

Geleitwort	13
-------------------	-----------

Kirsten Kappert-Gonther

Einleitung	16
-------------------	-----------

VORBEREITUNG AUF DAS REDUZIEREN UND ABSETZEN VON PSYCHOPHARMAKA

Absetzgründe: Warum es das Recht auf Reduktion und Absetzen von Psychopharmaka geben muss	22
--	-----------

Stefan Weinmann

Die Notwendigkeit einer differenzierten Betrachtung	22
---	----

Warum das Psychopharmakon nicht die Lösung ist	24
--	----

Lernen aus der Geschichte	26
---------------------------	----

Gründe für Dosisreduktion und Absetzen	27
--	----

Reduktions- und Absetzwunsch der Betroffenen	28
--	----

Fehlende Evidenz für eine langfristige Wirksamkeit	29
--	----

Absetzeffekte	30
---------------	----

Akute und langfristige körperliche Schäden durch Psychopharmaka	30
---	----

Psychologische und soziale Auswirkungen der Einnahme von Psychopharmaka	32
---	----

Die zweifelhafte prophylaktische Wirkung von Neuroleptika	36
--	-----------

Robert Whitaker

Belege für die Wirksamkeit der Dauerbehandlung mit Neuroleptika	37
---	----

Die Mängel in den Rückfallstudien	38
-----------------------------------	----

Das Drehtürsyndrom	39
--------------------	----

Klinische Studien vertiefen die Sorge um die Chronizität	40
--	----

Neuroleptikainduzierte Dopaminsupersensitivität	43
---	----

Ergebnisse aus 40 Jahren Forschung	45
Schlussfolgerung	51
Die zweifelhafte prophylaktische Wirkung von Antidepressiva	56
<i>Craig Newnes</i>	
Depression im historisch-kulturellen Kontext	57
Depression als Krankheit	59
Typische Reaktionen	60
Antidepressiva als Prophylaktika	61
Zusammenfassung	64
Prädiktoren für erfolgreiches Absetzen von Psychopharmaka	69
<i>Björn Schlier, Daniel Sommer, Mariana Quazzola, Tatjana Witzgall & Tania M. Lincoln</i>	
Was ist erfolgreiches Absetzen?	70
Erster Studienteil: Subjektiven Absetzerfolg messen	71
Einflussfaktoren erfolgreichen Absetzens	72
Zweiter Studienteil: Erfassung veränderbarer Einflussfaktoren	73
Fazit	77
Gibt es eine Abhängigkeit von Antidepressiva und Neuroleptika?	80
<i>Peter Lehmann</i>	
Was ist Medikamentenabhängigkeit?	80
Pro Abhängigkeit	82
Kontra Abhängigkeit	88
Diskussion	90
Schlussfolgerungen für die Praxis	95

PROFESSIONELLE STRATEGIEN UND KONZEPTE

Individualität beachten: Die Reduktion von Psychopharmaka erfordert individuelle Verordnungen 104

Jann E. Schlimme & Michael A. Schwartz

Antidepressiva 106

Antipsychotika 108

Schlussfolgerung 114

Institutionelle Unterstützung in Krisen während des Absetzens von Psychopharmaka 118

Martin Zinkler

Wille und Präferenzen 119

Stationär oder ambulant 121

Unterstützung für Fachleute 122

Wer unterstützt 124

Hometreatment in Krisenzeiten 124

Organisatorische Unterstützung in einer Modellregion 125

Zusammenfassung 126

Psychopharmakareduktion in der psychiatrischen Klinik: der Bremer Weg 130

Uwe Gonther

Beispiele aus dem klinischen Alltag 131

Der Bremer Weg 133

Ausblick 135

Reduzieren und Absetzen von Psychopharmaka in einer psychiatrischen Institutsambulanz **139**

Nora von Gaertner & Kata Terstyánszky

Beispiel 1: Absetzen von Antidepressiva durch Herrn Y. **141**

Beispiel 2: Absetzen von Antidepressiva durch Frau B. **142**

Beispiel 3: Aus einem missglückten Absetzversuch lernen – Herr M. **143**

Beispiel 4: Wenn Alkohol und Cannabis im Spiel sind – Herr A. **144**

Beispiel 5: Aus einem missglückten Absetzversuch nach langer Psychiatriegeschichte lernen – Herr K. **147**

Fazit **148**

Hyperbolisches Ausschleichen von Antidepressiva **149**

Bryan Shapiro

Das Absetzen vorbereiten **149**

Das Absetzen planen **150**

Die biologischen Hintergründe für das hyperbolische Absetzen von Antidepressiva **151**

Psychologische Unterstützung während des Ausschleichens **156**

Wenn hyperbolisches Absetzen »schiefeht« **156**

Schlussfolgerung **158**

Ausschleichstreifen zum hyperbolischen Absetzen von Psychopharmaka **160**

Peter C. Groot & Jim van Os

Wirksamkeit von Ausschleichstreifen **163**

Verbesserung der klinischen Praxis in Arztpraxen **165**

Hoffnungen für die Zukunft **171**

Umgang mit Reboundeffekten beim Absetzen von Psychopharmaka 179

Stefan Vetter

Der Reduktionsprozess bringt viele Herausforderungen mit sich 180

Neue Perspektiven in Bezug auf Reboundeffekte 181

Was, wenn Reboundeffekte Kaskaden von Verschreibungen auslösen? 184

Fazit 187

Reduzieren und Absetzen von Psychopharmakakombinationen 188

Jann E. Schlimme & Peter Lehmann

Erste Überlegungen zum Reduzieren und Absetzen 188

Weitere Aspekte beim Reduzieren und Absetzen 190

Übersicht über mögliche Vorgehensweisen 199

Resümee 201

**STRATEGIEN UND KONZEPTE DER SELBSTHILFE UND DER
UNTERSTÜTZTEN SELBSTHILFE**

**Absetzen ärztlich verschriebener Psychopharmaka mit
Angehörigenunterstützung 206**

Gudrun Weißenborn

Absetzen von Psychopharmaka mit Peerunterstützung 209

Céline Cyr

Die Anfänge von GAM 209

Peerunterstützungsgruppe bei Plan B 210

Die unbewusste Wirkung – symbolische Aspekte 212

Die Synergie einer GAM-Gemeinschaft 213

Die Macht des Wissens: kritische Vision, Werkzeuge und Rechte 214

Ausstieg aus der Behandlung 216

Absetzen zur Wiederherstellung des Selbst	217
Fazit	218
Kooperative Unterstützung beim Absetzen von Psychopharmaka	221
<i>Anna Emmanouelidou</i>	
Über das Observatorium	221
Das Reduktions- und Absetzmodell des Observatoriums	223
Beginn der Reduktion und des Absetzens	228
Ausnahmen	230
Fazit	231
Onlineplattformen als Hilfe zur Selbsthilfe beim Entzug von Psychopharmaka	233
<i>Stella Schnee</i>	
Vor- und Nachteile von Onlineplattformen	234
Onlineplattformen im deutschsprachigen Raum	235
Onlineplattformen als potenzielle Forschungsquelle	239
Grenzen eines Onlineforums und Forderung nach kompetenter Begleitung beim Entzug	240
Was am Ende übrig bleibt: Offene Fragen	242
<i>Peter Lehmann & Thelke Scholz</i>	
Diagnose »Medikamentenabhängigkeit«	243
Industrieunabhängige Forschung	244
Prädiktoren	245
Abhängigkeitsprobleme und Absetztechniken	246
Juristische Schritte	247
Modellprojekte und Beratungsstellen	249

Öffentlichkeitsarbeit	250
Weitere Schritte	250
Was machen die Betroffenen, wenn ihr Arzt oder ihre Ärztin sie nicht unterstützen will?	251
Anhang	255
Namensregister	255
Sachregister	257