

Vorbemerkung

Ein Trauma – was ist das?	11
Trauma als Ereignisqualität	13
Trauma als Interaktion zwischen Situation und Subjekt	16
Kontextabhängigkeit des Traumabegriffs	18
<i>Körperliche oder seelische Ursache?</i>	18
<i>Reales Leiden oder vorgetäuschte Störung?</i>	19
<i>Erklärt das Erlebte allein die Folgen?</i>	20
<i>Realität oder Fantasie?</i>	21
Umgang mit unterschiedlichen Traumabegriffen	24
Retraumatisierung	26
Was geschieht in einer traumatischen Situation?	28
Die »traumatische Zange«	29
Die neurophysiologische Ebene	31
Dissoziation und Gedächtnis	35
Psychische Beeinträchtigungen als Folgen traumatischer Erlebnisse	41
Die Akutphase	41
Die Posttraumatische Belastungsstörung	45
<i>Zur Epidemiologie der PTBS</i>	51
<i>Beeinflussende Faktoren der PTBS</i>	56
<i>Andauernde Traumafolgestörungen – Komplexe PTBS</i>	58
<i>PTBS und komorbide Störungen</i>	61
Zusammenhänge zwischen Trauma und psychischer Störung	63
Traumafolgen unterhalb der diagnostischen Schwelle	71
<i>Veränderung der Sicht auf Welt und Identität</i>	71
<i>Veränderungen von Körperwahrnehmung und Körperselbst</i>	73
<i>Veränderungen im sozialen Umfeld</i>	73

<i>Verändertes Sicherheitsbedürfnis</i>	75
<i>Trauer</i>	77
Traumabewältigung	80
Risikofaktoren der Traumabewältigung	80
Ebenen der Traumabewältigung	83
Protektive Faktoren der Traumabewältigung	85
Phasen der akuten Traumareaktion	86
Soziale Unterstützung bei der Traumabewältigung	88
Traumabewältigung und Reifung	91
Professionelle Hilfen	93
Interventionen nach akuter Traumatisierung	93
Traumatherapie	99
Indikation von Konfrontation und Stabilisierung	104
Wirksamkeit von Traumatherapie	107
Ambulante oder stationäre Traumatherapie?	109
Professionelle Interaktion mit traumatisierten	
Patienten	111
Die Bedeutung der professionellen Beziehung	111
Wie über ein Trauma sprechen?	112
Mögliche traumatische Übertragungen	115
Mögliche traumatische Gegenübertragungen	117
Grundprinzipien der Beziehungsgestaltung	119
Beiderseitiges Expertentum	120
Stigmatisierung traumatisierter Patientinnen und Patienten	121
Traumawiederholung	122
Traumatisierte Menschen mit Fluchterfahrung	124
Probleme im stationären Setting	130
Umgang mit Chronifizierung	133

Suizidalität und Selbstschädigung	135
Umgang mit Dissoziationen	139
Stabilisierung durch Imagination	141
Traumatisierung von Helferinnen und Helfern	145
Selbstfürsorge und institutionelle Fürsorge für Helferinnen und Helfer ..	146
Mit Verwundbarkeit umgehen lernen – Schlussbemerkung ..	150
Ausgewählte Literatur ..	152
Adressen ..	158