113
Fisch & Meeresfrüchte	115
Aubergine, Shrimps mit Cherrytomaten und Basilikum	116
Brokkoli mit Shrimps	118
Chinakohl geschmort mit Shiitake	120
Dorade gebraten	123
Grüner Spargel mit Lachskaviar	124
Klebreis mit Shiitake und Shrimps	126
Lachsforelle süßsauer	128
Rettichkuchen mit Shrimps	130
Taiwanische Reisnudeln	133
Teriyaki-Lachs	134
Wolfsbarsch gedämpft	137
Geflügel	139
Drei-Becher-Hähnchenbrust	140
Drei-Becher-Huhn (Hähnerschenkel) mit Tofu	142
Hähnchenbrust mit Cashews	145
Hähnchenbrust mit Spitzkohl und Erdnüssen	146
Hähnchenschlegel thailändisch	148
Hühnerkeulen-Eintopf koreanisch	150
Hähnerschlegel mit grüner Paprika	152
Paprika-Hähnchen	155

Schwein	157
Ameisen auf dem Baum	158
Blumenkohl gebraten mit Chili und Speck	160
Eisbein geschmort	162
Hackfleischsauce taiwanisch	165
Löwenkopf geschmort	166
Mapo Tofu	168
Rippchen süßsauer geschmort mit Preiselbeeren	171
Schweinegulasch taiwanisch	172
Schweinehack gedämpft mit Edamame	174
Schweinekoteletts mit Frühlingszwiebeln	177
Schweinelende süßsauer	178
Taiwan-Sandwich	180
Yu Xiang Aubergine mit Schweinelende	182
Yu Xiang Schweinelende	185
 Rind	 187
Rinderfilet mit Chicorée	188
Rinderfilet mit Spitzpaprika	191
Rinderwade geschmort	192
Rindfleisch gebraten mit buntem Gemüse	194
Rindfleisch mit Rührei	196
 Desserts	 199
Mungobohnen-Suppe süß	200
Rote-Bohnen-Suppe mit schwarzem Reis	203
 Zutaten in meiner Taiwan-Küche	 204
 Danksagung / Schlussbemerkung der Redaktion	 206