

# Inhalt

Tourenüberblick .....	5
Vorwort .....	6
Gut gerüstet besser ans Ziel .....	8

## **Großer Alpsee** **14**

- 1** Hüttentrio am Juget ..... 16  
Pfarralpe, Siedelalpe und Juget-Alpe
- 2** Im Angesicht des Falken ..... 20  
Berggasthof Hochhäderich und Falkenhütte
- 3** Ausgeschert zur Kuhschwandalpe ..... 24  
Variante ab dem Hündle

- 4** Alpe Sonnhalde und Neugreuth .. 28  
Mit Tarzansteg und Buchenegger Wasserfälle

- 5** Immenstädter und Gschwender Horn. .... 32  
Zu den Bergbriada im Kemptener Naturfreundehaus

## **Naturpark Nagelfluhkette** **36**

- 6** Almagmach versus Mittelalpe .... 38  
Aufstieg durch das Steigbachtal
- 7** Genuss unterm Bleicherhorn ..... 42  
Von Gunzesried-Säge zur Höllritzer Alpe

<b>8</b>	<b>Grenzenlos im Naturpark . . . . .</b>	<b>46</b>	<b>13</b>	<b>Unter dem Großen Widderstein . . .</b>	<b>68</b>
	Über die Seelosschelpen zur Burgl-Hütte			Hütten im Gemsteltal	
<b>9</b>	<b>Zwischen den Hörnern . . . . .</b>	<b>50</b>	<b>14</b>	<b>Im Bann des Wildentals . . . . .</b>	<b>72</b>
	Zu den Alpen Bolgen und Zunkleiten			Über die Fluchtalpe zur Kuhgehren	
<b>10</b>	<b>Um den Schafkopf ins Lochbachtal . . . . .</b>	<b>54</b>	<b>Oberstdorf</b>		<b>76</b>
	Über die Alpe Schönberg zur Freyburger Alpe		<b>15</b>	<b>Unter dem Rubihorn . . . . .</b>	<b>78</b>
<b>11</b>	<b>Einmal um die Kackenköpfe . . . . .</b>	<b>58</b>		Über den Stitzel zur Gaisalpe	
	Von Rohrmoos zur Osterbergalpe				
<b>Kleinwalsertal</b>		<b>62</b>			
<b>12</b>	<b>Ruhe rund ums Derraköpfle . . . . .</b>	<b>64</b>			
	Von Baad zur Mittleren Spitalalpe				

<b>16</b>	<b>Hütten im Rappental</b> .....	82	<b>21</b>	<b>Loge über dem Ostrachtal</b> .....	104
	Petersalpe und Buchraineralpe			Von Bad Hindelang zur Alpe Klank	
<b>17</b>	<b>Zu den Lugenalpen</b> .....	86	<b>22</b>	<b>Von Hinterstein zur Willersalpe</b> ..	108
	Aufstieg ab dem Christlessee			Variante über den Wildfräuleinstein	
<b>18</b>	<b>Über den Stuibenfall zur Käseralpe</b> .....	90	<b>23</b>	<b>Zankapfel zwischen Wertach und Jungholz</b> .....	112
	Aufstieg ab der Gutenalpe			Zu den Sorgalpen	
<b>Bad Hindelang und Ostallgäu</b> .....			<b>24</b>	<b>Über die Reuterwanne zur Blösse</b> .....	116
				Untere Alpe Reuterwanne und Alpe Blösse	
<b>19</b>	<b>Sennalpen im Obertal</b> .....	96	<b>25</b>	<b>Stille über dem Vilstal</b> .....	119
	Plättle, Laufbichl und Engeratsgund			Stubental, Dinser- und Gundhütte	
<b>20</b>	<b>Perle zwischen Giebel und Wiedemerkopf</b> .....	100	<i>Zugabe</i> .....		122
	Vom Giebelhaus zur Alpe Bärgündele		<b>Register</b> .....		126
			<b>Impressum</b> .....		128